

COMMENT SE PRÉPARER POUR UNE COLOSCOPIE

(COMMUNÉMENT APPELÉE COLONOSCOPIE)

POUR UNE PERSONNE DIABÉTIQUE DE TYPE 2



VOTRE EXAMEN

- Votre médecin vous a recommandé de passer une coloscopie et vous avez été contacté pour fixer votre rendez-vous.
- Puisque vous êtes diabétique, il est important de suivre rigoureusement les conseils qui suivent pour bien vous préparer à l'examen et surtout bien contrôler votre glycémie (taux de sucre dans le sang).

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, avisez-nous 5 jours à l'avance

En ligne: santeestrie.qc.ca/rendez-vous

Par téléphone:

- Sherbrooke : 819 564-5210
- Memphrémagog : 819 843-2572 poste 2236
- Val-des-Sources : 819 879-7151 poste 39300
- Haute-Yamaska : 450 375-8000 poste 62442
- La Pommeraie : 450 266-4342 poste 65676
- Granit : 819 583-0330
 - Le jour en semaine : poste 36945
 - Le soir, la nuit, la fin de semaine et les jours fériés : poste 37797
- Centre de chirurgie esthétique Sherbrooke: 819 822-0442 poste 116

DURANT VOTRE PRÉPARATION

1. Durant la période de DIETE LIQUIDE CLAIRE, prenez environ 15 grammes de glucides par heure.

Afin de vous aider, voici quelques exemples représentant 15 grammes de glucides :

- ½ tasse ou 125 ml de soda au gingembre (ginger ale);
- ½ tasse ou 125 ml de gelée Jell-O™ (évités les produits diètes);
- ½ tasse ou 125 ml de jus de fruits.

N. B. : Les autres liquides permis, tels que le café, thé, eau et bouillons ne contiennent pas de glucides.

2. Prenez un souper liquide fournissant environ 30 à 45 grammes de glucides.
 3. Demandez un ajustement de votre médication en prévision de l'examen à votre médecin de famille.
 4. Si vous n'arrivez pas à joindre votre médecin de famille, consultez les recommandations apparaissant au verso.
 5. Tout au long de ces préparatifs, prenez fréquemment votre taux de glycémie.
- Ce feuillet d'information est complémentaire aux feuillets qui vous ont été remis pour vous expliquer ce qu'est une coloscopie et les procédures à suivre. Si vous ne les avez pas, demandez-les.

- **SI VOUS PRENEZ UN MÉDICAMENT DE TYPE GLP1** (Ozempic, Trulicity, Saxenda, Wegovy, Victoza, Rybelsus, Mounjaro, Zepbound, Byetta, Bydureon, Adlyxine) :
 - Vous devez cesser votre médicament de type GLP1 7 jours avant la coloscopie.

IMPORTANT : Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.

ATTENTION : LA VEILLE DE L'EXAMEN

Voici quelques recommandations d'ajustement pour votre médication À FAIRE LA VEILLE de votre examen si vous n'avez pu joindre votre médecin de famille.

Médicaments pouvant être PRIS COMME À L'HABITUDE			Médicaments devant être DIMINUÉS DE MOITIÉ	Médicaments à NE PAS PRENDRE
Actos ^{MD}	Janumet ^{MD}	Onglyza ^{MD}	Amaryl ^{MD}	Forxiga ^{MD}
Avandia ^{MD}	Januvia ^{MD}	Pioglitazone	Diabeta ^{MD}	Glyxambi ^{MD}
Glucobay ^{MD}	Jentaduet ^{MD}	Rosiglitazone	Diamicron ^{MD}	Invokamet ^{MD}
Glucophage ^{MD}	Kazano ^{MD}	Trajenta ^{MD}	Diamicron MR ^{MD}	Invokana ^{MD}
Glumetza ^{MD}	Komboglyze ^{MD}	Metformine	Gliclazide	Jardiance ^{MD}
Nesina ^{MD}			Glimepiride	Segluromet ^{MD}
			Gluconorm ^{MD}	Steglatro ^{MD}
			Glyburide	Steglujan ^{MD}
			Repaglinide	Synjardy ^{MD}
				Xigduo ^{MD}

POUR LES MÉDICAMENTS AVEC DE L'INSULINE :

- Pour les médicaments combinés contenant de l'insuline (Xultophy^{MD} et Soliqua^{MD}), diminuez du tiers la dose que vous prenez.
- Si vous prenez de l'insuline rapide (Toronto^{MD} ou R^{MD}), ultrarapide (Fiasp^{MD}, Humalog^{MD}, Novorapid^{MD}, Lyumjev^{MD}, ou Apidra^{MD}), ou biosimilaire (Trurapi, Admelog ou Kirsty), diminuez de moitié la dose que vous prenez au souper.
- Si vous prenez de l'insuline prémélangée (30/70, 50/50, 40/60, 20/80), de l'insuline intermédiaire (Humulin N^{MD} ou Novolin^{MD} ge NPH) ou de l'insuline lente (Basaglar^{MD}, Levemir^{MD}, Lantus^{MD}, Toujeo^{MD}, Tresiba^{MD} ou Semglee^{MD}), diminuez du tiers la dose que vous prenez.
- Si vous prenez de l'**insuline hebdomadaire** Awiqli \ Icodec, demandez à votre médecin traitant.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Ne prenez ni vos comprimés pour le diabète, ni votre insuline avant votre examen.
- Vous pouvez boire les liquides permis jusqu'à deux heures avant votre rendez-vous.
- Si vous subissez un épisode d'hypoglycémie, traitez-le IMMÉDIATEMENT en prenant soit $\frac{3}{4}$ de tasse de jus ou de boisson gazeuse régulière, des comprimés de glucose (15 g) ou une cuillère à soupe de miel (ou trois cuillères à thé de sucre) dissout dans l'eau, et ce, même si vous devez être à jeun complètement.
- Pensez à apporter un sac pour vos effets personnels.

APRÈS L'EXAMEN

- Reprenez votre médication habituelle pour le diabète lors du repas qui suit votre examen.
- Reprenez également votre plan d'alimentation habituel.

Auteurs

La clinique spécialisée du diabète, Hôtel-Dieu de Sherbrooke

Révision Février 2025

Dr. Charles Ménard, gastroentérologue

Dorothée Roy, coordonnatrice URDM et endoscopie

Annie Paquin, cheffe de service endoscopie

Mise en page

Service des communications et des relations médias

Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –

Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Février 2025 | 1-6-72081 (version française) | 1-6-72082 (version anglaise)