

CARDIOMÉMO

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé cardiomémo. Le cardiomémo (enregistreur d'événements portable) permet d'enregistrer votre fréquence cardiaque lorsque vous ressentez des symptômes (palpitations, essoufflement, malaises, etc.).

À PROPOS DE L'EXAMEN

- Le cardiomémo vous est prêté pour une durée de 28 jours.
- Vous devez placer l'appareil au milieu de votre poitrine chaque fois que vous ressentez les symptômes pour lesquels vous avez consulté votre médecin, et ce, afin d'enregistrer votre fréquence cardiaque.
- Après chacun des enregistrements, vous devez désinfecter le cardiomémo avec les tampons d'alcool fournis avec l'appareil.

ATTENTION : afin de ne pas abîmer l'appareil, vous ne pouvez pas aller dans l'eau avec celui-ci (bain, douche, piscine, spa, etc.) ni pratiquer des sports de contact. Il est également interdit d'enlever les batteries de l'appareil.

ANNULER OU REPORTER VOTRE RENDEZ-VOUS

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, postes 21073 OU 14430.

NE PAS OUBLIER D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital
 - * Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes avant le rendez-vous pour aller en demander une au Service d'admission.
- La liste à jour de tous vos médicaments

LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

- Présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure mentionnés par l'agente administrative ou indiqués sur votre lettre (reçue par la poste ou par courriel).
- Le technologue vous expliquera comment démarrer l'appareil, il vous fera une démonstration de son utilisation et vous indiquera l'espace disponible dans l'appareil pour vos enregistrements.
- Vous quitterez l'hôpital avec le cardiomémo, un sac de transport et des tampons d'alcool pour désinfecter l'appareil.

UNE FOIS À LA MAISON

Vous pouvez faire toutes les activités que vous faites habituellement, sauf aller dans l'eau avec l'appareil ou pratiquer des sports de contact avec celui-ci.

N'oubliez pas de conserver le cardiomémo avec vous si vous quittez votre domicile afin de ne pas manquer un enregistrement.

OÙ ET QUAND RAPPORTER L'APPAREIL

Vous devez rapporter l'appareil à la date et à l'endroit indiqués par le technologue. N'oubliez pas de désinfecter le cardiomémo avec les tampons d'alcool avant de retourner l'appareil.

Si vous effectuez tous vos enregistrements avant les 28 jours, il est possible de retourner l'appareil plus tôt à l'endroit indiqué par le technologue.

OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 2 à 4 semaines après le retour de l'appareil et ils seront transmis au médecin qui a prescrit votre examen.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS



santeestrie.qc.ca/cardiologie



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : _____

Heure de mon rendez-vous : _____

Lieu de mon rendez-vous : _____

Retour de l'appareil

Date du retour de l'appareil : _____

Endroit où retourner l'appareil : _____