

PUBLICATION IMMÉDIATE

MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES VIVANT AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE

Sherbrooke, le 21 mai 2019. En 2016-2017, 3260 Estriens vivaient avec la schizophrénie. Ces personnes ont vu leur vie bouleversée dès les premiers symptômes : psychose, perte de contact avec la réalité, hallucinations, pour ne nommer que ces exemples. Marie-Claude Jacques, professeure-chercheuse à l'École des sciences infirmières de l'Université de Sherbrooke et à l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux (IUPLSSS), souhaitait rendre accessible le savoir des personnes atteintes et pousser la réflexion sur les meilleurs moyens de les accompagner. D'où le guide lancé aujourd'hui.

Affronter la schizophrénie jour après jour : voici ce que contient le guide

1. Le résumé de l'étude s'intéressant au processus d'adaptation de personnes atteintes de schizophrénie, afin de mieux en comprendre les conséquences et comment elles y font face.
2. Les résultats de cette étude.
3. Des pratiques à privilégier, élaborées par une équipe de consultants composée de cinq personnes aux prises avec la schizophrénie et trois intervenants en santé mentale.
4. Des pistes d'actions inspirées de sources scientifiques, afin de préciser l'application des pratiques privilégiées par le groupe de consultants.
5. Des outils et des références pour favoriser des interventions sur des bases solides.

« Il était primordial pour l'équipe de recherche de construire ce guide en collaboration avec des personnes atteintes de schizophrénie, des expertes de la vie avec leur maladie. Un total de 35 personnes y ont participé. Elles ont investi temps, rigueur et engagement afin que ce guide soit le reflet de ce qui compte vraiment pour elles », affirme Marie-Claude Jacques.

Mme Jacques croit que cet outil aidera les personnes à s'engager davantage dans leurs soins. « Ce guide donne accès aux problématiques et besoins identifiés comme prioritaires par les personnes vivant avec la schizophrénie. Les recommandations favoriseront l'engagement de la personne dans les soins et services que son état requiert », dit la chercheuse.

Le guide s'adresse principalement aux intervenants et aux gestionnaires intéressés à l'amélioration des soins et services destinés aux personnes vivant avec la schizophrénie, de l'entrée dans les services jusqu'à la réadaptation. Les personnes aux prises avec la schizophrénie et les membres de leur entourage pourront aussi y trouver l'information qui les aidera à mieux comprendre leur propre vécu, et la description des obstacles à l'adaptation à cette maladie.

Pour consulter le guide : http://www.csss-iugs.ca/c3s/data/files/Guide_Schizophrénie.pdf

Renseignements et entrevues

Mélissa Letendre Lapointe, conseillère en communication | CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 780-2220, poste 12892 | Cell. : 819 342-3943
melissa.letendre-lapointe.ciussse-chus@ssss.gouv.qc