

# Coloscopie longue

## BI-PEGLYTE™ | 2 temps



### SEPT JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

- Cessez de prendre vos suppléments de fer.



### CINQ JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Évitez de consommer les aliments suivants :


- Aliments contenant des fibres
- Aliments avec pelures ou pulpe
- Fruits et légumes crus ou cuits
- Grains entiers (noix, graines de sésame ou de lin)
- Légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois secs, etc.)
- Blé entier ou aliments multigrains (pains multigrains, riz brun ou sauvage, pâtes de blé entier, quinoa, etc.).

### LE MATIN, LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

DATE : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

- Commencez une DIÈTE LIQUIDE CLAIRE. Buvez les liquides permis en quantité désirée.
- Ne consommez aucun aliment solide.



PERMIS	INTERDITS
 <ul style="list-style-type: none"><li>• Eau et glace;</li><li>• Jus de pomme, de raisin blanc ou de canneberge blanc clair sans pulpe;</li><li>• Consommé ou bouillon de bœuf ou de poulet (sans nouilles, légumes ou résidus solides);</li><li>• Tisane, café et thé (sans crème ni lait);</li><li>• Boissons énergétiques de type Gatorade<sup>MC</sup>;</li><li>• Boissons gazeuses claires (7-Up<sup>MC</sup>, Sprite<sup>MC</sup>, gingerale)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aucune boisson alcoolisée;</li><li>• Aucun lait d'amande ou de soya;</li><li>• Aucune boisson opaque;</li><li>• Aucune boisson gazeuse foncée (Coke<sup>MC</sup>, Pepsi<sup>MC</sup>);</li><li>• Aucun produit laitier ou substitut (Ensure<sup>MC</sup>, Boost<sup>MC</sup>)</li><li>• Aucun liquide avec pulpe.</li></ul>

## LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

### ÉTAPE

# 1

#### LE MATIN

Préparez la solution de Bi-Peglyte™ comme suit :

1. Versez le contenu d'un sachet complet dans un litre d'eau (32 onces).
2. Agitez pendant 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire. Réservez.
3. Dans un autre récipient, versez un sachet complet dans un litre d'eau (32 onces).
4. Agitez pendant 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire.
5. Réfrigérez les deux solutions pour améliorer le goût.



### ÉTAPE

# 2

#### L'APRÈS-MIDI

6. À 14 h, prenez les trois comprimés de bisacodyl avec de l'eau.

- Ne pas mâcher ou écraser les comprimés.
- Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés.



#### LE SOIR

7. 15 minutes avant de boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau (si prescrit).
8. Vers 18 h, buvez un verre de la première solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu le litre complet de la solution (4 verres de 250 ml entout).



Cochez chaque verre après l'avoir bu.



Des selles aqueuses devraient commencer dans l'heure suivante et des selles molles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir bu entièrement la solution.

- Il est suggéré de marcher durant la préparation afin de stimuler les intestins.

## LE JOUR DE LA COLOSCOPIE – 4 heures AVANT l'examen

### ÉTAPE

# 4

1. 15 minutes avant de boire votre préparation, prenez deux comprimés de Siméthicone avec de l'eau (si prescrit).
2. Quatre heures avant votre rendez-vous, buvez rapidement un verre de la deuxième solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu le litre complet de la solution (4 verres de 250 ml en tout).



Cochez chaque verre après l'avoir bu.



- Apportez un sac pour vos effets personnels et ayez un accompagnateur pour vous ramener à la maison.

## DEUX HEURES AVANT LA COLOSCOPIE

- CESSEZ TOUT LIQUIDE.

### Précautions

- Une sensation de ventre gonflé peut être ressenti avant l'évacuation des premières selles. Si l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution ou buvez chaque portion de 250 ml à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des gonflements graves, une douleur au ventre ou des nausées, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs au ventre ou des saignements au niveau du rectum.

Auteurs  
Équipes de gastroentérologie et d'endoscopie  
Mise à jour novembre 2025  
Dr Charles Ménard, gastroentérologue  
Dorothee Roy, coordonnatrice URDM et endoscopie  
Annie Paquin, cheffe de service endoscopie  
Révision et mise en page  
Service des communications et des relations médias  
Présidence-direction générale  
© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –  
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2025  
santeestrie.qc.ca  
Novembre 2025 – Version française : 1-6-71728 – Version anglaise :  
1-6-71747