



INFORMATIONS PRATIQUES

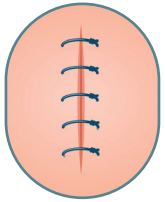
Quoi faire après la fermeture d'une plaie

Quels soins apporter après la fermeture de votre plaie?

La fermeture d'une plaie peut se faire de différentes façons. Consultez la section correspondant au type de fermeture que vous avez eu pour connaître les soins à apporter.



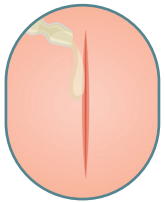
Points de suture ou agrafes



- Ne mouillez pas votre plaie pendant les **2 premiers jours** (48 heures).
- Si vous avez un pansement sur votre plaie, enlevez-le **après 2 jours** (48 heures).
- Ne faites pas tremper votre plaie et ne la désinfectez pas.
- Ne vous baignez pas avant que les points de suture ou les agrafes soient enlevés.
- **Après 2 jours** (48 heures), lavez doucement votre plaie avec de l'eau et du savon sans frotter, chaque fois que vous vous lavez.
- Gardez votre plaie propre, sans saleté, jusqu'à ce qu'elle soit complètement guérie.



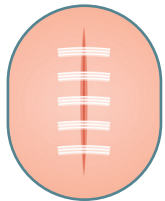
Colle pour la peau



- Ne mouillez pas votre plaie pendant les **2 premiers jours** (48 heures).
- N'enlevez pas la colle. Elle tombera lorsque la plaie sera guérie.
- Ne frottez pas votre plaie et ne vous baignez pas pendant **7 à 10 jours**.
- Ne faites pas tremper votre plaie et ne la désinfectez pas.
- **Après 2 jours** (48 heures), lavez doucement votre plaie avec de l'eau et du savon sans frotter, chaque fois que vous vous lavez.
- Gardez votre plaie propre, sans saleté, jusqu'à ce qu'elle soit complètement guérie.
- Ne mettez aucun type de crème, d'onguent ou de médicament liquide sur votre plaie.



Pansements de rapprochement



- Ne mouillez pas votre plaie pendant les **2 premiers jours** (48 heures).
- N'enlevez pas les pansements de rapprochement, ils se décolleront d'eux-mêmes.
- Ne faites pas tremper votre plaie et ne la désinfectez pas.
- Ne vous baignez pas avant que les pansements de rapprochement soient tombés.
- **Après 2 jours** (48 heures), lavez doucement votre plaie avec de l'eau et du savon sans frotter, chaque fois que vous vous lavez.
- Gardez votre plaie propre, sans saleté, jusqu'à ce qu'elle soit complètement guérie.
- Ne mettez aucun type de crème, d'onguent ou de médicament liquide sur votre plaie.



RAPPEL

Si vous devez :

- Faire changer votre pansement;
- Faire retirer vos points de suture ou vos agrafes;

Prenez rendez-vous en appelant dans un CLSC près de chez vous ou au bureau de votre médecin.



Que faut-il surveiller?

Il est possible que la plaie s'infecte. Vous devez **contacter un professionnel de la santé si vous voyez un ou plusieurs des signes suivants** :

- La plaie est de plus en plus douloureuse.
- La zone autour de la plaie est de plus en plus rouge, chaude et gonflée.
- Il y a du pus, un liquide épais de couleur blanche ou jaunâtre sur la plaie.
- Vous faites de la fièvre, 38,0°C ou 100,4°F et plus.
- La plaie s'ouvre.

Comment obtenir de l'aide?



Appelez au **811, option 1** ou votre **pharmacien**.



Vous n'avez pas de médecin de famille ou d'infirmière praticienne spécialisée : **appelez le 811, option 3.**

Vous avez un médecin de famille ou une infirmière praticienne spécialisée : **appelez à son bureau.**



Appelez le **911** ou **allez à l'urgence** de l'hôpital le plus près de chez vous.

Comment réduire les cicatrices?

- Votre plaie sera plus sensible au soleil. Appliquez de la crème solaire (FPS 30 ou plus) pendant 1 an pour éviter que votre cicatrice soit plus foncée que la couleur de votre peau.
- Vous pouvez utiliser une crème qui réduit l'apparence des cicatrices, mais aucune n'a prouvé son efficacité.