

ENDOSCOPIE PAR CAPSULE

VOTRE EXAMEN

Votre médecin a recommandé un examen connu sous le nom d'endoscopie par capsule. Cette procédure implique l'ingestion d'une petite capsule (de la taille d'une grosse gélule de vitamines) qui parcourt naturellement le système digestif tout en prenant des images de l'intestin. Ces images sont recueillies par une ceinture placée autour de votre taille et par un enregistreur porté en bandoulière pendant 12 à 15 heures.

Le lendemain de l'ingestion de la capsule, vous devrez retourner à l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke pour rapporter l'appareillage. La capsule jetable est éliminée spontanément par les voies naturelles, dans les selles. Dans le rare cas où l'élimination naturelle n'a pas lieu, une intervention chirurgicale ou une endoscopique devra être effectuée.

Pour que votre médecin obtienne les informations les plus précises possibles à l'issue de cet examen, veuillez suivre les consignes ci-dessous.

AVANT VOTRE EXAMEN

7 JOURS AVANT

Cessez de prendre des comprimés de fer ou d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (incluant Advil^{MD}, diclofenac, Motrin®, Celebrex^{MD}, Naprosyn®, etc.).

3 JOURS AVANT

Si vous prenez des médicaments analgésiques (Empracet®, morphine, Dilaudid® ou Duragesic®) ou des antidépresseurs, cessez ces médicaments et avertissez votre médecin.

LA VEILLE DE L'EXAMEN

Si vous fumez, arrêtez pendant les 24 heures précédant l'endoscopie par capsule ainsi que pendant toute la durée de l'examen.

Déjeunez avant 10 h. Puis, après le déjeuner, commencez une diète de liquide clair. Par exemple : jus de pomme, jus de raisin blanc, jus de canneberge blanche, eau, bouillon clair, Ensure® (vanille) ou Glucerna® (vanille). **Ne prenez aucun liquide coloré (pas de rouge, orange, vert ou jaune).**

À partir de 19 h, ne mangez et ne buvez rien, à l'exception des médicaments habituels avalés avec une gorgée d'eau.

Si vous avez déjà subi une résection intestinale, ne déjeunez pas. Vous commencerez votre diète de liquide clair dès le réveil.

Si vous êtes porteur d'un neurostimulateur, vous devez l'arrêter 6 heures avant l'examen.

Si vous êtes diabétique de type 2, lisez le document en annexe :

Comment se préparer à une endoscopie par capsule - Pour une personne diabétique de type 2

Si vous êtes diabétique de type 1, il sera important de consulter votre endocrinologue pour avoir des instructions précises, adaptées à votre état.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

Le matin, ne prenez pas vos médicaments habituels. **Seules les personnes qui prennent des anticoagulants (p. ex. : Coumadin^{MD} ou Plavix®) peuvent continuer à prendre cette médication.**

Présentez-vous à 9 h à l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, par la porte 25, et rendez-vous au 4^e D. Enregistrez-vous à l'accueil.

Portez un chandail assez long pour atteindre les hanches et fait d'un tissu fin en fibre naturelle (coton, lin, etc.). **Ne portez pas de vêtement en tissu synthétique (pas de polyester ni de nylon).** Vous ne pourrez pas retirer le chandail avant la fin de l'examen.

À votre arrivée, on vous demandera de répondre à quelques questions et de donner votre consentement.

La ceinture sera fixée autour de votre taille et l'enregistreur de données sera installé en bandoulière. Après la mise en place du dispositif, on vous demandera d'avaler la capsule avec un verre d'eau.

Nous vous montrerons comment retirer la ceinture à la fin de l'examen et nous vous dirons quand rapporter l'enregistreur de données.

APRÈS L'INGESTION DE LA CAPSULE

Après avoir avalé la capsule, **ne mangez rien et ne buvez rien pendant au moins 2 heures.** Pendant ces 2 heures, l'équipe de manométrie vérifiera à différents moments si la capsule a dépassé l'estomac et a atteint l'intestin.

Si la capsule demeure dans l'estomac

On devra aller la positionner dans l'intestin avec un endoscope introduit par la bouche.

Lorsque la capsule aura atteint l'intestin grêle

Vous pourrez retourner à vos occupations régulières.

L'équipe de manométrie vous indiquera les heures de reprise de vos prochains repas.

Vous devriez éliminer la capsule dans les 2 à 3 jours suivant l'examen. Vous n'avez pas besoin de la récupérer.

En cas de douleurs abdominales, de nausées ou de vomissements, contactez immédiatement l'équipe de manométrie au 819 346-1110, poste 25459.

UNE FOIS À LA MAISON

Remplissez le formulaire des événements qui surviennent pendant l'examen. Notez l'heure et la nature de tout événement (p. ex. : prise de nourriture ou de boisson, activités, toute sensation inhabituelle). Vous remettrez ce formulaire le lendemain avec l'appareil.

Après l'ingestion de la capsule et jusqu'à son élimination dans les selles, **il est interdit de vous approcher d'une source de champ électromagnétique**, par exemple un dispositif de résonance magnétique ou un radioamateur (CB). Les téléphones cellulaires, micro-ondes et détecteurs antivol ne posent aucun problème.

Évitez tout effort physique.

Évitez l'exposition au soleil et à l'eau.

Vérifiez occasionnellement que le petit voyant lumineux de l'enregistreur de données clignote en bleu bien deux fois par seconde. Si l'enregistreur arrête de clignoter à ce rythme ou change de couleur, notez l'heure de la défaillance et contactez immédiatement l'équipe de manométrie : 819 346-1110, poste 25459.

Ne déconnectez pas l'équipement et ne retirez pas la ceinture pendant l'examen.

Faites attention à l'enregistreur de données, il s'agit d'un petit ordinateur. Ne lui faites pas subir de mouvements brusques.

LE LENDEMAIN

Rapportez l'enregistreur à l'heure convenue avec le service de manométrie et remettez votre formulaire des événements.

Il arrive parfois que des images soient perdues à la suite d'interférences radio. Cette situation implique, dans de rares cas, un nouvel examen endoscopique par capsule. Si tel est le cas, votre médecin vous conseillera d'effectuer l'examen à l'hôpital afin d'éviter que le problème ne se répète.

QUAND DEMANDER DE L'AIDE

Si vous n'êtes pas certain d'avoir éliminé la capsule et que vous êtes sujet à des nausées, douleurs abdominales ou vomissements inexplicables après l'examen :



Contactez l'équipe de manométrie (819 346-1110, poste 25459) ou votre médecin de famille qui, le cas échéant, prescrira une radiographie simple de l'abdomen.



Si vous ne pouvez joindre l'équipe de manométrie ou votre médecin de famille, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous. Avisez le médecin que vous avez eu un examen avec une capsule endoscopique.

IMPORTANT

Pour éviter des dommages sévères à votre intestin, ne passez pas d'examen à résonance magnétique tant que vous n'êtes pas certain d'avoir éliminé la capsule. Contactez votre médecin avant de subir votre résonance magnétique.

Si vous êtes porteur d'un défibrillateur cardiaque implanté, vous devez subir cet examen à l'hôpital.

Si vous avez la maladie de Crohn ou que vous avez déjà eu des problèmes d'obstruction intestinale, vous devez avoir un premier examen avec une capsule biodégradable pour vérifier le passage au niveau de l'intestin et ainsi éviter toute obstruction intestinale par la capsule conventionnelle non dégradable.

Auteur

Équipe d'endoscopie – Clinique externe de manométrie

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022

santeestrie.qc.ca

Mai 2022 – 4-6-11411 (version française) | 4-6-11412 (version anglaise)