

# ÉCHO-ENDOSCOPIE DIGESTIVE HAUTE

## VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé écho-endoscopie digestive haute. Cet examen consiste à introduire un tube flexible par votre bouche. Le tube est muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie à son extrémité qui permet d'examiner votre œsophage, votre estomac, vos voies biliaires ou votre pancréas et d'y détecter certaines anomalies.

Il est possible que le médecin fasse une biopsie<sup>1</sup> durant l'examen.

## IMPORTANT

L'effet du sédatif ou calmant qui sera donné au besoin lors de l'examen peut agir sur une période de 24 h.

**Vous devez donc être accompagné pour l'examen,** car vous ne pourrez pas conduire par la suite. Si personne de votre entourage n'est disponible, nous vous demandons de faire appel à un service de bénévoles ou de taxi.

**Si vous devez annuler ou reporter votre examen, veuillez aviser le personnel au**

819 564-5210 ou en ligne à :  
[santeestrie.qc.ca/rendez-vous](http://santeestrie.qc.ca/rendez-vous)

## QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

- Si vous prenez du Coumadin, du Plavix, de l'Aspirine ou de l'héparine, dites-le au personnel de la clinique lors de la planification de votre rendez-vous.
- Si vous êtes diabétique, parlez-en avec votre médecin qui vous donnera les directives à suivre pour votre médication avant votre examen.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible des médicaments que vous prenez et indiquez-y vos allergies.
- Évitez de manger, boire ou fumer au moins cinq heures avant l'examen.
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles le jour de l'examen.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.

<sup>1</sup> Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

## DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 15 minutes et 1 heure.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le côté gauche.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- L'infirmière ou le médecin gèlera votre gorge avec un vaporisateur.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre bouche. Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.

## APRÈS L'EXAMEN

- Vous serez gardé en observation entre 30 minutes et 2 heures.
- Le personnel contrôlera votre pression artérielle et d'autres paramètres comme votre fréquence cardiaque régulièrement
- Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.
- Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.
- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Il est normal de vous sentir fatigué et d'avoir des nausées.
- Il est normal de ressentir un inconfort dans la gorge ou dans la bouche.
- Puisque votre gorge est gelée, vous devrez rester à jeun pendant plus de 60 minutes ou selon les directives médicales.

## UNE FOIS À LA MAISON

L'examen comporte de faibles risques de complications :

- Saignements.
- Infection.
- Inflammation du pancréas (pancréatite).
- Perforation de la paroi digestive ou intestinale.

Si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons, des selles noires ou des vomissements avec du sang :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

### Auteurs

Frédéric Grondin, inf., M.Sc.; Dr Charles Ménard, gastroentérologue

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Août 2023 – 1-6-70931

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins.