



# ÉCHOGRAPHIE DE STRESS AU TAPIS ROULANT

Votre médecin vous a prescrit une échographie de stress au tapis roulant. Cette échographie cardiaque consiste à observer le cœur au moment où sa fréquence augmente et atteint l'objectif déterminé selon votre situation. Afin d'augmenter suffisamment votre fréquence cardiaque, vous devrez marcher quelques minutes sur un tapis roulant.

## À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'examen se fait sur rendez-vous seulement.
- L'examen est effectué par un technologue et un technologue en échographie cardiaque.
- Prévoyez environ une heure pour l'examen au complet.
- Vous pouvez conduire à la suite de votre rendez-vous.

## PRÉPARATION À L'EXAMEN

### 24 h à 48 h avant l'examen

- Selon la prescription de votre médecin, vous devrez cesser, au besoin, les bêtabloqueurs, les nitrates et les bloqueurs des canaux calciques.

### Le jour de l'examen

- Portez des vêtements et des chaussures confortables pour la marche.

## ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, postes 21073 OU 14430.

## NE PAS OUBLIER D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital
  - \* Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes avant le rendez-vous pour aller en demander une au Service d'admission.
- La liste à jour de tous vos médicaments

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- Présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure mentionnés par l'agente administrative ou indiqués sur votre lettre (reçue par la poste ou par courriel).
- À votre arrivée, le technologue vous installera dix électrodes au niveau du thorax.
- Le technologue en échographie cardiaque procèdera à la prise d'images de votre cœur avant et après la marche sur le tapis roulant.
- Durant votre marche sur le tapis roulant, le technologue en électrophysiologie médicale observera votre pression artérielle et vérifiera votre électrocardiogramme (l'activité électrique de votre cœur).
- À la fin de l'examen, vous pourrez quitter l'hôpital si votre état est stable.
- Vous pourrez conduire pour le retour.

## OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 2 à 4 semaines après l'examen et ils seront transmis au médecin qui a prescrit votre examen.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/cardiologie](http://santeestrie.qc.ca/cardiologie)



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_

Heure de mon examen : \_\_\_\_\_

Endroit : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_