



# HOLTER

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé holter. L'holter est un moniteur qui enregistre la fréquence et le rythme de votre cœur tout au long de la durée de l'examen. Les données recueillies permettent d'émettre un diagnostic selon les anomalies observées ou d'ajuster les traitements médicamenteux.

## À PROPOS DE L'EXAMEN

- Le moniteur vous est prêté pour la durée de l'examen.
- La durée de l'examen peut être de 24 h, de 48 h, de 72 h, de 7 jours ou de 14 jours.
- Appuyez sur le bouton *EVENT* chaque fois que vous ressentez des palpitations ou des malaises. Ceci permettra au technologue de faire des liens entre les événements et les données enregistrées.

**ATTENTION : afin de ne pas abîmer l'appareil, vous ne pouvez pas aller dans l'eau avec celui-ci (bain, douche, piscine, spa, etc.) ni pratiquer des sports de contact.**

## ANNULER OU REPORTER VOTRE RENDEZ-VOUS

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, postes 21073 OU 14430.

## NE PAS OUBLIER D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital
  - \* Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes avant le rendez-vous pour aller en demander une au Service d'admission.
- La liste à jour de tous vos médicaments

## LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

- Présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure mentionnés par l'agente administrative ou indiqués sur votre lettre (reçue par la poste ou par courriel).
- Le technologue vous installera sept électrodes au niveau du thorax en préparant, au préalable, votre peau (rasage et nettoyage à l'alcool).
- Le technologue vous expliquera comment fonctionne l'appareil et vous fera une démonstration de son utilisation.
- Vous quitterez l'hôpital avec l'holter et des électrodes supplémentaires si votre examen est pour une période de 7 ou 14 jours, et ce, afin de vous permettre de vous laver.

## UNE FOIS À LA MAISON

Vous pouvez faire toutes les activités que vous faites habituellement, sauf aller dans l'eau avec l'appareil ou pratiquer des sports de contact avec celui-ci.

## OÙ ET QUAND RAPPORTER L'APPAREIL

Rapportez l'appareil et les fils à la date et à l'endroit indiqués par le technologue. Avant de quitter la maison, retirez les électrodes et jetez les collants. **N'utilisez surtout pas de ciseaux pour retirer l'holter.**

## OBTENIR LES RÉSULTATS DE VOTRE EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 2 à 4 semaines après le retour de l'appareil et ils seront transmis au médecin qui a prescrit votre examen.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/cardiologie](https://santeestrie.qc.ca/cardiologie)



Info-Santé 811

OU

Consultez votre prescripteur.

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

Heure de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

Lieu de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

### Retour de l'appareil

Date du retour de l'appareil : \_\_\_\_\_

Endroit : \_\_\_\_\_

### Rédaction

Équipe en électrophysiologie médicale

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

[santeestrie.qc.ca](https://santeestrie.qc.ca)

Avril 2021 – 4-6-10716 (version française) | 4-6-10717 (version anglaise)