

# BRONCHOSCOPIE

## L'EXAMEN

Une bronchoscopie consiste à introduire par le nez ou parfois par la bouche un petit tube flexible muni d'une caméra afin d'observer vos cordes vocales et l'intérieur de vos bronches. Des biopsies ou des aspirations de sécrétions peuvent être effectuées.

Des médicaments pourront vous être donnés avant et durant l'examen pour vous aider à :

- Vous détendre pendant l'examen.
- Éviter de ressentir l'inconfort provoqué par l'intervention.

## PRÉPARATION

### EXAMEN EN AVANT-MIDI

- Être à jeûn.

### EXAMEN EN APRÈS-MIDI

- Vous pouvez prendre un déjeuner liquide vers 6 h le matin (ex. : thé, café, jus sans pulpe, jello). Éviter les breuvages épais tels que le smoothie, Boost et Ensure.

### POUR TOUS, PEU IMPORTE L'HEURE DE L'EXAMEN

- Ne pas fumer à partir de minuit la veille.
- Apporter et continuer d'utiliser vos pompes.
- Avertir le médecin ou l'infirmière si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang ou pour le diabète.
- Apporter la liste complète de vos médicaments et y indiquer vos allergies.

## IMPORTANT

L'effet du sédatif ou calmant qui sera donné au besoin lors de l'examen peut agir sur une période de 24 h.

**Vous devez donc être accompagné pour l'examen,** car vous ne pourrez pas conduire par la suite. Si personne de votre entourage n'est disponible, nous vous demandons de faire appel à un service de bénévoles ou de taxi.

**Si vous devez annuler ou reporter votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14598**

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

- À votre arrivée, le personnel évaluera votre état de santé.
- Un cathéter intraveineux sera installé afin de vous donner un sédatif ou calmant, au besoin.
- Le médecin procèdera à une anesthésie de la gorge et du nez puis introduira le petit tube par une de vos narines (vous pourrez continuer de respirer normalement).
- La durée de l'examen varie entre 10 et 20 minutes.

**Bien que l'examen soit désagréable, il n'est pas douloureux.**

## APRÈS L'EXAMEN

- Vous devez demeurer en observation pour environ 30 minutes après l'examen. Le personnel contrôlera régulièrement votre pression artérielle, votre fréquence cardiaque et votre respiration.
- Votre gorge sera gelée pendant une heure.
- Il est recommandé de tousser le moins possible pour ne pas irriter votre gorge.
- Vous devrez attendre 1 à 2 heures avant de boire ou manger.

## EFFETS SECONDAIRES

- Saignement du nez moins de 24 heures après l'examen.
- Fièvre moins de 24 heures après l'examen.
- Mal de gorge et voix enrouée.
- Présence d'un peu de sang dans les crachats.

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14598

## QUAND DEMANDER DE L'AIDE



Contactez Info-Santé 8-1-1 si vous avez des inquiétudes sur votre état.

Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche si :

- Difficulté à respirer (votre respiration n'est pas comme d'habitude, elle est plus lente ou plus bruyante).
- Présence de beaucoup de sang dans les crachats.
- Fièvre supérieure à 38,5°C (101,3°F) pendant plus de 24 heures.
- Douleurs thoraciques persistantes.

Endroit Hôpital Fleurimont

3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord

6<sup>e</sup> étage à droite, local 6532

### Auteure

Équipe d'endoscopie de l'Hôpital Fleurimont et de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke

### Révision et mise en page

Direction des ressources humaines, communications et affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Août 2023 | 1-6-71497