

PUBLICATION IMMÉDIATE

DES JEUNES CYCLISTES DE VAL-DU-LAC À L'ASSAUT DE LA ROUTE SANS FIN

Sherbrooke, lundi 17 juin 2019 – Une cinquantaine de jeunes encadrés par les centres de protection de l'enfance et de la jeunesse (CPEJ) du CIUSSS de l'Estrie – CHUS ont participé au défi à vélo *La Route sans fin* de l'Estrie. Le trajet emprunté représente une boucle de près de 50 km au départ de Val-du-Lac. Des distances adaptées ont aussi été proposées afin que chacun puisse trouver un défi à sa portée.

Une Route sans fin est un événement né d'une initiative des centres jeunesse du Québec. Chaque année, au mois de juin, plus de 1000 jeunes âgés de 6 à 18 ans parcourent au-delà de 1000 km à travers la province. Parents, familles d'accueil et bénévoles offrent leurs encouragements pendant que des intervenants accompagnent et soutiennent les cyclistes dans ce défi.

Le parrain d'honneur de la 15^e édition, Christian Vachon, de la Fondation Christian Vachon, a roulé avec les jeunes, et a aussi participé à des entraînements avant le jour J. Ce marathonien, paramédical et conférencier s'est associé à l'événement et a partagé son vécu pour faire prendre conscience aux jeunes qu'ils ont un contrôle sur leur réussite : « Quand j'étais au secondaire, j'étais un jeune perturbé avec beaucoup de difficultés à l'école. Le sport m'a canalisé et m'a permis de rester à l'école. À travers celui-ci, je me suis donné des défis et des objectifs. »

Plusieurs gestionnaires et professionnels auprès des jeunes étaient présents pour féliciter les cyclistes et leur remettre des médailles à la fin du parcours. Johanne Fleurant, directrice adjointe jeunes 5-18 ans et mission CPEJ du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, a souligné le dépassement de soi et la persévérance des jeunes qui ont participé à cette activité, une grande fierté pour eux : « Ce défi représente une réussite pour ces jeunes qui en ont bien besoin. Toute l'équipe qui organise cette belle activité se joint à moi pour les féliciter et souligner leur exploit. »

- 30 -

Pour renseignements ou entrevues :

Julie Di Tomasso, conseillère en communication

CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Cell. : 819 345-6042

julie.ditomasso.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca