



# ÉCHO-ENDOSCOPIE RECTALE

## VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé écho-endoscopie rectale. Cet examen consiste à introduire un tube flexible dans par l'anus. Ce tube est muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie à son extrémité qui permet d'examiner votre rectum et d'y détecter certaines anomalies.

Il est possible que le médecin fasse une biopsie<sup>[1]</sup> durant l'examen.

---

[1] Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

## QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de faire les lavements évacuants et de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité et la sécurité de votre examen en dépend.

- Si vous prenez du fer, du Coumadin, du Plavix, de l'Aspirine ou de l'héparine, dites-le au personnel de la clinique lors de la planification de votre rendez-vous.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible des médicaments que vous prenez et indiquez-y vos allergies.
- Vous pouvez boire et manger normalement.
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles le jour de l'examen.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.

## IMPORTANT

**Vous devez être accompagné pour l'examen, car vous ne pourrez pas conduire par la suite.**

## DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 15 et 30 minutes.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le côté gauche.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre anus. Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.

## APRÈS L'EXAMEN

- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Si vous avez déjà une lésion au niveau du rectum, il est normal que le saignement augmente légèrement après l'examen.

## UNE FOIS À LA MAISON

**L'examen comporte de faibles risques de complications :**

- saignements;
- perforation de la paroi intestinale.

**Si vous avez des saignements ou des douleurs sévères au ventre :**



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

### Auteurs

Frédéric Grondin, inf., M.Sc.; Dr Charles Ménard, gastroentérologue

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2017 – 1-6-70933

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins.

**Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 29014.**