



COMMENT SE PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE

(COMMUNÉMENT APPELÉE COLONOSCOPIE)

POUR UNE PERSONNE DIABÉTIQUE DE TYPE 2

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a recommandé de passer une coloscopie et vous avez été contacté pour fixer votre rendez-vous.

Si vous êtes diabétique, il est important de suivre rigoureusement les conseils qui suivent pour bien vous préparer à l'examen et surtout bien contrôler votre glycémie (taux de sucre dans le sang).

Si vous devez annuler votre examen,
merci d'aviser notre personnel
au 819 564-5210.

Ce feuillet d'information est complémentaire aux feuillets qui vous ont été remis pour vous expliquer ce qu'est une coloscopie et les procédures à suivre. Si vous ne les avez pas, demandez-les.

LA VEILLE DE VOTRE EXAMEN

1. Durant la période de diète liquide stricte, prenez environ 15 grammes de glucides par heure.

Afin de vous aider, voici quelques exemples représentant 15 grammes de glucides :

- ½ tasse ou 125 ml de soda au gingembre (*ginger ale*);
- ½ tasse ou 125 ml de gelée Jell-O (éviter les produits diètes);
- ½ tasse ou 125 ml de jus de fruits.

N. B. : Les autres liquides permis, tels café, thé, eau et bouillons, **ne contiennent pas** de glucides.

2. Prenez un souper liquide fournissant environ 30 à 45 grammes de glucides.
3. Demandez un ajustement de votre médication en prévision de l'examen à votre médecin de famille.
4. Si vous n'arrivez pas à joindre votre médecin de famille, consultez les recommandations apparaissant au verso.
5. Tout au long de ces préparatifs, prenez fréquemment votre taux de glycémie.

IMPORTANT

Respectez les consignes de préparation pour éviter le report de votre examen.

Voici quelques recommandations d'ajustement pour votre médication **À FAIRE LA VEILLE** de votre examen si vous n'avez pu joindre votre médecin de famille.

Médicaments pouvant être pris comme à l'habitude		Médicaments devant être diminués de moitié		Médicaments à omettre
Actos ^{MD}	Komboglyze ^{MD}	Amaryl ^{MD}	Glimepiride	Forxiga ^{MD}
Adlyxine ^{MD}	Metformine	Diabeta ^{MD}	Gluconorm ^{MD}	Glyxambi ^{MD}
Avandia ^{MD}	Nesina ^{MD}	Diamicron ^{MD}	Glyburide	Invokamet ^{MD}
Byetta ^{MD}	Onglyza ^{MD}	Diamicron MR ^{MD}	Repaglinide	Invokana ^{MD}
Bydureon ^{MD}	Ozempic ^{MD}	Gliclazide		Jardiance ^{MD}
Glucobay ^{MD}	Pioglitazone			Segluromet ^{MD}
Glucophage ^{MD}	Rosiglitazone			Steglatro ^{MD}
Glumetza ^{MD}	Saxenda ^{MD}			Steglujan ^{MD}
Janumet ^{MD}	Trajenta ^{MD}			Synjardy ^{MD}
Januvia ^{MD}	Trulicity ^{MD}			Xigduo ^{MD}
Jentaduet ^{MD}	Victoza ^{MD}			
Kazano ^{MD}				

ATTENTION : LA VEILLE DE L'EXAMEN

Pour les médicaments combinés contenant de l'insuline (Xultophy^{MD} et Soliqua^{MD}), diminuer la dose du tiers.

Si vous prenez de l'**insuline rapide** (Toronto^{MD} ou R^{MD}) ou **ultrarapide** (Fiasp^{MD}, Humalog^{MD}, Novorapid^{MD} ou Apidra^{MD}) : diminuez **de moitié la dose** que vous prenez **au souper**.

- Si vous prenez de l'**insuline prémélangée** (30/70, 50/50, 40/60, 20/80), **intermédiaire** (Humulin N^{MD} ou Novolin^{MD} ge NPH) ou **lente** (Basaglar^{MD}, Levemir^{MD}, Lantus^{MD}, Toujeo^{MD} ou Tresiba^{MD}) : diminuez **du tiers la dose** que vous prenez.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

Ne prenez ni vos comprimés pour le diabète, ni votre insuline avant votre examen.

- Vous pouvez boire les liquides permis jusqu'à quatre heures avant votre rendez-vous.
- **Si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, traitez-le IMMÉDIATEMENT** en prenant soit $\frac{3}{4}$ de tasse de jus ou de boisson gazeuse régulière, des comprimés de glucose (15 g) ou une cuillère à soupe de miel (ou trois cuillères à thé de sucre) dissout dans l'eau, et ce, même si vous devez être à jeun complètement.

APRÈS L'EXAMEN

- Reprenez votre médication habituelle pour le diabète lors du repas qui suit votre examen.
- Reprenez également votre plan d'alimentation habituel.

Auteurs

Centre de jour du diabète de l'Estrie (endocrinologie),
Hôtel-Dieu de Sherbrooke

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires
juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

santeestrie.qc.ca

Août 2017 – 1-6-72081

Mise à jour : mai 2021