POLYSOMNOGRAPHIE PÉDIATRIQUE

Votre médecin de famille ou votre pédiatre a prescrit à votre enfant une polysomnographie. Cet examen s'effectue à l'hôpital, durant la nuit, et permet d'identifier des problèmes respiratoires pendant le sommeil tels que l'apnée du sommeil (courts arrêts respiratoires pendant le sommeil).

PRÉPARATION

Avant l'examen, votre enfant doit :

- prendre son bain ou sa douche à la maison (n'appliquez aucune crème hydratante);
- portez **obligatoirement** un vêtement de nuit confortable : **pyjama 2 pièces** ou t-shirt avec boxer. Il est interdit de porter un pyjama une pièce ou une jaquette. Le vêtement de nuit ne doit pas avoir de fermeture éclair.

ITEMS À APPORTER À L'HÔPITAL POUR L'EXAMEN

- Sa carte d'assurance maladie, sa carte d'hôpital* et la liste de tous ses médicaments;
  *Si vous n'avez pas la carte d'hôpital, prévoyez 15 minutes pour aller la faire faire au Service d'admission.
- Les médicaments que votre enfant prend au coucher et au lever;
- Le masque avec l'embout qui le relie à la tubulure (si votre enfant possède un CPAP ou un BiPAP);
- Les articles nécessaires à l'hygiène de votre enfant et la vôtre : dentifrice, brosse à dents, couches, serviettes sanitaires, papiers-mouchoirs, etc. (l'établissement ne fournit aucun produit);
- Les biberons, le lait et les collations (apportez un sac réfrigéré ou un bloc réfrigérant pour garder le lait au frais);
- Un toutou, un doudou, des livres, des revues, etc. (au besoin);
- L'oreiller de votre enfant et la vôtre.

ANNULER L'EXAMEN

Si votre enfant est malade et que vous pensez que son état de santé pourrait perturber son sommeil, communiquez avec l'agente administrative afin de l'informer.

- 819 346-1110, poste 21315 (entre 8 h et 15 h 30)
- 819 346-1110, poste 12819 (après 15 h 30)

Si l'examen doit être reporté à cause de son état de santé, un nouveau rendez-vous lui sera donné sans qu'il ait à retourner sur la liste d'attente.

Attention : dans le cas d'une absence à l'examen sans raison valable, le nom de votre enfant sera remis sur la liste d'attente (veuillez noter qu'il peut y avoir plusieurs mois d'attente).

Québec

LE JOUR DE L'EXAMEN

- **Date de l'examen :** Cliquez ici pour entrer une date. **Heure :** Choisissez un élément.
- Présentez-vous à l'Hôpital Fleurimont : 3001, 12e Avenue Nord, Sherbrooke, J1H 5N4
  - Entrez par la porte principale.
  - Montez au 4e étage et suivez les indications pour le Laboratoire de médecine du sommeil.
  - Dirigez-vous à la salle d'attente numéro 3.
  - Suivez les indications (pictogrammes) pour le Laboratoire de médecine du sommeil pédiatrique. Un téléphone noir fixé au mur est là afin de nous aviser de votre arrivée.
- Composez le poste 12819. **Si l'inhalothérapeute ne répond pas, vous devez absolument laisser un message sur la boîte vocale.** Elle viendra vous chercher. Vous aurez une chambre pour vous installer avec votre enfant. Votre enfant dormira dans un lit et vous pourrez dormir dans la même chambre que lui, sur un petit lit. Il y a une salle de bain à proximité.
- Vous devrez préparer votre enfant pour son coucher : mettre le pyjama, aller à la salle de bain, etc.
- Plusieurs électrodes seront posées sur votre enfant, surtout sur la tête. Ils seront fixés sur la peau avec de petits diachylons hypo-allergènes; il n'y a pas d'aiguilles. Les fils seront reliés à un appareil qui enregistrera, sur un ordinateur, les données physiologiques concernant la qualité du sommeil. Votre enfant pourra bouger dans le lit.
- La surveillance par caméra sera assurée par l'inhalothérapeute qui sera présente toute la nuit dans la pièce adjacente à celle de votre enfant.
- Si vous-même vous portez un CPAP la nuit, nous vous suggérons de l'apporter afin d'éviter que vos ronflements réveillent votre enfant.
- Nous réveillerons votre enfant vers 5 h 30 le lendemain matin. Prévoyez quitter au plus tard à 6 h – 6 h 15.
- Prendre note que le stationnement pour votre voiture est payant.

OBTENIR LES RÉSULTATS DE L'EXAMEN

Les résultats seront disponibles environ 6 à 8 semaines après l'examen et seront remis directement à la personne qui a prescrit l'examen (médecin de famille, pédiatre). Vous devrez communiquer avec cette personne afin de prendre rendez-vous pour obtenir les résultats.

Rédaction
Équipe d'inhalothérapie

Approbation
Louise Guertin, chef de service en inhalothérapie

Révision et mise en page
Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

santeestrie.qc.ca

Mai 2021 – 4-6-10568 (version française) | 4-6-10569 (version anglaise)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec