

PRÉPARATION POUR EXAMENS (lavement) COLOSCOPIE COURTE (SIGMOÏDOSCOPIE) OU ÉCHO-ENDOSCOPIE RECTALE

L'examen que vous allez passer (coloscopie courte, sigmoïdoscopie ou écho-endoscopie rectale) nécessite une certaine préparation de votre intestin. Vous devez vous administrer deux lavements de type *Fleet*. Voici les consignes à suivre.

IMPORTANT :

Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.

1. Procurez-vous deux contenants de lavement *Fleet-phosphate* à la pharmacie.

2. Vous devez vous administrer :



1^{er} lavement : si possible
60 minutes AVANT l'heure
de votre rendez-vous.

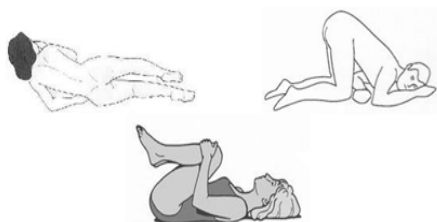


2^e lavement : si possible **30 minutes**
AVANT l'heure de
votre rendez-vous

Envisagez d'apporter le dernier lavement ou les deux lavements avec vous, selon la durée de votre temps de transport, pour administration à l'hôpital ou à la clinique. Il n'est pas garanti qu'une salle soit disponible; vous devrez peut-être utiliser les salles de bain.

3. Enlevez le capuchon de la canule du lavement.

4. Prenez l'une des positions suivantes.



5. Insérez la canule lentement dans l'anus.

6. Pressez le flacon lentement pour injecter le liquide.

7. Retirez ensuite la canule.

8. Gardez la même position jusqu'à ce que vous ayez une envie urgente d'aller à la selle (cela peut prendre entre 2 et 10 minutes).

9. Éliminez vos selles.

Si vous pensez avoir de la difficulté à vous administrer ces lavements, demandez l'aide de quelqu'un de votre entourage.

Auteur

Dr.Charles Ménard, gastro-entérologue
Dorothée Roy, coordonnatrice URDM et endoscopie
Annie Paquin, cheffe de service endoscopie

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias
Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Février 2025 | 1-6-70941 (version française) | 1-6-70942 (version anglaise)