

Lettre ouverte du Dr André Carpentier, directeur scientifique

Le Centre de recherche du CHUS : 45 ans de recherche et d'innovation au service de la population du Québec

Il y a 45 ans cette année, le Centre de recherche du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CRCHUS) du CIUSSS de l'Estrie – CHUS naissait du rêve et des efforts acharnés de nombreux acteurs, dont les docteurs André Lussier et Étienne Le Bel. Maintenant 4^e plus important centre de recherche québécois par son nombre de chercheurs (316) et son volume de recherche (budget annuel de 48, 7 M\$), le CRCHUS est la principale installation de recherche du CIUSSS de l'Estrie – CHUS (trois quarts des activités de recherche) et le principal centre de recherche affilié à l'Université de Sherbrooke (environ le quart des revenus de recherche de l'Université). Près de 200 professionnels de recherche et plus de 750 étudiants gradués et postdoctoraux y sont actifs, faisant de cette institution un pôle très important d'attraction, de formation et de rétention de professionnels hautement qualifiés en Estrie. En collaboration avec l'Université de Sherbrooke et le CIUSSS de l'Estrie – CHUS, le CRCHUS soutient toute cette communauté scientifique grâce à son équipe de gestion dynamique et par ses programmes de financement internes permettant l'établissement des nouveaux chercheurs; le soutien de plateformes de recherche de premier plan et de membres du personnel hautement qualifiés; le maintien des compétences des équipes et des plus hauts standards de qualité; et notamment grâce à la création de leviers pour l'émergence de projets de recherche porteurs. Avec près de 1 500 projets en cours et près de 1 000 publications scientifiques par année, le CRCHUS est un phare visible de partout dans le monde qui contribue au rayonnement de Sherbrooke.

Le CRCHUS compte parmi ses chercheurs des leaders nationaux et internationaux en recherche sur le cancer, sur la santé de la mère et de l'enfant, en imagerie médicale, sur la douleur, sur les maladies inflammatoires, respiratoires et infectieuses, sur l'organisation des soins de santé de première ligne et spécialisés, et sur le diabète et les maladies cardiométaboliques. Des scientifiques de renom y détiennent plus de vingt chaires de recherche fédérales ou institutionnelles et développent des programmes de recherche à l'avant-garde qui contribuent directement à l'amélioration des soins et services pour les Estriens et les Québécois. Par exemple, l'organisation privilégiée des soins pour l'obésité, le diabète, l'asthme, la COVID longue, le diabète de grossesse, et des diagnostics et traitements de plusieurs cancers à l'aide de radio-isotopes produits à Sherbrooke sont tous directement attribuables à la recherche au CRCHUS. Grâce à nos recherches, les Québécois ont accès à des technologies avancées comme le scalpel gamma et des scanners de haute performance pour le traitement et le diagnostic de plusieurs maladies neurologiques. Encore grâce à la recherche, toutes les personnes, incluant les enfants, peuvent recevoir des traitements avancés de chimiothérapie ici

Lettre ouverte du Dr André Carpentier, directeur scientifique

même à Sherbrooke, leur évitant ainsi qu'à leur famille, de longs déplacements et séjours dans d'autres grands centres. Les soins intensifs au CHUS intègrent désormais directement les équipes de recherche, la recherche contribuant non seulement à l'avancée des soins mais aussi en ajoutant des ressources tellement utiles aux professionnels dans un environnement de soins complexes. Le CHUS est doté de systèmes performants de surveillance des traitements aux antibiotiques, permettant d'augmenter leur efficacité et leur sécurité, encore une fois grâce à la recherche d'ici. Et ce ne sont que quelques exemples d'impacts directs de la recherche réalisée au CRCHUS sur les soins. Chaque année, des centaines de patients de tous les âges, souffrant d'une vaste gamme de problèmes de santé et provenant de partout en Estrie et d'ailleurs au Québec ont accès à des méthodes diagnostiques et des traitements expérimentaux contribuant à l'amélioration de leur condition de santé et même, à leur survie.

Le CRCHUS collabore en continu avec la Fondation du CHUS, stimulant l'intérêt des donateurs et philanthropes qui apportent leur soutien exceptionnel au développement de nos missions de soins et de recherche en santé en Estrie. La présence du CRCHUS au sein du CIUSSS de l'Estrie-CHUS contribue aussi à la rétention de très nombreux professionnels de la santé dans tous les domaines de pratique en dynamisant le milieu des soins et en contribuant à la valorisation du parcours professionnel dans notre milieu. La formation en recherche intégrée dans un établissement de santé forme aussi des centaines d'étudiants gradués qui, pour la plupart, développent par la suite une carrière au sein des institutions publiques ou des organismes parapublics ou privés dans notre région et ailleurs au Québec. Des gens de partout à travers le monde sont attirés par dizaines chaque année grâce aux activités du CRCHUS. Plusieurs personnes venant d'autres pays choisissent finalement de s'établir ici, enrichissant Sherbrooke de leur grande expertise et de leur diversité culturelle. Les activités du CRCHUS contribuent ainsi à notre essor communautaire et économique.

Depuis 2016, le CRCHUS intègre dans ses équipes, incluant son équipe de direction, des patients et des citoyens partenaires de la recherche. Cet engagement en recherche de personnes vivant avec divers problèmes de santé et de leurs proches transforme véritablement nos activités. Ces personnes disposant d'une expertise expérientielle des problèmes de santé et travaillant main dans la main avec les autres membres des équipes sont maintenant actives à toutes les étapes dans plusieurs programmes de recherche, de la question jusqu'à la diffusion des connaissances, en passant par la conception des devis et l'analyse et l'interprétation des données d'études. Ces personnes sont des ambassadrices idéales auprès de la population et contribuent à l'attraction et à la formation en recherche de jeunes venant de partout au Québec et d'ailleurs. Elles ouvrent le CRCHUS à la population et en font une institution véritablement ancrée dans sa communauté, beaucoup plus proche de l'aréna de

Lettre ouverte du Dr André Carpentier, directeur scientifique

quartier que de la tour d'ivoire. Leur apport fait du CRCHUS un outil de démocratisation de la recherche encore plus performant.

Le CRCHUS participe très activement à la trame scientifique québécoise, canadienne et internationale. Dans bien des cas, comme en recherche sur le diabète, les maladies infectieuses, les soins intensifs, les soins de première ligne, les soins neurochirurgicaux, et l'imagerie médicale, nos membres sont les meneurs d'organisations de recherche nationales ou internationales. Notre institution attire les partenariats avec de grandes sociétés internationales et crée de plus en plus d'alliances avec des organisations comme la ville de Sherbrooke et des partenaires communautaires et industriels locaux. Les collaborations étroites développées entre le CRCHUS, d'autres centres de recherche et d'autres organisations publiques et privées au Québec, au Canada et dans le monde contribuent au développement collectif d'ici et d'ailleurs.

Dans un monde en changement rapide, et face aux nombreux défis sociaux, sanitaires, environnementaux, politiques, sécuritaires et économiques auxquels nous sommes confrontés, le CRCHUS est un atout extraordinaire pour Sherbrooke, l'Estrie et le Québec. Les soins au sein de notre système de santé à Sherbrooke ne seraient que l'ombre d'eux-mêmes sans les réalisations des 45 dernières années des équipes de recherche du CRCHUS. Notre communauté sherbrookoise ne serait pas la même sans l'apport du CRCHUS à la formation de personnes hautement qualifiées, à l'attraction de nouveaux arrivants, et à l'intégration des patients et des citoyens dans la grande aventure qu'est la recherche scientifique.

Longue vie au CRCHUS!

André Carpentier, M.D., FRCPC, FACSS

Directeur scientifique du Centre de recherche du CHUS

Professeur, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Médecin endocrinologue, CIUSSS de l'Estrie- – CHUS