

Coloscopie longue

GoLYTELY™ (PEG 4L / COLYTE™) | 2 temps



SEPT JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Cessez de prendre vos suppléments de fer.



CINQ JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Évitez de consommer les aliments suivants :


- Aliments contenant des fibres
- Aliments avec pelures ou pulpe
- Fruits et légumes crus ou cuits
- Grains entiers (noix, graines de sésame ou de lin)
- Légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois secs, etc.)
- Blé entier ou aliments multigrains (pains multigrains, riz brun ou sauvage, pâtes de blé entier, quinoa, etc.).

LE MATIN, LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

DATE: __/__/__

- Commencez une DIÈTE LIQUIDE CLAIRE. Buvez les liquides permis en quantité désirée.
- Ne consommez aucun aliment solide.



| PERMIS | INTERDITS |
|---|--|
|  <ul style="list-style-type: none">• Eau et glace;• Jus de pomme, de raisin blanc ou de canneberge blanc clair sans pulpe;• Consommé ou bouillon de bœuf ou de poulet (sans nouilles, légumes ou résidus solides);• Tisane, café et thé (sans crème ni lait);• Boissons énergétiques de type Gatorade^{MC};• Boissons gazeuses claires (7-Up ^{MC}, Sprite^{MC} ginger ale). | <ul style="list-style-type: none">• Aucune boisson alcoolisée;• Aucun lait d'amande ou de soya;• Aucune boisson opaque;• Aucune boisson gazeuse foncée (Coke^{MC}, Pepsi^{MC});• Aucun produit laitier ou substitut (Ensure^{MC}, Boost^{MC});• Aucun liquide avec pulpe. |

LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

ÉTAPE

1



1. À 14h, prenez les trois comprimés de bisacodyl avec de l'eau (si inclus dans votre préparation).

- Ne mâchez pas et n'écrasez pas les comprimés.
- Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés.



2. Quinze minutes avant de boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau (si prescrit).



3. À partir de 18 h, buvez la moitié (soit deux litres) du contenant de la solution GoLYTELY™ (PEG 4L, Colyte™ ou Peglyte™).

- Prenez un verre toutes les 10 à 15 minutes. Buvez au complet.
- Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, mais vous devez la boire entièrement. Vous pouvez aussi la prendre froide, avec des glaçons.

➤ Il est suggéré de marcher durant la préparation afin de stimuler les intestins.

LE JOUR DE LA COLOSCOPIE – 4 heures AVANT l'examen

ÉTAPE

2



1. Quinze minutes avant de boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau (si prescrit).

2. Quatre heures avant votre rendez-vous, buvez l'autre moitié, (soit deux litres) du contenant de la solution de GoLYTELY™ (PEG 4 L, Colyte™ ou Peglyte™).

- Par exemple, si votre rendez-vous est prévu à 14h, vous devez boire l'autre moitié de la solution à partir de 10 h.

3. Prenez un verre toutes les 10 à 15 minutes. Buvez au complet.

➤ Apportez un sac pour vos effets personnels et ayez un accompagnateur pour vous ramener à la maison après votre coloscopie.

DEUX HEURES AVANT LA COLOSCOPIE

➤ CESSEZ TOUT LIQUIDE.



Précautions

- Une sensation de ventre gonflé peut être ressentie avant l'évacuation des premières selles. Si l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution ou buvez chaque portion de 250 ml à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des ballonnements graves, une douleur au ventre ou des nausées, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs au ventre ou des saignements au niveau du rectum.

IMPORTANT - Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.