

FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

RLS de Val Saint-François

Le réseau local de services (RLS) de Val Saint-François compte 32 138 habitants, ce qui représente 6,3 % de la population estrienne. Sur les cinq dernières années, le taux d'accroissement est de 8,5/10 000 personnes. L'âge médian est de 45 ans alors qu'il est de 46 ans en Estrie¹.

FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ Le revenu médian après impôt, tant pour les hommes (39 600 \$) que pour les femmes (33 200 \$), est légèrement supérieur à celui de l'Estrie (37 600 \$ pour les hommes et 31 800 \$ pour les femmes)³.
- ▶ Le taux annuel d'élèves sortant sans diplôme ni qualification au secondaire (24,5 %) est supérieur aux taux du reste de la région (17,3 %) et du Québec (13,5 %) ²².
- ▶ La communauté de *Richmond* est la seule du RLS à présenter une forte défavorisation matérielle (emploi, sans diplôme d'études secondaires, revenu moyen) et sociale (personnes séparées, divorcées ou veuves, familles monoparentales, personnes vivant seules)³.
- ▶ Notons que 382 logements font partie du Programme de logement sans but lucratif (programme HLM), ce qui représente un peu plus de 10 % de l'ensemble des logements. En Estrie, cette proportion est de moins de 5 %²⁶.
- ▶ Par ailleurs, le Val Saint-François est le RLS avec le taux le plus faible de travailleurs dont le lieu de travail se situe dans la même municipalité que celle de résidence (15,7 %), ce qui est nettement inférieur à ce que l'on retrouve en Estrie (37,4 %). De plus, pour plus du quart des travailleurs (27,3 %), la durée du trajet entre le travail et le domicile est d'au moins 30 minutes³.

ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ La population du RLS est parmi celles étant les plus touchées par les allergies aux pollens⁵.
- ▶ Le taux d'incidence ajusté du cancer du poumon (125,4/100 000) est supérieur à celui du reste de l'Estrie (109,2/100 000) et du Québec (107,2/100 000)¹⁵.
- ▶ Près de 90 cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ont été déclarés en 2023, ce qui représente un taux d'incidence de 282,8/100 000. Il est inférieur à celui du reste de la région¹⁸.
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des troubles liés à l'ensemble des drogues (3,7 %) est inférieur à celui du reste de l'Estrie (7,4 %) et de la Province (7,2 %) ¹⁷.
- ▶ Quant au taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour l'appareil respiratoire, il est supérieur (73,5/100 000) à celui de la région (67,9/100 000) et du Québec (69,2/100 000), tandis que celui pour des maladies endocriniennes est inférieur¹⁷.
- ▶ La prévalence des troubles mentaux (anxiodépresseurs, schizophréniques et de la personnalité du groupe B) pour la population de 1 an ou plus (12,6 %) est inférieure au reste de l'Estrie (13,8 %), mais supérieure à celle du reste du Québec (11,9 %) ¹¹.
- ▶ En complément du fait précédent, on constate que le taux de mortalité pour certains problèmes de santé mentale/psychosociale (homicide, suicide, troubles mentaux et du comportement) est supérieur au reste de la Province (59,7/100 000 c. 47,8/100 000)¹⁴.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

Le RLS compte 2 021 enfants âgés de 0 à 5 ans, ce qui représente 6 % de la population¹.

- ▶ La proportion de naissances vivantes de faible poids est de 3,9 %, ce qui est inférieur au reste de l'Estrie (5,6 %) et du Québec (6,1 %) ¹⁶.
- ▶ Même si la diminution n'est pas statistiquement significative, la proportion d'enfants de la maternelle 5 ans présentant des vulnérabilités dans au moins un des cinq domaines de développement est passée de 34,6 % (2017) à 30,3 % (2022) ⁷.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

On compte 4 436 jeunes de 6 à 17 ans sur le territoire du RLS, ce qui représente 14 % de la population¹.

Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).

- ▶ La prévalence des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité pour la population de 1 à 24 ans (6,2 %) est supérieure à celle du reste du Québec (4,2 %) ¹¹.
- ▶ Pour ce qui est de la prévalence du trouble du spectre de l'autisme (1,7 %), celle-ci est inférieure au reste de l'Estrie (2,5 %) ¹¹.
- ▶ Le taux de signalements retenus à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) chez les jeunes âgés de 0 à 17 ans (6,4/1 000) est inférieur à celui de la région (9,2/1 000) ⁴.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

Le RLS compte 18 683 adultes âgés de 18 à 64 ans, ce qui représente 58 % de la population¹.

- ▶ Environ le quart des adultes (24 %) consomme au moins 5 portions de fruits et de légumes en moyenne par jour, ce qui constitue une diminution significative comparativement à l'enquête précédente (36,2 %) ³.
- ▶ Concernant les boissons sucrées, c'est près des deux tiers (62,1 %) des adultes qui en consomment au moins une sorte quotidiennement, une proportion supérieure au reste du Québec (51,9 %) ⁶.
- ▶ La prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) pour la population de 35 ans ou plus (8,8 %) est inférieure à celle du reste de l'Estrie (9,3 %) ¹¹.
- ▶ La proportion d'adultes se situant à un niveau élevé de détresse psychologique a significativement diminué, passant de 28 % en 2018 à 20,1 % en 2022 ³.
- ▶ Le taux de 15 ans ou plus souffrant de surdité attribuable au travail est de 6,8%, alors qu'il est de 4,5% dans le reste de la Province ⁶.
- ▶ On retrouve 34,7 % des travailleurs exposés à un niveau élevé de contraintes physiques au travail, une proportion supérieure au reste de la région (25,8 %) et du Québec (21,4 %) ⁶.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

Les personnes âgées de 65 ans ou plus représentent 22 % de la population, soit 6 998 personnes. Ce nombre augmentera, selon les projections, à 9 225 personnes en 2031 soit 27 % du RLS¹.

- ▶ La prévalence de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs majeurs chez les 65 ans ou plus (8,1 %) est supérieure à celle du reste du Québec (6,8 %) ¹¹.
- ▶ Quant à la prévalence de l'hypertension artérielle, dans la même tranche d'âge, elle est de 55,4 %, (59,1 % dans le reste de la Province) ¹¹.
- ▶ Un peu plus de la moitié (53,6 %) des aînés de 60 ans ou plus participent à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine. Même si elle est plus élevée que dans le reste de l'Estrie, cette proportion n'a pas significativement augmenté par rapport à 2018 (47,9 %) ³.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Gino Perreault, agent de planification, de programmation et de recherche
Stéphanie Lanthier-Labonté, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive
Jérémy Bouthot, organisateur communautaire

santeestrie.qc.ca/DSP

facebook.com/DSPEstrie