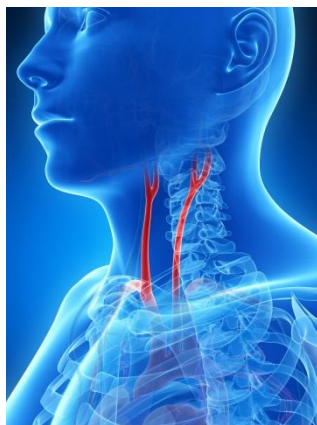


STÉNOSE CAROTIDIENNE

ANATOMIE

Le sang apporte l'oxygène au cerveau par quatre artères : deux artères carotidiennes et deux artères vertébrales. C'est de chaque côté du cou que se situent les deux artères carotidiennes qui montent jusqu'au cerveau.



QU'EST-CE QU'UNE STÉNOSE CAROTIDIENNE?

La sténose carotidienne est le rétrécissement des artères carotidiennes. Ce rétrécissement résulte surtout du développement de l'athérosclérose (plaques de graisses, de tissus fibreux et de dépôts calcaires dans la paroi de l'artère) et des facteurs de risque cardiovasculaires associés.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE?

- Tabagisme
- Taux de cholestérol élevé
- Hypertension artérielle
- Diabète
- Excès de poids
- Manque d'activité physique
- Alimentation riche en sel
- Antécédent d'athérosclérose
- Antécédents familiaux de maladies du cœur

COMMENT SE PRÉSENTE LA STÉNOSE CAROTIDIENNE?

La sténose carotidienne peut être asymptomatique, c'est-à-dire sans symptôme. Dans ce cas, elle sera découverte lors d'un examen fait pour une autre raison médicale.

Les symptômes se présentent d'habitude quand un morceau de la plaque se détache et obstrue un plus petit vaisseau dans le cerveau. C'est ce qu'on appelle un accident vasculaire cérébral (AVC). Une partie du cerveau est alors privée de sang, ce qui entraîne l'apparition des symptômes :

- Engourdissement
- Faiblesse
- Troubles de la parole ou de la vision

Les symptômes de l'AVC peuvent se résorber tout seuls, sans laisser de séquelles, ou entraîner des conséquences permanentes qui seront plus ou moins importantes. Le traitement de la sténose carotidienne vise à prévenir les AVC. Il y a deux façons d'y parvenir.

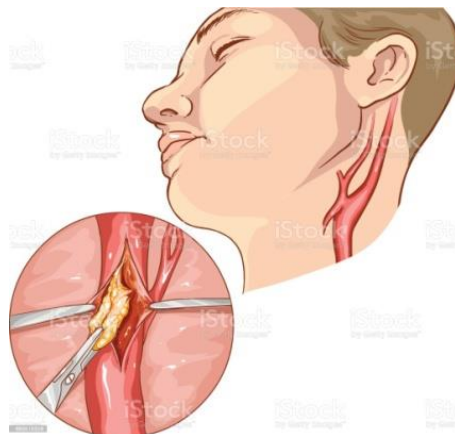
1. MODIFICATION DES HABITUDES DE VIE

- Cesser de fumer
- Maintenir un poids santé
- Demeurer actif
- Changer votre diète
- Contrôler ou prévenir l'apparition de :
 - Haute pression
 - Diabète
 - Cholestérol

2. ENDARTÉRIECTOMIE CAROTIDIENNE

Si le blocage est sévère et qu'il a récemment causé des symptômes, votre chirurgien peut proposer d'enlever la plaque qui cause le blocage. Cette intervention se nomme l'endartériectomie carotidienne. Elle se fait sous anesthésie générale et nécessite une hospitalisation de 24 à 48 heures.

Le chirurgien fait une incision au niveau de votre cou pour se rendre à la carotide bloquée. Il ouvre l'artère à l'endroit où se trouve le blocage. Il retire la plaque qui bouche la circulation du sang vers le cerveau. L'artère est ensuite refermée.



CONVALESCENCE ET REPRISE DE LA VIE NORMALE

Il est normal que vous ressentiez un engourdissement près de votre plaie. De petits nerfs ont été coupés pendant la chirurgie et la sensibilité peut prendre quelques mois à se rétablir. Dans certains cas, la perte de sensibilité est permanente, mais ne limite en rien vos activités. À votre retour à la maison, vous serez en mesure de marcher, monter des escaliers et faire vos activités de la vie quotidienne. Vous pourrez faire toutes les activités que vous désirez à partir de deux semaines après l'opération.

Il sera important de surveiller votre pression artérielle quelques fois par jour durant les deux semaines suivant l'opération. Si la pression est trop élevée de manière répétée (plus haut que 140/90), vous devrez contacter votre médecin de famille pour ajuster votre médication. Si vous avez des maux de tête et que votre pression artérielle est élevée (plus que 140/90), il est suggéré de consulter à l'urgence.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



Vous pouvez laisser un message au 819 346-1110, poste 13085.



Si votre état vous inquiète, rendez-vous à l'urgence.

Auteurs

Esther Marineau, étudiante en médecine
Dr Julien Barrière-Groppi, chirurgien vasculaire

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des
affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

santeestrie.qc.ca

Août 2021 – 4-6-10891