

BULLETIN OPIOÏDES

PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'ESTRIE

Le présent bulletin s'inscrit en continuité à ceux publiés avant la pandémie de COVID-19. Il sera désormais diffusé à raison de deux fois par année, combiné à des « appels à la vigilance » au besoin.

INTOXICATIONS AUX SUBSTANCES PSYCHOACTIVES : POURSUITE DE L'ENQUÊTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE

L'enquête épidémiologique concernant les intoxications aux drogues débutée en janvier 2018, se poursuit pour l'année 2022. Vous pouvez faire les signalements par téléphone en contactant le médecin de garde en santé environnementale de la santé publique ([819 346-1110 #0](tel:819-346-1110)) ou en remplissant le formulaire de signalement ci-joint et en l'envoyant par fax au 819 564-5435.

Critères de signalements

Tous les cas d'intoxications **inhabituelles** présumés aux drogues ou aux médicaments utilisés de manière illicite (ex.: plusieurs intoxications liées épidémiologiquement, décès ou impact sur la santé importante). Ne pas déclarer les intoxications à l'alcool.

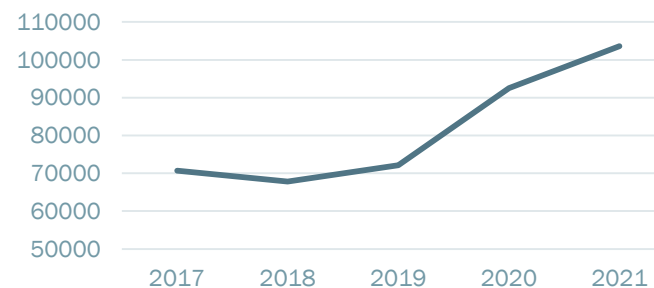
VIGIE DES INTOXICATIONS ET DES DÉCÈS AUX SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (SPA)

Depuis le début des années 2000¹, on observe une hausse des décès par intoxication aux substances psychoactives. Cette hausse a aussi été observée au Canada et aux États-Unis dans le contexte de la crise aux opioïdes et est notamment liée à l'usage du fentanyl comme drogue. À l'échelle nationale de ces deux pays, la pandémie COVID-19 semble avoir eu un effet sur l'augmentation des décès liés aux intoxications aux SPA².

¹ <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/opioides/surdose/decès-intoxication>

² <https://sante-infobase.canada.ca/mefaits-associes-aux-substances/opioides-stimulants/>

Nombre de décès suite aux intoxications aux drogues par année (États-Unis)



Source des données : CDC, 2022

États-Unis

Selon les dernières données de surveillance du CDC aux États-Unis³, il y aurait eu plus de 103 000 décès à la suite d'une intoxication aux drogues en 2021. Cela constitue une hausse de 53% par rapport à 2017.

Canada

Au cours de la première année de la pandémie COVID-19, le nombre de décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes a pratiquement doublé au Canada passant de 3 711 décès entre avril 2019 et mars 2020 à 7224 décès entre avril 2020 et mars 2021². Certains facteurs peuvent expliquer la hausse des décès pendant cette période tels que le stress et l'anxiété reliés à la pandémie, une diminution de l'accessibilité des services offerts aux utilisateurs de SPA, des prescriptions pour une plus longue durée pour diminuer la fréquentation des établissements de santé ou encore une diminution de l'accès sécuritaire à un approvisionnement en SPA^{2,4}.

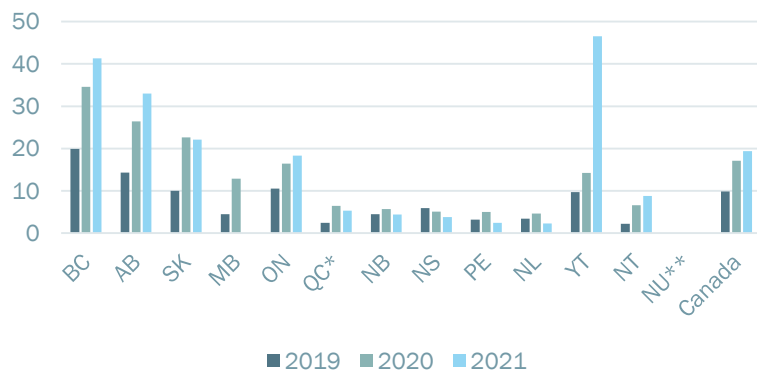
³ <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>

