

COLOSCOPIE COURTE OU SIGMOÏDOSCOPIE

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé coloscopie (ou colonoscopie) courte ou sigmoïdoscopie. Cet examen consiste à introduire un tube flexible par l'anus. Le tube est muni d'une caméra et d'une lumière en son bout qui permet d'examiner le gros intestin et de détecter la présence de lésions. Les lésions les plus fréquentes sont appelées polypes¹

Il est possible que le médecin fasse une biopsie² durant l'examen ou enlève des polypes.

IMPORTANT

L'effet du sédatif ou calmant qui sera donné au besoin lors de l'examen peut agir sur une période de 24 h.

Vous devez donc être accompagné pour l'examen, car vous ne pourrez pas conduire par la suite. Si personne de votre entourage n'est disponible, nous vous demandons de faire appel à un service de bénévoles ou de taxi.

Si vous devez annuler ou reporter votre examen, veuillez aviser le personnel :

Par téléphone :

Sherbrooke, Memphrémagog : 819 564-5210

Val-des-Sources : 819 879-7151 poste 39300

Haute-Yamaska : 450 375-8000 poste 62442

la Pommeraie : 450 266-4342 poste 35508

Granit : 819 583-0330 (le jour en semaine : poste 36945

- le soir, la nuit, la fin de semaine et les jours fériés :
poste 37797)

En ligne : santeestrie.qc.ca/rendez-vous

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de bien faire les lavements. Vous devez aussi respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité et la sécurité de votre examen en dépend.

- Si vous prenez du fer, du Coumadin, du Plavix, de l'Aspirine ou de l'héparine, dites-le au personnel de la clinique lors de la planification de votre rendez-vous.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible des médicaments que vous prenez et indiquez-y vos allergies.
- Vous pouvez boire et manger normalement.
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles le jour de l'examen.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.

DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 10 et 20 minutes.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le côté gauche.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre anus. **Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.**

¹ Il s'agit d'une tumeur débutante (bénigne) pouvant mesurer de quelques millimètres à plusieurs centimètres. Il faut l'enlever, car un polype peut se transformer en lésion cancéreuse.

² Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

APRÈS L'EXAMEN

- Vous serez gardé en observation environ 30 minutes.
- Le personnel contrôlera votre pression artérielle et d'autres paramètres comme votre fréquence cardiaque régulièrement.
- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Il est normal de vous sentir fatigué et d'avoir des nausées.

UNE FOIS À LA MAISON

L'examen comporte de faibles risques de complications :

- Saignements.
- Perforation de la paroi intestinale.

Si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons ou des saignements :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche

Auteurs

Frédéric Grondin, inf., M.Sc.; Dr Charles Ménard, gastroentérologue

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Août 2023 – 1-6-70927

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins