

PUBLICATION IMMÉDIATE

DES ACTIVITÉS POUR FAVORISER LE BIEN-ÊTRE DES COMMUNAUTÉS DANS MEMPHRÉMAGOG

Magog, le 19 avril 2022 – Dans la foulée de l'initiative provinciale du *Réseau d'éclaireurs en santé psychologique*, quatre projets verront bientôt le jour dans le RLS de Memphrémagog en soutien aux communautés en contexte pandémique. Une aide financière de 72 403 \$ a été attribuée pour la réalisation de ces initiatives dans le RLS de Memphrémagog.

« Les effets de la pandémie affectent toujours notre quotidien. Tant la population que le personnel des organismes communautaires ont besoin de soutien. Puisque nous souhaitons prendre soin de nos partenaires et les outiller davantage, certains des projets retenus s'adressent à eux. En leur apportant notre aide pour leur permettre de soutenir les personnes touchées, nous souhaitons qu'ils puissent poursuivre leur mission, d'autant plus essentielle dans le contexte actuel », affirme Dany Gagné, organisateur communautaire au CIUSSS de l'Estrie – CHUS et coordonnateur local du *Réseau d'éclaireurs en santé psychologique*.

Le *Réseau d'éclaireurs en santé psychologique* a été lancé en 2020 par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Il vise à recréer des environnements favorables à la santé mentale dans les communautés et à augmenter la capacité d'adaptation de celles-ci.

Voici les projets ayant obtenu une aide financière :

Voisins solidaires

Ce projet est porté par Espace MUNI, qui offre une démarche soutenue par des ateliers et des activités invitant la population à développer des liens de voisinage. Il sera réalisé en collaboration avec plusieurs municipalités de la MRC. Le tout culminera avec la Fête des voisins prévue en juin 2022. **Montant accordé : 35 000 \$.**

« La population a grandement besoin de réconfort. L'activité financée vise à permettre aux gens de se retrouver et de se donner l'occasion de tisser des liens de proximité avec leur voisinage. Souhaitons qu'elle puisse également favoriser la résilience de nos communautés », mentionne Isabelle Lizée, directrice générale chez Espace MUNI.

Journée de ressourcement sur la résilience organisationnelle

Prévue en mai 2022, cette journée est une initiative de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Memphrémagog, coanimée par la COOP NISKA. Elle s'adresse aux membres de la CDC ainsi qu'aux autres partenaires intersectoriels ayant à cœur le développement social. Un suivi individuel sera par la suite offert aux organismes pour ancrer les apprentissages. **Montant accordé : 30 000 \$.**

« En outillant les organismes communautaires, nous souhaitons améliorer leur capacité à devenir des organisations apprenantes et résilientes. L'activité proposée leur permettra de se ressourcer et de développer des pratiques pour avoir un meilleur impact auprès de la population, touchée par la pandémie », explique Mélissa Rivard, directrice générale de la CDC Memphrémagog.

Activité de sensibilisation sur la réalité LGBTQ2S+

Le Centre l'Élan est l'organisme porteur de cette activité. En préambule au grand rassemblement qui aura lieu en août 2022 à Sherbrooke, la population de Memphrémagog sera invitée en mai à une activité de sensibilisation. **Montant accordé : 5 000 \$.**

« Se connaître davantage permet de mieux se comprendre, pour ensuite s'aider les uns, les autres. Sortir de son isolement et participer à une activité est une belle manière de favoriser son propre rétablissement », estime Martine Chiasson, directrice du Centre l'Élan.

Formation « Sensibilisation aux impacts collatéraux de la pandémie de COVID-19 et au rétablissement »

L'équipe de santé publique du CIUSSS de l'Estrie – CHUS offre gratuitement cette formation aux partenaires communautaires du territoire. Elle est disponible dès maintenant en français et en anglais. Sous l'angle de la bienveillance et du « prendre soin », la formation porte sur la capacité d'adaptation et la résilience des individus en contexte de pandémie et de post-pandémie. **Montant accordé : 2 403 \$.**

« Mieux outiller, mieux comprendre, mieux intervenir, mieux référer : voilà l'objectif de cette formation destinée aux travailleurs et aux bénévoles des organismes communautaires qui accompagnent des personnes vivant de la détresse psychologique », résume Marie-Ève Desmarais, travailleuse sociale à la Direction du programme jeunesse au CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Plus de détails sur chacune de ces activités seront communiqués à la population et aux partenaires au moment opportun.

- 30 -

Pour renseignements et demandes d'entrevue :

[Équipe des relations avec les médias](#)

CIUSSS de l'Estrie – CHUS