⁴ <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1690687/crise-surdoses-opioides-pandemie-covid-coronavirus>

BULLETIN OPIOÏDES

PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'ESTRIE

Taux brut (par 100 000 personnes) de décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes par province canadienne entre 2019 et 2021



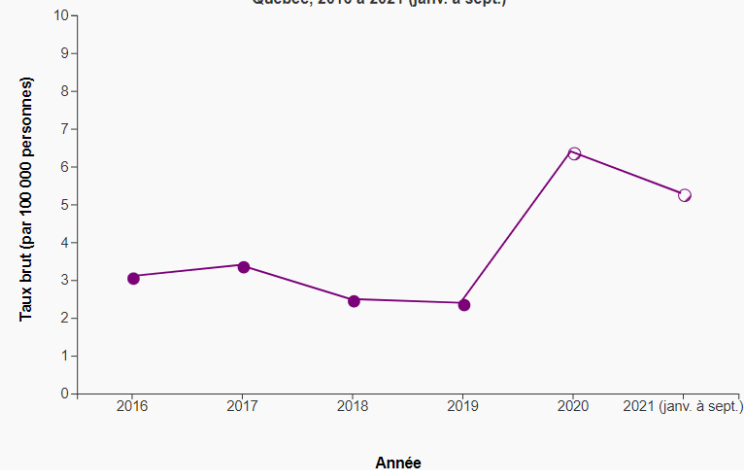
Source des données : Agence de la santé publique du Canada, 2022

* QC : comprend les drogues en général et non seulement les opioïdes

**NU : Données masquées vu le nombre faible de cas

Les décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes semblent affecter de manière disproportionnée certaines provinces canadiennes, telles que la Colombie-Britannique, l'Alberta et l'Ontario.

Taux brut (par 100 000 personnes) de décès totaux apparemment liés à une intoxication aux opioïdes, Québec, 2016 à 2021 (janv. à sept.)



Source du graphique : Infobase de l'agence de santé publique du Canada, 2022

* 2020 et 2021 : Données partielles et provisoires

Québec

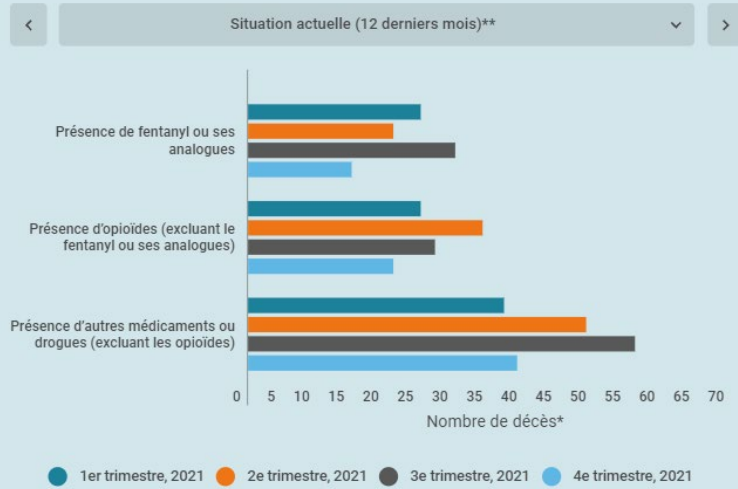
Au Québec, malgré des taux de décès plus faibles dus aux intoxications aux opioïdes ou autres drogues que dans le reste du pays, on constate également une hausse dans la première année de la pandémie COVID-19, donc en 2020. Par contre, il faut analyser ces données avec prudence, car les dossiers du bureau du coroner n'étaient pas nécessairement finalisés au moment de leur extraction.

BULLETIN OPIOÏDES

PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'ESTRIE

La présence accrue du fentanyl en tant que contaminant ou substance intentionnellement consommée dans les SPA n'épargne pas le Québec. Selon l'INSPQ, le fentanyl ou ses analogues étaient détectés dans 24% des décès reliés à une intoxication suspectée aux SPA en 2021⁵. Cette valeur est possiblement sous-estimée étant donné que seulement 68% des résultats des analyses toxicologiques étaient disponibles au moment de l'extraction des données

Substances présentes dans le cas de décès reliés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou autres drogues au Québec, par trimestre, janvier à décembre 2021

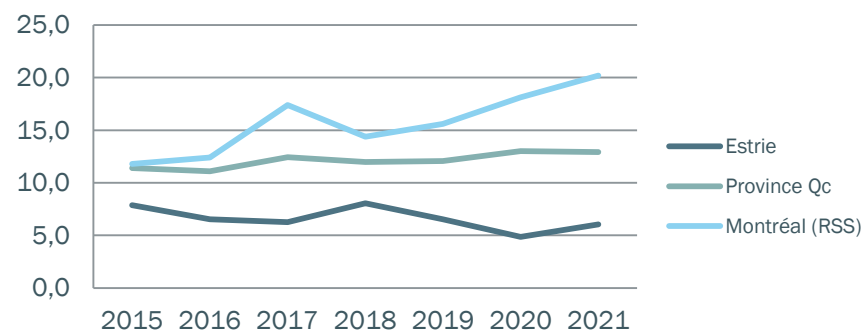


Source du graphique : INSPQ, 2022 * Nombre de décès rapporté possiblement sous-estimé en contexte d'analyses toxicologiques non finalisées

** Étant donné que la période peut varier entre les onglets, la comparaison doit se faire avec prudence.

⁵ <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/opioides/surdose/deces-intoxication/intoxication-suspectee>

Évolution du taux brut (par 100 000 personnes) de visites à l'urgence pour intoxication à un opioïde



Source des données : Infocentre de l'INSPQ, 2022

Territoire du CIUSSS de l'Estrie - CHUS⁵

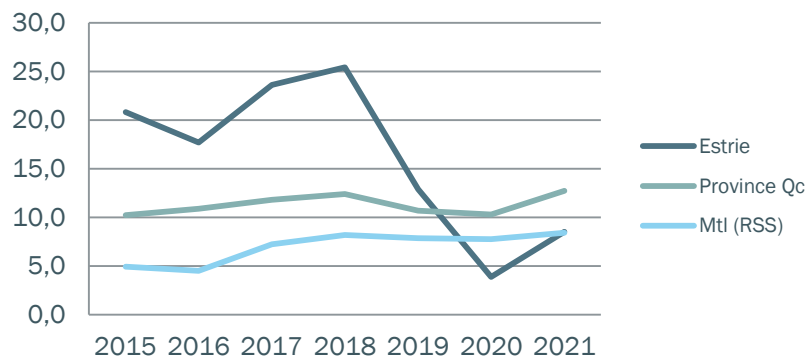
Visites à l'urgence

Sur notre territoire, le taux de visites à l'urgence pour une intoxication aux opioïdes (toutes causes confondues) a été autour de 6 par 100 000 personnes de 2019 à 2021. Ce taux est stable et est plus faible que le taux moyen observé dans l'ensemble de la province. Le taux de visites à l'urgence en raison d'une intoxication aux opioïdes dans la région de Montréal est près de 3 fois plus élevé que celui observé sur notre territoire et est à la hausse.

BULLETIN OPIOÏDES

PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'ESTRIE

Évolution du taux brut (par 100 000 personnes) de visites à l'urgence pour intoxication à un psychotrope



Source des données : Infocentre de l'INSPQ, 2022

Contrairement aux taux de visites à l'urgence pour des intoxications aux opiacés, les taux de visites à l'urgence pour des intoxications aux autres psychotropes (THC, GHB, amphétamines, méthamphétamine) étaient plus élevés sur le territoire du CIUSSS de l'Estrie-CHUS que dans le reste de la province jusqu'en 2019 (pré-pandémie).

