

ÉCHO-ENDOSCOPIE RECTALE

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé écho-endoscopie rectale. Cet examen consiste à introduire un tube flexible dans l'anus. Le tube est muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie à son extrémité qui permet d'examiner votre rectum, et d'y détecter certaines anomalies.

Il est possible que le médecin fasse une biopsie¹ durant l'examen.

IMPORTANT

L'effet du sédatif ou calmant qui sera donné au besoin lors de l'examen peut agir sur une période de 24 h.

Vous devez donc être accompagné pour l'examen, car vous ne pourrez pas conduire par la suite. Si personne de votre entourage n'est disponible, nous vous demandons de faire appel à un service de bénévoles ou de taxi.

Si vous devez annuler ou reporter votre examen, veuillez aviser le personnel au moins 5 jours à l'avance :

En ligne : santeestrie.qc.ca/rendez-vous

Par téléphone :

Sherbrooke : 819 564-5210

Memphrémagog : 819 843-2572 poste 2236

Val-des-Sources : 819 879-7151 poste 39300

Haute-Yamaska : 450 375-8000 poste 62442

La Pommeraie : 450 266-4342 poste 65676

Granit : 819 583-0330

- Le jour en semaine : poste 36945

- Le soir, la nuit, la fin de semaine et les fériés :
poste 37797

Centre de chirurgie esthétique Sherbrooke:

819 822-0442 poste 116

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de bien faire les lavements. Vous devez aussi respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité et la sécurité de votre examen en dépendent.

- Si vous prenez du fer, du CoumadinTM, du PlavixTM, de l'aspirine, de l'héparine ou un autre anticoagulant, dites-le au personnel de la clinique lors de la planification de votre rendez-vous.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible des médicaments que vous prenez et indiquez-y vos allergies.
- Vous pouvez boire et manger normalement.
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles le jour de l'examen.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.
- Apportez un sac pour vos effets personnels.

Vous aurez deux lavements à faire:



1er lavement : si possible **60 minutes AVANT** l'heure de votre rendez-vous.



2e lavement : si possible **30 minutes AVANT** l'heure de votre rendez-vous.

Envisagez d'apporter le dernier lavement ou les deux lavements avec vous selon la durée de votre temps de transport pour administration à l'hôpital ou à la clinique. Il n'est pas garanti qu'une salle soit disponible; vous devrez peut-être utiliser les salles de bain.

¹ Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 15 minutes et 30 minutes.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le côté gauche.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre anus. **Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.**

APRÈS L'EXAMEN

- Vous serez gardé en observation environ 30 minutes.
- Si vous avez déjà une lésion au niveau du rectum, il est normal que le saignement augmente légèrement après l'examen.
- Le personnel contrôlera votre pression artérielle et d'autres paramètres comme votre fréquence cardiaque régulièrement.
- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Il est normal de vous sentir fatigué et d'avoir des nausées.

UNE FOIS À LA MAISON

L'examen comporte de faibles risques de complications :

- Saignements.
- Perforation de la paroi intestinale.

Si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons, des selles noires, des vomissements de sang ou des saignements significatifs :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Auteurs

Frédéric Grondin, inf., M.Sc.; Dr Charles Ménard, gastroentérologue

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias
Présidence – Direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Octobre 2025 – 1-6-70933

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins.