



Profitez de l'éclipse solaire en toute sécurité !

LE 8 AVRIL 2024, NOUS ASSISTERONS À UNE ÉCLIPSE TOTALE EN ESTRIE

QUOI FAIRE SI VOUS SOUHAITEZ VISIONNER L'ÉCLIPSE :



Procurez-vous des lunettes certifiées ISO-12312-2. Pour connaître les fabricants, consultez eclipsequebec.ca.



Effectuez un test des lunettes avant l'éclipse : Vérifiez que les lunettes sont en parfait état, sans aucun trou, fissure ou décollement, et que seul le Soleil ou quelque chose de très lumineux est perceptible à travers celles-ci.



Portez vos lunettes pendant toute la phase partielle de l'éclipse. Vous ne pourrez les retirer que pendant les 2 à 3 minutes de l'éclipse totale vers 15 h 30.



Assurez-vous de superviser les enfants en tout temps lors du visionnement.



Évitez de prendre des photos ou de filmer avec votre cellulaire pour limiter les possibilités de regarder le Soleil sans lunettes certifiées.



Si vous vous déplacez à l'extérieur ou conduisez un véhicule pendant l'éclipse, utilisez le pare-soleil ou portez un chapeau à large bord, comme une casquette, et ne regardez pas le Soleil. Les lunettes certifiées ne doivent pas être utilisées pendant votre déplacement.

Pour plus de conseils, consultez santeestrie.qc.ca/eclipse.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 