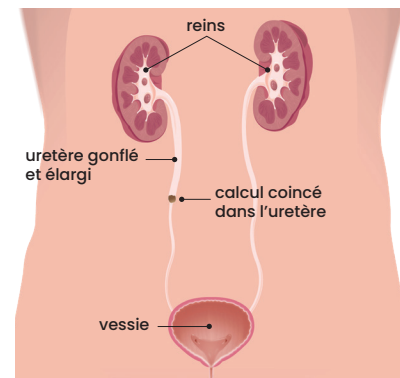


# Colique néphrétique (calcul urinaire)

La colique néphrétique est une douleur ressentie lorsqu'un calcul (pierre ou lithiase) perturbe l'écoulement naturel de l'urine dans votre système urinaire.

L'urine produite dans les reins s'écoule dans la vessie à travers des conduits appelés uretères. Un calcul urinaire, dur comme une petite roche, peut se former dans le rein, puis se déplacer et bloquer l'uretère, causant alors une obstruction qui provoque de la douleur. Il est fréquent d'avoir plusieurs crises douloureuses avant que le calcul soit expulsé en urinant.

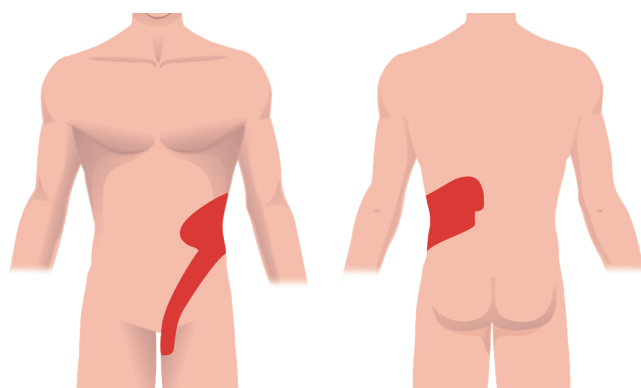
La plupart des calculs sont de petite taille et s'évacueront, la grande majorité du temps, naturellement dans les semaines suivant leur apparition, sans intervention médicale supplémentaire.



## Quels sont les symptômes?

- Douleur soudaine localisée dans le milieu et le côté du dos, plus particulièrement au niveau des dernières côtes et qui s'étend parfois vers les organes génitaux.
- Peu de soulagement lors d'un changement de position.
- Du sang peut parfois être observé dans les urines.
- Des nausées et des vomissements peuvent également être présents.

### Zones de la douleur



## Comment soulager la douleur?

### Si vous avez une douleur légère :

- Prendre de l'**acétaminophène** (ex. : Tylenol) au besoin.

### Si vous avez une douleur plus sévère ou qui n'est pas soulagée par l'acétaminophène :

- En l'absence de contre-indication, prendre également un **anti-inflammatoire** comme le naproxène (ex. : Naprosyn), l'ibuprofène (ex. : Advil, Motrin) ou le célécoxib (ex. : Celebrex).
- Au besoin, ajouter un **analgésique opioïde** comme l'hydromorphone (ex. : Dilaudid) ou la morphine (ex. : Statex) selon le dosage prescrit.
  - ▶ Les principaux effets secondaires des analgésiques opioïdes sont la constipation et la somnolence.
  - ▶ Ne pas conduire pendant 4 heures après la prise d'un analgésique opioïde.

### Autre médication :

- Un médicament comme la **tamsulosine** ou la **silodosine** peut vous avoir été prescrit pour favoriser la dilatation de l'uretère et faciliter l'élimination du calcul. Cesser cette médication après le passage du calcul dans vos urines.



## Quoi faire à la maison?

- **Boire** normalement, soit **environ 1,5 à 2 litres de liquide par jour**, à moins d'une contre-indication médicale.
- **Filtrer vos urines** jusqu'à ce que le calcul se retrouve dans votre filtre ou jusqu'à trois jours après que la douleur ait disparu. Utiliser le filtre qui vous a été remis à l'urgence ou en clinique, un filtre à café ou une passoire à grillage fin. **Si vous recueillez un calcul, conservez-le dans un petit contenant propre** et rapportez-le au médecin lors du suivi.
- L'absence de douleur ne signifie pas nécessairement que votre calcul a été évacué. Vous serez suivi par un professionnel de la santé jusqu'à ce que le calcul soit évacué dans vos urines.

## Que faut-il surveiller?

Vous devez vous **présenter à l'urgence si vous avez un ou plusieurs des signes suivants** :

- Votre température buccale, prise par la bouche, est de 38,0°C et plus;
- La douleur n'est pas soulagée par la médication;
- Vous présentez des vomissements répétés.

## Pour plus d'information



Appelez au **811, option 1**,  
ou votre **pharmacien**.