



ORTHOPÉDIE - PROTHÈSE

HANCHE / GENOU

Équipements

Lors d'une chirurgie de remplacement de hanche ou de genou, certains accessoires sont nécessaires et/ou fortement recommandés afin que vous puissiez vous déplacer et faire vos activités quotidiennes en toute sécurité.

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES



Une marchette

Utilisation

Elle est utilisée durant les premières semaines après votre chirurgie, selon votre condition. Suivez les recommandations de votre thérapeute. Vous pourrez l'obtenir environ une semaine avant votre chirurgie.

Prêt

La demande sera faite auprès de votre CLSC après votre visite à la clinique préparatoire de chirurgie.

Utilisation

Elle doit être utilisée du côté opposé à la jambe opérée pour diminuer la charge sur celle-ci et assurer votre équilibre. Suivez les recommandations de votre thérapeute.

Achat

On en trouve dans les magasins d'équipements médicaux et dans certaines pharmacies.



Une canne ajustable

Attention

Tout déambulateur à 4 roues doit être évité complètement les premières semaines après la chirurgie.



N.B. Conservez vos factures pour vos prochaines déclarations de revenu.

Vous aurez également besoin de certaines aides techniques afin de faciliter vos activités quotidiennes et d'assurer le respect des restrictions post-opératoires.

Achats



Chaussures ou pantoufles antidérapantes avec talons de 2 cm et qui couvrent tout le pied



Pince à long manche



Tapis antidérapant en caoutchouc



Brosse ou éponge à long manche



Chausse-pied à long manche



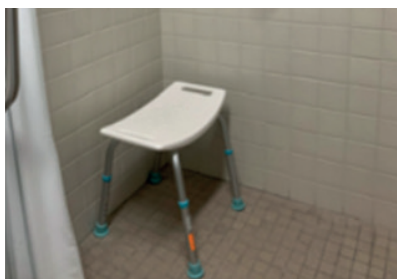
Enfile-bas

Prêts

Au besoin, une demande sera faite auprès de votre CLSC après votre visite à la clinique préparatoire de chirurgie.



Siège de toilette surélevé avec appuie-bras ou barres d'appui



Siège pour la douche

4-6-12856 (FR) | 4-6-12857 (ANG)

Août 2026

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2026

santeestrie.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec

