

# Coloscopie longue

Pico-Salax™ ou Kleanlyte™ | 2 temps

## SEPT JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Cessez de prendre vos suppléments de fer.



## CINQ JOURS AVANT LA COLOSCOPIE


Évitez de consommer les aliments suivants :

- Aliments contenant des fibres
- Aliments avec pelures ou pulpe
- Fruits et Légumes crus ou cuits
- Grains entiers (noix, graines de sésame ou de lin)
- Légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois secs, etc.)
- Blé entier ou aliments multigrains (pains multigrains, riz brun ou sauvage, pâtes de blé entier, quinoa, etc.).

LE MATIN, LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE DATE : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Débuter une DIÈTE LIQUIDE CLAIRE. Buvez les liquides permis en quantité désirée.
- Ne consommez aucun aliment solide.



PERMIS	INTERDITS
 <ul style="list-style-type: none"><li>• Eau et glace;</li><li>• Jus de pomme, de raisin blanc ou de canneberge blanche claire sans pulpe;</li><li>• Consommé ou bouillon de bœuf ou de poulet (sans nouille, légume ou résidus solides);</li><li>• Tisane, café et thé (sans crème ni lait);</li><li>• Boissons énergétiques de type Gatorade™;</li><li>• Boissons gazeuses claires (7-Up™, Sprite™, gingerale)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aucune boisson alcoolisée;</li><li>• Aucun lait d'amande ou de soya;</li><li>• Aucune boisson opaque;</li><li>• Aucune boisson gazeuse foncée (Coke™, Pepsi™);</li><li>• Aucun produit laitier ou substitut (Ensure™, Boost™);</li><li>• Aucun liquide avec pulpe.</li></ul>

## LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

### ÉTAPE

# 1



1. 15 minutes avant de commencer à boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau (si prescrit).

2. À partir de 18 h, versez le contenu du sachet / bouteille dans un verre de 450 à 500 ml et buvez-le au complet.

Buvez deux autres verres de 500 ml d'eau dans la prochaine heure (un litre au total).

- Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, mais vous devez la boire entièrement. Vous pouvez aussi la boire froide, avec des glaçons.
- Il est suggéré de marcher durant la préparation afin de stimuler les intestins.

## LE JOUR DE LA COLOSCOPIE – 4 heures AVANT l'examen

### ÉTAPE

# 2



1. 15 minutes avant de commencer à boire votre préparation, prenez deux comprimés de siméthicone avec de l'eau. (si prescrit).

2. Quatre heures avant votre rendez-vous, versez le contenu du sachet ou de la bouteille dans un verre de 450 à 500 ml et buvez-le au complet.

Buvez deux autres verres de 500 ml d'eau dans la prochaine heure (un litre au total).

- Un délai de 10 à 12 heures est recommandé entre les deux doses de Pico-Salax™ ou Kleanlyte™.
  - Ex. si votre coloscopie est prévue à 8 h le matin, prenez votre 1<sup>ère</sup> dose à 16 h la veille de votre coloscopie puis prenez la 2<sup>e</sup> dose à 4 h du matin, le jour de la coloscopie.
- Apportez un sac pour vos effets personnels et ayez un accompagnateur pour vous ramener à la maison.

## DEUX HEURES AVANT LA COLOSCOPIE

- CESSEZ TOUT LIQUIDE



### Précautions

- Une sensation de ventre gonflé peut-être ressenti avant l'évacuation des premières selles. Si l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution ou buvez à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des gonflements intenses, une douleur au ventre ou des nausées, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs abdominales ou des saignements au niveau du rectum.

**IMPORTANT - Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.**