

# COMMENT SE PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE POUR UNE PERSONNE DIABÉTIQUE DE TYPE 2

(COMMUNÉMENT APPELÉE COLONOSCOPIE)



## VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a recommandé de passer une coloscopie et vous avez été contacté pour fixer votre rendez-vous.

Si vous êtes diabétique, il est important de suivre rigoureusement les conseils qui suivent pour bien vous préparer à l'examen et surtout bien contrôler votre glycémie (taux de sucre dans le sang).

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, téléphonez-nous 5 jours à l'avance

- Sherbrooke : 819 564-5210
- Memphrémagog : 819 843-2572 poste 2236
- Val-des-Sources : 819 879-7151 poste 39300
- Haute-Yamaska : 450 375-8000 poste 62442
- La Pommeraie : 450 266-4342 poste 65676
- Granit : 819 583-0330

Le jour en semaine : poste 36945

Le soir, la nuit, la fin de semaine et les jours fériés : poste 37797

Ce feuillet d'information est complémentaire aux feuillets qui vous ont été remis pour vous expliquer ce qu'est une coloscopie et les procédures à suivre. Si vous ne les avez pas, demandez-les.

## LA VEILLE DE VOTRE EXAMEN

1. Durant la période de diète liquide stricte, prenez environ 15 grammes de glucides par heure.

Afin de vous aider, voici quelques exemples représentant 15 grammes de glucides :

- ½ tasse ou 125 ml de soda au gingembre (*ginger ale*);
- ½ tasse ou 125 ml de gelée Jell-O (éviter les produits diètes);
- ½ tasse ou 125 ml de jus de fruits.

**N. B. :** Les autres liquides permis, tels café, thé, eau et bouillons, **ne contiennent pas** de glucides.

2. Prenez un souper liquide fournissant environ 30 à 45 grammes de glucides.
3. Demandez un ajustement de votre médication en prévision de l'examen à votre médecin de famille.
4. Si vous n'arrivez pas à joindre votre médecin de famille, consultez les recommandations apparaissant au verso.
5. Tout au long de ces préparatifs, prenez fréquemment votre taux de glycémie.

## IMPORTANT

Respectez les consignes de préparation pour éviter le report de votre examen.

## ATTENTION : LA VEILLE DE L'EXAMEN

Voici quelques recommandations d'ajustement pour votre médication **À FAIRE LA VEILLE** de votre examen si vous n'avez pu joindre votre médecin de famille.

Médicaments pouvant être pris comme à l'habitude			Médicaments devant être diminués de moitié	Médicaments à ne pas prendre
Actos <sup>MD</sup>	Janumet <sup>MD</sup>	Onglyza <sup>MD</sup>	Amaryl <sup>MD</sup>	Forxiga <sup>MD</sup>
Adlyxine <sup>MD</sup>	Januvia <sup>MD</sup>	Ozempic <sup>MD</sup>	Diabeta <sup>MD</sup>	Glyxambi <sup>MD</sup>
Avandia <sup>MD</sup>	Jentadueto <sup>MD</sup>	Pioglitazone	Diamicron <sup>MD</sup>	Invokamet <sup>MD</sup>
Byetta <sup>MD</sup>	Kazano <sup>MD</sup>	Rosiglitazone	Diamicron MR <sup>MD</sup>	Invokana <sup>MD</sup>
Bydureon <sup>MD</sup>	Komboglyze <sup>MD</sup>	Saxenda <sup>MD</sup>	Gliclazide	Jardiance <sup>MD</sup>
Glucobay <sup>MD</sup>	Metformine	Trajenta <sup>MD</sup>	Glimepiride	Segluromet <sup>MD</sup>
Glucophage <sup>MD</sup>	Mounjaro	Trulicity <sup>MD</sup>	Gluconorm <sup>MD</sup>	Steglatro <sup>MD</sup>
Glumetza <sup>MD</sup>	Nesina <sup>MD</sup>	Victoza <sup>MD</sup>	Glyburide	Steglujan <sup>MD</sup>
		Wegovy <sup>MD</sup>	Repaglinide	Synjardy <sup>MD</sup>
				Xigduo <sup>MD</sup>

### POUR LES MÉDICAMENTS AVEC DE L'INSULINE :

- Pour les médicaments combinés contenant de l'insuline (Xultophy<sup>MD</sup> et Soliqua<sup>MD</sup>) : diminuer **du tiers la dose** que vous prenez.
- Si vous prenez de l'**insuline rapide** (Toronto<sup>MD</sup> ou R<sup>MD</sup>), **ultrarapide** (Fiasp<sup>MD</sup>, Humalog<sup>MD</sup>, Novorapid<sup>MD</sup>, Lyumjev<sup>MD</sup>, ou Apidra<sup>MD</sup>), ou **biosimilaire** (Trurapi, Admelog ou Kirsty) : diminuez **de moitié la dose** que vous prenez **au souper**.
- Si vous prenez de l'**insuline prémélangée** (30/70, 50/50, 40/60, 20/80), de l'**insuline intermédiaire** (Humulin N<sup>MD</sup> ou Novolin<sup>MD</sup> ge NPH) ou de l'**insuline lente** (Basaglar<sup>MD</sup>, Levemir<sup>MD</sup>, Lantus<sup>MD</sup>, Toujeo<sup>MD</sup>, Tresiba<sup>MD</sup> ou Semglee<sup>MD</sup>) : diminuez **du tiers la dose** que vous prenez.
- Si vous prenez de l'**insuline hebdomadaire** awiqli\icodec : demandez à votre médecin traitant.

## LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

**Ne prenez ni vos comprimés pour le diabète, ni votre insuline** avant votre examen.

- Vous pouvez boire les liquides permis jusqu'à quatre heures avant votre rendez-vous.
- **Si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, traitez-le IMMÉDIATEMENT** en prenant soit  $\frac{3}{4}$  de tasse de jus ou de boisson gazeuse régulière, des comprimés de glucose (15 g) ou une cuillère à soupe de miel (ou trois cuillères à thé de sucre) dissout dans l'eau, et ce, même si vous devez être à jeun complètement.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

## APRÈS L'EXAMEN

- Reprenez votre médication habituelle pour le diabète lors du repas qui suit votre examen.
- Reprenez également votre plan d'alimentation habituel.

### Auteurs

La clinique spécialisée du diabète,  
Hôtel-Dieu de Sherbrooke

### Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias  
Présidence – direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Novembre 2024 | 1-6-72081 (version française) | 1-6-72082  
(version anglaise)