Décès

Depuis 2016, le taux de décès par intoxications aux opioïdes ou aux drogues est relativement stable sur notre territoire. Il est comparable (pas de différence statistiquement significative) à celui observé sur l'ensemble du territoire du Québec et celui de la ville de Montréal. À partir de 2020, il est plus difficile de tirer une conclusion puisque les investigations du bureau du coroner ne sont pas toutes finalisées*.

Taux brut (par 100 000 personnes) de décès confirmés aux opioïdes ou aux drogues

	Can	Qc	Mtl	Estrie
2016	7,8	3,1	3,1	2,5
2017	10,7	3,4	3,2	2,9
2018	11,9	2,6	2,4	2,7
2019 (97%*)	9,8	2,4	2,3	2,4
2020 (89%*)	17,1	3,6	4,0	1,6
2021 (33%*) (janv. à sept)	19,4	1,6	-	0,6

Source des données : Infocentre, 2022 (Qc, Mtl, Estrie); Infobase, 2022 (Can)

*Pourcentage de dossiers finalisés par le bureau du coroner

BULLETIN OPIOÏDES

PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE L'ESTRIE

Distribution de la naloxone

Sur notre territoire, il y a une augmentation globale de la distribution de la naloxone dans les pharmacies (via le programme de gratuité ministériel), surtout dans les MRC de Memphrémagog et du Haut St-François. Les proportions de cette distribution entre les utilisateurs et les intervenants demeurent relativement stables.

Distribution de la naloxone selon le RLS

Personne destinataire de la naloxone	Estrie			
	2018	2019	2020	2021
Utilisateur d'opioïde	43%	60%	61%	47%
Intervenant	57%	40%	39%	53%

Distribution de la naloxone par RLS

RLS	2018	2019	2020	2021	Variation '21 vs'19
La Pommeraie	60	79	139	164	108%
Haute-Yamaska	122	217	278	292	35%
Memphrémagog	46	37	49	346	835%
Coaticook	24	24	25	57	138%
Sherbrooke	533	638	620	567	-11%
Val-St-François	36	46	22	63	37%
Des Sources	4	24	18	60	150%
Haut-St-François	6	16	9	171	969%
Granit	8	26	14	33	27%
Total Estrie	839	1107	1174	1753	58%

CONCLUSION

La direction de santé publique rappelle qu'il reste important de déclarer les intoxications **inhabituelles** présumées aux drogues ou aux médicaments utilisés de manière illicite (ex.: plusieurs intoxications liées épidémiologiquement, décès ou impact sur la santé importante). Ne pas déclarer les intoxications à l'alcool.

Vous pouvez faire les signalements par téléphone en contactant le médecin de garde en santé environnementale de la santé publique ([819 346-1110 #0](tel:819-346-1110)) ou en remplissant *le formulaire de signalement* ci-joint et en l'envoyant par télécopieur au 819 564-5435

RÉFÉRENCES

1 - Décès attribuables à une intoxication aux opioïdes et décès reliés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou autres drogues, INSPQ, 2022

<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/opioides/surdose/deces-intoxication>

2 - Méfaits associés aux opioïdes et aux stimulants au Canada, Gouvernement du Canada, 2022

<https://sante-infobase.canada.ca/mefaits-associes-aux-substances/opioides-stimulants/>

3 - Provisional Drug Overdose Death Counts, CDC, 2022

<https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>

4 - La crise des opioïdes en pleine pandémie de la COVID-19, Radio-Canada, 2020

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1690687/crise-surdoses-opioides-pandemie-covid-coronavirus>

5 - Décès reliés à une intoxication suspectée aux opioïdes ou autres drogues au Québec : juillet 2017 à décembre 2021, INSPQ, 2022

<https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/opioides/surdose/deces-intoxication/intoxication-suspectee>

Pour vous inscrire ou vous désinscrire au bulletin :

Veillez écrire à saineshabitudes.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Rédaction

Aminata Adama Ndour, Éric Lampron-Goulet, Jean-Philippe Goupil, Simon Dancause et Gilles Sainton Direction de santé publique - CIUSSS de l'Estrie - CHUS