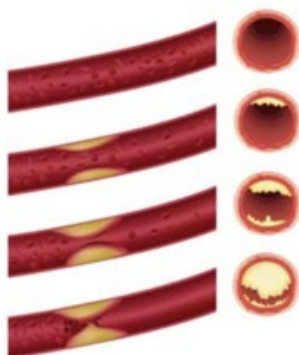


CORONAROGRAPHIE ET ANGIOPLASTIE | PATIENTS EN EXTERNE

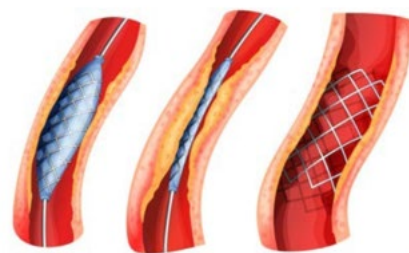
La coronarographie consiste à vérifier l'état de vos artères coronaires (artères nourrissant le muscle du cœur) afin de déterminer si elles sont obstruées ou non. L'intervention, non chirurgicale, consiste à insérer un cathéter (tube fin et flexible) par l'aîne ou le poignet. Le cardiologue hémodynamicien injecte un produit colorant (à base d'iode) afin de visualiser les artères à l'aide d'un rayon X et ainsi déterminer leur degré d'obstruction.



Coronarographie



Artères coronaires avec
différentes obstructions



Angioplastie avec endoprothèse

Si on constate qu'une ou des artères coronaires sont bloquées, le cardiologue hémodynamicien procédera à une angioplastie coronarienne afin de les débloquent. Il insérera un cathéter (tube fin et flexible) muni d'un petit ballonnet gonflable par l'aîne ou le poignet afin de se rendre à l'artère bloquée. Une fois à l'intérieur, le ballonnet se gonflera afin d'écraser les dépôts contre les parois de l'artère et ainsi permettre au sang de circuler plus librement. Selon la situation, il se peut qu'une endoprothèse (treillis métallique communément appelé stent ou tuteur) soit laissée en place afin d'éviter que l'artère ne se bloque à nouveau.

Ces interventions sont sans douleur puisque la peau où on insère le cathéter est gelée au moment de la procédure (anesthésie locale). Vous n'êtes donc pas endormi. L'intervention dure de 1 à 2 heures et s'effectue en hémodynamie à l'Hôpital Fleurimont.

ADMISSION

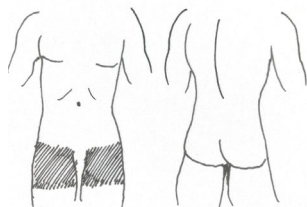
Un employé du Service d'hémodynamie de l'Hôpital Fleurimont communiquera avec vous afin de vous informer de l'heure et de l'endroit où vous devrez vous présenter.

Date et heure de mon admission :

* Si vous devez annuler ou reporter votre admission (rhume, grippe, fièvre, infection), avertissez le plus rapidement possible le Service d'hémodynamie au 819 346-1110, poste 14550.

LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Rasez la zone du pubis et les aines comme indiqué sur l'image. Veuillez procéder au rasage à l'aide d'un rasoir électrique afin d'éviter que des lésions à la peau entraînent une infection. Lavez la zone rasée avec un savon doux par la suite.



ARTICLES À APPORTER

- Carte d'assurance maladie.
- Carte de l'hôpital (couleur aubergine ou blanche).
- Pantoufles.
- Articles de toilette (dentifrice, brosse à dents, savon, contenant à dentier, à verres de contact et votre Ci-pap).
- La liste de vos médicaments à jour.

LE JOUR DE L'INTERVENTION

- Vous pouvez prendre un déjeuner léger à votre réveil (ex.: rôtie et café) et demeurez à jeun par la suite.
 - Prenez vos médicaments habituels sauf :
-
- Des prises de sang pourraient être effectuées et deux voies veineuses seront installées.
 - Remettez vos bijoux, objets précieux, cartes de crédit et argent à un membre de votre famille afin d'éviter les pertes et les vols.

L'INTERVENTION

Le cardiologue hémodynamicien, assisté par le technologue en radiologie et l'infirmière, procède à l'intervention.

Durant la coronarographie, il est normal de ressentir des bouffées de chaleur lors de l'injection du colorant.

Durant l'angioplastie, il est possible de ressentir une douleur similaire à vos douleurs d'angine lorsque le ballonnet est gonflé, mais cette douleur ne dure que quelques secondes.

VOTRE SÉJOUR À L'HÔPITAL

Dès votre retour à l'unité, le personnel vous indiquera le moment où vous pourrez commencer à manger et bouger (vous asseoir, vous lever, etc.).

- * Si l'intervention est effectuée par l'aine, une pression sera exercée lors du retrait du cathéter afin d'éviter les saignements. Vous resterez allongé et votre jambe sera immobilisée pour une durée déterminée par le médecin (environ de 4 à 6 heures). Durant cette même période, vous ne pourrez pas plier votre jambe.
- * Si l'intervention est effectuée par le poignet, un bracelet de plastique sera installé afin d'exercer une pression sur votre plaie et ainsi éviter les saignements. Vous ne devrez pas utiliser votre main durant cette période. Par la suite, vous devrez éviter les mouvements de torsion du poignet pour une période de 7 jours.

VOTRE CONGÉ DE L'HÔPITAL

Selon l'intervention et son résultat, vous obtiendrez votre congé de l'hôpital après 6 à 48 heures. Vous pourrez retourner à la maison en voiture, comme passager. Votre accompagnateur devra porter vos bagages. Si vous devez faire une longue distance, faites des arrêts fréquents pour vous déplier la jambe (si l'intervention s'est effectuée par l'aine).

SYMPTÔMES À SURVEILLER

Consultez si vous constatez les symptômes suivants :

- Douleur qui augmente et qui n'est pas soulagée par l'acétaminophène (Tylenol®).
- Apparition d'un saignement ou d'un gonflement à l'aîne ou au poignet.
- Fièvre (38,5 °C ou 101 °F) et frissons.



Référez-vous à votre médecin de famille.



Appelez Info-Santé au 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

RECOMMANDATIONS

SOINS DE LA PLAIE

Enlevez le pansement à votre poignet ou à votre aîne de 24 à 48 heures après l'intervention et laissez votre plaie « à l'air libre ». Il est normal de voir quelques ecchymoses (coloration bleutée) aux aînes et au poignet.

HYGIÈNE

- Attendez 7 jours avant de prendre un bain ou de vous baigner (piscine, spa, lac, océan...).
- Vous pouvez prendre une douche de 24 à 48 heures après l'intervention.
- Si l'intervention est effectuée par le poignet, vous ne devez pas immerger les mains dans l'eau (ex. : faire la vaisselle) pour une période de 7 jours.

MÉDICATION

Assurez-vous de prendre la médication prescrite selon les recommandations du médecin.

Si vous avez subi une angioplastie avec la pose d'une endoprothèse, le médecin vous prescrira un antiagrégant plaquettaire (Plavix® ou Ticagrelor®). Vous devrez prendre cette médication selon les recommandations du médecin afin d'éviter que votre artère ne se bloque à nouveau.

GESTION DE LA DOULEUR

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) si vous ressentez de l'inconfort au site de l'intervention.

TOUX ET ÉTERNUEMENTS

Durant les 7 premiers jours à la suite de votre intervention, faites une pression au-dessus du site de l'intervention afin d'éviter les saignements.

EFFORTS PHYSIQUES

Si l'intervention est effectuée par l'aîne :

- Ne levez pas de poids de plus de 6 kilogrammes (15 livres) (enfants, sacs d'épicerie, etc.) pour une période de 7 jours.
- Évitez les sports pour une période de 7 jours.

Si l'intervention est effectuée par le poignet :

- Évitez les rotations du poignet pour une période de 7 jours.
- Ne levez pas de poids (enfants, sacs d'épicerie, etc.) pour une période de 7 jours.
- Évitez les sports qui sollicitent l'utilisation des mains et des bras (tennis, baseball...) pour une période de 7 jours.

CONDUITE AUTOMOBILE

La reprise de la conduite automobile se fera selon les recommandations de votre médecin.

Une évaluation médicale est souvent demandée par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Les compagnies d'assurances ont des directives spécifiques concernant la conduite automobile après une intervention. Informez-vous auprès de votre compagnie.