



## COLOSCOPIE LONGUE



Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, téléphonez-nous 5 jours à l'avance

- Sherbrooke : 819 564 5210
- Memphrémagog : 819 843 2572 poste 2287
- Val-des-Sources : 819 879 7151 poste 39300
- Haute-Yamaska : 450 375 8000 poste 62442
- La Pommeraie : 450 266 4342 poste 35508
- Granit : 819 583 0330  
le **jour en semaine** : poste 36945  
le **soir, la nuit, la fin de semaine** et les **jours fériés** :  
poste 37797

**\*\*\*IMPORTANT\*\*\***

Prévoyez un accompagnateur pour votre retour à la maison. Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule jusqu'au lendemain matin de votre examen en raison de la médication qui vous a été donnée.



### QU'EST-CE QU'UNE COLOSCOPIE?

Une coloscopie est une intervention permettant au médecin d'examiner le côlon pour y déceler : inflammation, polypes ou cancer. L'examen dure environ 20 à 30 minutes.

### QUE SE PASSE-T-IL DURANT L'EXAMEN?

Le coloscope est un tube flexible de la grosseur d'un doigt, muni d'une caméra. Il est introduit dans l'anus et il est avancé graduellement dans le côlon. Il est possible que le médecin fasse une biopsie (prélèvement d'un tout petit morceau de tissu) ou enlève des polypes. Ceux-ci doivent être retirés, car ils peuvent se transformer en lésions cancéreuses.

Pour votre confort durant l'examen, des médicaments intraveineux vous sont injectés. Ils vous aideront à relaxer et vous rendront somnolent. Si vous ressentez de la douleur pendant l'examen, mentionnez-le.

### QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'EXAMEN?

- Vous resterez en observation jusqu'à ce que les effets des médicaments soient presque disparus (environ 30 minutes).
- Le personnel contrôlera votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre respiration.
- Il est normal de se sentir gonflé, d'avoir des gaz, de se sentir fatigué et d'avoir des nausées.

## Complications possibles

La coloscopie est une intervention sécuritaire avec de très faibles risques. Il y a toutefois certaines complications possibles :

- **Saignement** : moins d'une personne sur 100 à 200.
- **Perforation** : moins d'une personne sur 1000 ou 2000.

## RECOMMANDATIONS

### AVANT L'EXAMEN (MÉDICATION)...

- Si vous prenez un **médicament qui éclaircit le sang** (anti-plaquettaire ou un anti-coagulant) : avisez votre médecin de famille ou celui qui a prescrit la médication, pour connaître la procédure à suivre avant votre coloscopie.
- Si vous prenez du **fer** : il est important de **cesser le fer 7 jours** avant la coloscopie.
- **Il n'est pas nécessaire de cesser l'aspirine et les anti-inflammatoires, l'aggrenox et le persantine** avant la coloscopie.
- Consultez le ou les autres feuillets qui vous ont été remis pour connaître la procédure à suivre avant l'examen.



### LE JOUR DE L'EXAMEN...

- **Prenez vos médicaments habituels, sauf si avis contraire de votre médecin ou si vous êtes diabétique.** Si vous êtes diabétique, ne prenez pas votre médication pour le diabète et suivez les recommandations du feuillet « Comment se préparer pour une coloscopie pour une personne diabétique de type 2 ».
- Évitez de mettre de la crème sur votre corps.
- Laissez vos bijoux, piercings et objets de valeur à la maison.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.
- Avisez le personnel si vous portez un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou si vous êtes diabétique.

#### Quoi apporter?

- Liste à jour et complète des médicaments que vous prenez.
- Liste de vos allergies.
- Carte de l'hôpital et carte d'assurance-maladie.
- Sac réutilisable pour mettre vos effets personnels.

### APRÈS L'EXAMEN...

Après l'examen, si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons, de la fièvre ou des saignements significatifs :



Appelez Info-Santé 811



Consultez votre médecin de famille ou votre clinique médicale



Présentez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus proche

#### Auteurs

Dre Julie Carrier et Dre Nathalie McFadden  
Marie-Pier Lescault, infirmière clinicienne  
Annie Paquin, chef de service endoscopie

#### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

[santeestrie.qc.ca/gastroenterologie](http://santeestrie.qc.ca/gastroenterologie)

Novembre 2021 – 1-6-70925