



Profitez de l'éclipse solaire en toute sécurité !

LE 8 AVRIL 2024, NOUS ASSISTERONS À UNE ÉCLIPSE TOTALE EN ESTRIE

QUOI FAIRE SI VOUS SOUHAITEZ VISIONNER L'ÉCLIPSE :



Vous pouvez vous procurer des lunettes certifiées ISO-12312-2. Pour connaître les fabricants, consultez eclipsequebec.ca.



Effectuez un test des lunettes avant l'éclipse : Vérifiez que les lunettes sont en parfait état, sans aucun trou, fissure ou décollement, et que seul le Soleil ou quelque chose de très lumineux est perceptible à travers celles-ci.



Assurez-vous d'avoir des lunettes certifiées en tout temps. Lors de l'éclipse, il ne faut pas regarder le Soleil à l'œil nu, même quelques secondes, pour éviter des dommages à vos yeux.



Assurez-vous de superviser les enfants en tout temps lors du visionnement.



Évitez de prendre des photos ou de filmer avec votre cellulaire pour limiter les possibilités de regarder le Soleil sans lunettes certifiées.



Si vous vous déplacez à l'extérieur ou conduisez un véhicule pendant l'éclipse, utilisez le pare-soleil ou portez un chapeau à large bord, comme une casquette, et ne regardez pas le Soleil. Les lunettes certifiées ne doivent pas être utilisées pendant votre déplacement.

Pour plus de conseils, consultez santeestrie.qc.ca/eclipse.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec