



PRÉPARATION POUR COLOSCOPIE LONGUE | 2 TEMPS

(COMMUNÉMENT APPELÉE COLONOSCOPIE) PEGLYTE/COLYTE/GOLYTELY

DÈS QUE VOUS AVEZ LA DATE DE VOTRE RENDEZ-VOUS



Procurez-vous un contenant de Golytely
ou l'équivalent (Colyte ou Peglyte) à la pharmacie.

TROIS JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Trois jours avant votre examen, **évit**ez de consommer les aliments suivants :

- Charcuteries et saucisse;
- Légumes crus;
- Légumes cuits suivants : maïs, famille des choux (brocoli, chou-fleur, chou de Bruxelles, chou, chou frisé, bette à carde, etc.);
- Fruits avec des petits noyaux : fraises, framboises, kiwis, melon d'eau, mûres, raisins, tomates, etc.
- Grains entiers, noix, graines de sésame ou de lin;
- Légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois secs, etc.
- Blé entier ou aliments multigrains (pains multigrains, riz brun ou sauvage, pâtes de blé entier, quinoa, etc.).

Précautions

- Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution ou buvez chaque portion de 250 ml à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des gonflements graves, une douleur ou une distension abdominale, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs abdominales ou des saignements au niveau du rectum.

Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.

LE JOUR PRÉCÉDANT LA COLOSCOPIE

ÉTAPE

1



À partir de 11 h, il ne faut plus manger d'aliments solides, et ce, jusqu'à votre examen. Ne consommez que des liquides clairs.

PERMIS

- Eau et glace;
- Jus de pomme, de raisin blanc ou de canneberge blanche claire sans pulpe;
- Jell-O (sauf le rouge et le mauve);
- Consommé ou bouillon de bœuf ou de poulet (sans nouille, légume ou résidus solides);
- Tisane, café et thé (sans crème ni lait);
- Boissons énergétiques de type Gatorade (sauf le rouge et le mauve);
- Boissons gazeuses claires (7-Up, Sprite, GingerAle).

INTERDITS

- Aucune boisson colorée rouge, mauve, bleu ou vert;
- Aucune boisson alcoolisée;
- Aucun lait d'amande ou de soya;
- Aucune boisson opaque;
- Aucune boisson gazeuse foncée (Coke, Pepsi);
- Aucun produit laitier ou substitut (Ensure, Boost);
- Aucun liquide avec pulpe.

ÉTAPE

2



À partir de 16 h, buvez la moitié du contenant de la solution de Golytely (Colyte ou Peglyte).

Prenez un verre chaque 10 à 15 minutes.

Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, **mais vous devez la boire entièrement**. Vous pouvez aussi la prendre froide, avec des glaçons.

LE JOUR DE LA COLOSCOPIE

ÉTAPE

3

8 HEURES AVANT L'HEURE PRÉVUE DE VOTRE EXAMEN, CESSEZ DE FUMER, BOIRE OU MANGER.

Par exemple, si votre examen est prévu à 14 h, vous devez cesser de fumer, boire et manger à compter de 6 h le matin.



ÉTAPE

4

4 HEURES AVANT L'HEURE PRÉVUE DE VOTRE EXAMEN, BUVEZ L'AUTRE MOITIÉ DE LA SOLUTION DE GOLYTELY (COLYTE OU PEGLYTE).

Par exemple, si votre examen est prévu à 14 h, vous devez boire l'autre moitié de la solution à partir de 10 h.

Mise à jour

Dre Julie Carrier et Dre Nathalie McFadden
Marie-Pier Lescault, infirmière clinicienne
Annie Paquin, chef de service endoscopie

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques