

MONITORING AMBULATOIRE DE PRESSION ARTÉRIELLE (MAPA)

Votre médecin vous a prescrit un monitoring ambulatoire de pression artérielle (MAPA). Cet examen permet d'enregistrer votre pression artérielle.

À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'appareil vous est prêté pour une durée de 24 heures.
- Vous aurez un brassard au bras et un appareil à la taille ou à porter en bandoulière, qui servira de compresseur à air.
- La prise de la tension artérielle se fera toutes les 30 minutes, autant de jour que de nuit.

ATTENTION : afin de ne pas abîmer l'appareil, vous ne pouvez pas aller dans l'eau avec celui-ci (bain, douche, piscine, spa, etc.) ni pratiquer des sports de contact. Il est également interdit d'enlever les batteries de l'appareil.

PRÉPARATION AU RENDEZ-VOUS

Le jour du rendez-vous

- Portez un chandail ample et à manches courtes afin d'éviter les inconforts avec le brassard.

ANNULER OU REPORTER VOTRE RENDEZ-VOUS

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, postes 21073 OU 14430.

NE PAS OUBLIER D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital
 - * Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes avant le rendez-vous pour aller en demander une au Service d'admission.
- La liste à jour de tous vos médicaments

LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

- Présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure mentionnés par l'agente administrative ou indiqués sur votre lettre (reçue par la poste ou par courriel).
- Le technologue vous expliquera comment fonctionne l'appareil.
- Vous quitterez l'hôpital avec le brassard et l'appareil.

UNE FOIS À LA MAISON

Vous pouvez faire toutes les activités que vous faites habituellement, sauf aller dans l'eau avec l'appareil ou pratiquer des sports de contact avec celui-ci.

Quand vous sentez que l'appareil prend une pression, relaxez votre bras le plus possible tout en le gardant immobile et allongé le long de votre corps.

OÙ EST QUAND RAPPORTER L'APPAREIL

Rapportez le brassard et l'appareil à la date et à l'endroit indiqués par le technologue.

Avant de quitter la maison, retirez le brassard et éteignez l'appareil en appuyant une dizaine de secondes sur le bouton bleu. Lorsque l'heure ne s'affiche plus sur l'écran, l'appareil est fermé.

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : _____

Heure de mon rendez-vous : _____

Lieu de mon rendez-vous : _____

Retour de l'appareil

Date du retour de l'appareil : _____

Endroit : _____

OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 2 à 4 semaines après le retour de l'appareil et ils seront transmis au médecin qui a prescrit votre examen.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/cardiologie



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.