

GASTROSCOPIE

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé gastroscopie. Cet examen consiste à insérer un tube flexible par la bouche jusqu'au petit intestin. Ce tube est muni d'une caméra et d'une lumière en son bout qui permet d'examiner l'intérieur de l'œsophage, de l'estomac et d'une partie du petit intestin pour détecter la présence d'ulcères ou de lésions.

Il est possible que le médecin fasse une biopsie¹ durant l'examen, ou enlève des polypes².

IMPORTANT

L'effet du sédatif ou calmant qui sera donné au besoin lors de l'examen peut agir sur une période de 24 h.

Vous devez donc être accompagné pour l'examen, car vous ne pourrez pas conduire par la suite. Si personne de votre entourage n'est disponible, nous vous demandons de faire appel à un service de bénévoles ou de taxi.

Si vous devez annuler ou reporter votre examen, veuillez aviser le personnel :

Par téléphone : Si vous devez annuler ou reporter votre examen, veuillez aviser le personnel :

Par téléphone :

Sherbrooke, Memphrémagog : 819 564-5210

Val-des-Sources : 819 879-7151 poste 39300

Haute-Yamaska : 450 375-8000 poste 62442

la Pommeraie : 450 266-4342 poste 35508

Granit : 819 583-0330 (le jour en semaine : poste 36945 – le soir, la nuit, la fin de semaine et les jours fériés : poste 37797)

En ligne : santeestrie.qc.ca/rendez-vous

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité et la sécurité de votre examen en dépend.

- Si vous prenez du fer, du Coumadin, du Plavix, de l'Aspirine ou de l'héparine, dites-le au personnel de la clinique lors de la planification de votre rendez-vous.
- Avisez le personnel si vous portez un « pacemaker ».
- Si vous êtes diabétique, parlez-en avec votre médecin qui vous donnera les directives à suivre pour votre médication avant votre examen.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible des médicaments que vous prenez et indiquez-y vos allergies.
- Évitez de manger, de boire ou de fumer au moins cinq heures avant l'examen.
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles le jour de l'examen.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.

¹ Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

² Il s'agit d'une tumeur débutante (bénigne) pouvant mesurer de quelques millimètres à plusieurs centimètres. Il faut l'enlever, car un polype peut se transformer en lésion cancéreuse.

DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 5 et 20 minutes.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le ventre.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- L'infirmière ou le médecin gèlera votre gorge avec un vaporisateur.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre bouche. **Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.**

APRÈS L'EXAMEN

- Vous serez gardé en observation environ 30 minutes.
- Le personnel contrôlera votre pression artérielle et d'autres paramètres comme votre fréquence cardiaque régulièrement.
- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Il est normal de vous sentir fatigué et d'avoir des nausées.
- Il est normal de ressentir un inconfort dans la gorge ou dans la bouche.
- Puisque votre gorge est gelée, vous devrez rester à jeun pendant plus de 60 minutes ou selon les directives médicales.

UNE FOIS À LA MAISON

L'examen comporte de faibles risques de complications :

- Saignements.
- Perforation de la paroi digestive.

Si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons, des selles noires ou des vomissements avec du sang :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche

Auteur

Frédéric Grondin, inf., M.Sc.; Dr Charles Ménard, gastroentérologue

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Août 2023 – 1-6-70923

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins