

# COLOSCOPIE LONGUE - HORAIRE ALTERNATIF

Préparation le jour même ou si rendez-vous après 13 h  
Bi-Peglyte™ / GoLytely™, PEG 4L

## SEPT JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Cessez de prendre vos suppléments de fer.



## CINQ JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Évitez de consommer les aliments suivants :


- Aliments contenant des fibres
- Aliments avec pelures ou pulpe
- Fruits et légumes crus ou cuits
- Grains entiers (noix, graines de sésame ou de lin)
- Légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois secs, etc.)
- Blé entier ou aliments multigrains (pains multigrains, riz brun ou sauvage, pâtes de blé entier, quinoa, etc.).

## LE MATIN, LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

DATE : \_\_ / \_\_ / \_\_

- Débutez une DIÈTE LIQUIDE CLAIRE. Buvez les liquides permis en quantité désirée.
- Ne consommez aucun aliment solide.



PERMIS	INTERDITS
 <ul style="list-style-type: none"><li>• Eau et glace;</li><li>• Jus de pomme, de raisin blanc ou de canneberge blanche claire sans pulpe;</li><li>• Consommé ou bouillon de bœuf ou de poulet (sans nouille, légume ou résidus solides);</li><li>• Tisane, café et thé (sans crème ni lait);</li><li>• Boissons énergétiques de type Gatorade<sup>MC</sup>;</li><li>• Boissons gazeuses claires (7-Up<sup>MC</sup>, Sprite<sup>MC</sup>, gingerale).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aucune boisson alcoolisée;</li><li>• Aucun lait d'amande ou de soya;</li><li>• Aucune boisson opaque;</li><li>• Aucune boisson gazeuse foncée (Coke<sup>MC</sup>, Pepsi<sup>MC</sup>);</li><li>• Aucun produit laitier ou substitut (Ensure<sup>MC</sup>, Boost<sup>MC</sup>);</li><li>• Aucun liquide avec pulpe.</li></ul>

## DEUX HEURES AVANT LA COLOSCOPIE

CESSEZ TOUT LIQUIDE.



# LE JOUR DE LA COLOSCOPIE

ÉTAPE

1



LE MATIN à 6 heures

Prenez les trois comprimés de bisacodyl avec de l'eau (si inclus dans votre ensemble de préparation). Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés.

ÉTAPE

2



LE MATIN à 7 heures

- 15 minutes avant de commencer à boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau (si prescrit).
- Selon la préparation choisie :



GoLYTELY™

Buvez la moitié (deux litres) du contenant de la solution de GoLYTELY™ (PEG 4L, Colyte™ ou Peglyte™). Prenez un verre toutes les 10 à 15 minutes.

Buvez au complet.

- Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, mais vous devez la boire entièrement. Vous pouvez aussi la boire froide, avec des glaçons.



Bi-Peglyte™

Préparez la solution de Bi-Peglyte™ comme suit :

- Versez le contenu d'un sachet complet dans un litre d'eau (32 onces).
- Agitez pendant 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire. Réservez.
- Dans un autre récipient, versez un sachet complet dans un litre d'eau (32 onces).
- Agitez pendant 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire.
- Réfrigérez les deux solutions pour améliorer le goût.
- Puis, buvez un litre de la première solution, à raison d'un verre (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu le litre complet (quatre verres de 250 ml en tout).

✓ Cochez chaque verre après l'avoir bu:



✓ Il est suggéré de marcher durant la préparation afin de stimuler les intestins.

## 4 HEURES AVANT LA COLOSCOPIE

ÉTAPE

3



- 15 minutes avant de boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau (si prescrit).
- Buvez l'autre moitié de votre préparation (Bi-Peglyte™ (un sachet dans un litre d'eau) ou GoLYTELY™/Colyte (deux litres). Prenez un verre toutes les 10 à 15 minutes. Buvez au complet.
  - Par exemple, si votre rendez-vous est prévu à 14 h, vous devez boire votre préparation à 7 h et boire l'autre moitié à 10 h.
- Apportez un sac pour vos effets personnels et ayez un accompagnateur pour vous ramener à la maison après votre coloscopie.

