

# COMMENT SE PRÉPARER À UNE ENDOSCOPIE PAR CAPSULE | Pour une personne diabétique de type 2

## VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a recommandé de passer une endoscopie par capsule et vous avez été contacté pour fixer votre rendez-vous.

Si vous êtes diabétique de type 2, il est important de suivre rigoureusement les conseils qui suivent pour bien vous préparer à l'examen et surtout pour bien contrôler votre glycémie (taux de sucre dans le sang).

Si vous devez annuler votre examen, merci d'aviser notre personnel au 819 346-1110, poste 25459.

Ce feuillet d'information est complémentaire aux feuillets remis pour vous expliquer ce qu'est une endoscopie par capsule et les procédures à suivre. Si vous ne les avez pas reçus, demandez-les.

## LA VEILLE DE VOTRE EXAMEN

1. Durant la période de diète liquide stricte, prenez environ 15 grammes de glucides/heure.

Voici quelques exemples de 15 grammes de glucides :

- 2/3 tasse ou 150 ml de soda au gingembre (*ginger ale*) ou autre boisson gazeuse blanche; comprimés de glucose;
- 1 c. à soupe (15 ml) de sucre dissout dans l'eau. Évitez les produits diètes, les Jell-O<sup>MD</sup> et produits colorés.

Notez que les autres liquides permis, soit l'eau et les bouillons, **ne contiennent pas** de glucides.

2. Prenez un souper liquide fournissant 30 à 45 grammes de glucides.
3. Demandez un ajustement de votre médication en prévision de l'examen à votre médecin de famille. Si vous n'arrivez pas à le joindre, voir le point 6.
4. Tout au long des préparatifs, mesurez fréquemment votre glycémie.
5. À partir de 19 h : ne rien manger et ne rien boire, à l'exception de votre médication habituelle, prise avec une gorgée d'eau.
6. Voici quelques recommandations d'ajustement pour votre médication À FAIRE LA VEILLE de votre examen si vous n'avez pu joindre votre médecin de famille.

Médicaments qui peuvent être pris comme à l'habitude		Médicaments à omettre	
Actos <sup>MD</sup>	Kazano <sup>MD</sup>		
Adlyxine <sup>MD</sup>	Komboglyze <sup>MD</sup> Metformine	Amaryl <sup>MD</sup>	Glyburide
Avandia <sup>MD</sup>	Nesina <sup>MD</sup>	Diabeta <sup>MD</sup>	Glyxambi <sup>MD</sup>
Byetta <sup>MD</sup>	Onglyza <sup>MD</sup>	Diamicon <sup>MD</sup>	Invokamet <sup>MD</sup>
Bydureon <sup>MD</sup>	Ozempic <sup>MD</sup>	Diamicon MR <sup>MD</sup>	Invokana <sup>MD</sup>
Glucobay <sup>MD</sup>	Pioglitazone	Forxiga <sup>MD</sup>	Jardiance <sup>MD</sup>
Glucophage <sup>MD</sup>	Rosiglitazone	Gliclazide	Repaglinide
Glumetza <sup>MD</sup>	Saxenda <sup>MD</sup>	Glimepiride	Synjardy <sup>MD</sup>
Janumet <sup>MD</sup>	Trajenta <sup>MD</sup>	Gluconorm <sup>MD</sup>	Xigduo <sup>MD</sup>
Januvia <sup>MD</sup>	Trulicity <sup>MD</sup>		
Jentadueto <sup>MD</sup>	Victoza <sup>MD</sup>		

## ATTENTION : LA VEILLE DE L'EXAMEN

\*Pour les médicaments combinés contenant de l'insuline (Xultophy<sup>MD</sup> et Soliqua<sup>MD</sup>), il faut diminuer la dose du tiers.

Si vous prenez de l'insuline **rapide** (Toronto<sup>MD</sup> ou R<sup>MD</sup>) ou **ultrarapide** (Apidra<sup>MD</sup>, Admelog<sup>MD</sup>, Fiasp<sup>MD</sup>, Humalog<sup>MD</sup>, Novorapid<sup>MD</sup> ou Trurapi<sup>MD</sup>) : diminuez **de moitié la dose que vous prenez au souper**.

Si vous prenez de l'insuline **prémélangée** (30/70, 50/50, 40/60, 20/80), **intermédiaire** (Humulin N<sup>MD</sup> ou Novolin<sup>MD</sup> ge NPH) ou **lente** (Basaglar<sup>MD</sup>, Levemir<sup>MD</sup>, Lantus<sup>MD</sup>, Toujeo<sup>MD</sup> ou Tresiba<sup>MD</sup>) : diminuez **de moitié la dose que vous prenez**.

## LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

Ne prenez ni vos comprimés pour le diabète, ni votre insuline avant votre examen.

Si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, traitez-le IMMÉDIATEMENT.

1. Prenez soit  $\frac{3}{4}$  de tasse (175 ml) de boisson gazeuse blanche régulière, soit 15 g de comprimés de glucose ou 1 c. à soupe (15 ml) de sucre dissout dans l'eau, et ce, **même si vous devez être à jeun complètement**. Si vous prenez une boisson gazeuse, mélangez-la un peu pour aider à éliminer les bulles.
2. Après 15 minutes, **revérifiez votre glycémie**. Si la glycémie est toujours < 4,0 mmol/L, répétez les étapes 1 et 2.
3. Si votre glycémie est > 4,0 mmol/L et que vous ne ressentez plus de symptôme d'hypoglycémie, **recontrôlez votre glycémie toutes les heures** jusqu'à votre rendez-vous de 9 h avec l'équipe de manométrie.

## APRÈS L'EXAMEN

Vous devez rester encore à jeun de 2 à 4 heures après l'ingestion de la capsule, selon le temps que prendra la capsule à se rendre dans le petit intestin. Selon l'avis de l'équipe de manométrie :

- entre 2 et 4 heures plus tard, vous pouvez reprendre une diète liquide claire;
- deux heures suivant cette prise liquide : prenez une collation légère (yogourt avec quelques biscuits secs ou barre de céréales, tranche de pain avec tranche de fromage, etc.);
- 10 heures après l'absorption de la capsule : reprenez votre alimentation habituelle **avec votre médication pour le diabète**.

**EN TOUT TEMPS, si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, recommencez les étapes 1-2-3** mentionnées plus haut. Notez que la prise de comprimés de glucose est à favoriser pour minimiser la quantité de liquide dans le système digestif.

### Auteurs

Dre Chantal Godin, endocrinologue

Catherine Goulet-Delorme, infirmière clinicienne, éducatrice agréée en diabète, clinique spécialisée du diabète

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juin 2022 – 4-6-11433 (version française) | 4-6-11434 (version anglaise)