

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Hôtel-Dieu de Sherbrooke

L'installation d'une gastrostomie

GUIDE POUR LE PATIENT

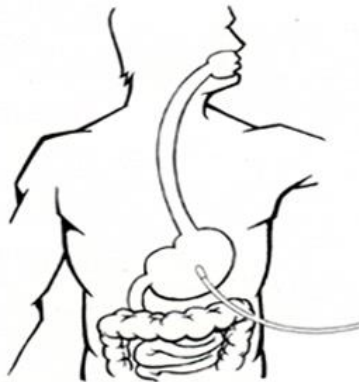
Votre état de santé nécessiterait l'installation d'une gastrostomie. Ce dépliant vise à vous informer sur les avantages et les risques afin que votre décision d'accepter ou non l'intervention soit la plus éclairée possible.

POURQUOI UNE GASTROSTOMIE

Certaines maladies peuvent amener une incapacité à se nourrir et s'hydrater normalement par la bouche. Lorsqu'une aide nutritionnelle à long terme est nécessaire, la gastrostomie s'avère alors une solution simple présentant peu de risques.

QU'EST-CE QUE LA GASTROSTOMIE

La gastrostomie est un tube inséré directement dans votre estomac qui ressort à travers la peau de l'abdomen entre les côtes et le nombril. Celle-ci permet une alimentation ou parfois une décompression de votre estomac.



EST-CE PERMANENT

Certaines personnes nécessitent une gastrostomie pour une courte période de leur vie et d'autres à plus long terme. Si votre état de santé s'améliore et que la gastrostomie n'est plus nécessaire, elle peut facilement être retirée par votre médecin ou votre infirmière.

INSTALLATION DE LA GASTROSTOMIE

La gastrostomie est, dans la majorité des cas, installée à l'aide d'une caméra par un gastroentérologue. Le geste est réalisé sous une légère anesthésie et dans des conditions stériles en salle d'endoscopie. L'installation de la gastrostomie peut aussi être installée par voie chirurgicale ou radiologique dans certaines circonstances.

Pour procéder à une gastrostomie par voie endoscopique, un tube souple est introduit par la bouche et poussé jusque dans l'estomac. Il permet d'évaluer votre anatomie et trouver l'endroit où sera insérée la sonde d'alimentation. Le dispositif est maintenu en place par 2 collerettes de part et d'autre de la paroi (soit une à la peau et une à l'intérieur de l'estomac).

La procédure prend environ 20 minutes.

La technique d'installation vous sera expliquée par votre médecin.

LES AVANTAGES ET LES RISQUES

Avantages	Risques
<ul style="list-style-type: none">• Diminution du risque de s'étouffer ou d'éprouver d'autres problèmes à avaler la nourriture.	<ul style="list-style-type: none">• Infection au point d'insertion (rougeur, écoulement, fièvre).
<ul style="list-style-type: none">• Amélioration de la nutrition, de l'hydratation et de la gestion du poids.	<ul style="list-style-type: none">• Douleur au site d'insertion pouvant durer quelques jours suivant l'installation.
<ul style="list-style-type: none">• La sonde peut être cachée sous les vêtements.	<ul style="list-style-type: none">• Hémorragie suivant l'installation (surtout si vous utilisez des médicaments empêchant la coagulation).
<ul style="list-style-type: none">• Conservation de l'énergie permettant à la personne de consacrer à d'autres activités.	<ul style="list-style-type: none">• Blessure d'un organe digestif ou une perforation avec écoulement dans la cavité abdominale (très rare).
<ul style="list-style-type: none">• Amélioration de l'état de santé général et parfois de la qualité de vie.	<ul style="list-style-type: none">• Blocage ou déplacement de la sonde.
<ul style="list-style-type: none">• Ne prive pas la prise de douches ou de bains ni des voyages et sorties.	

AVANT LA PROCÉDURE

- **Anticoagulant** : Si vous prenez un médicament pouvant influencer sur la coagulation de votre sang, il devra être cessé quelques jours avant l'installation de la gastrostomie. Votre médecin vous en avisera.
- **Jeûne** : Vous devrez ni boire ni manger 8 heures avant la procédure.
- **Antibiotique** : Vous en recevrez un avant l'intervention afin d'éviter une infection.

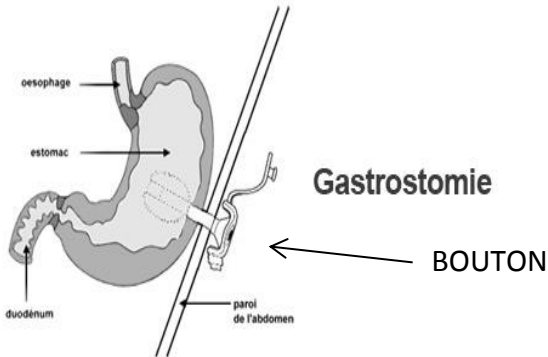
APRÈS LA PROCÉDURE

- **Évaluation** : le médecin vous réexaminera avant de débiter la nutrition par votre sonde.
- **Plan d'alimentation** : il sera élaboré selon vos besoins spécifiques par une nutritionniste. Ce plan comprend entre autres le type de préparation alimentaire et l'horaire d'alimentation (continu ou intermittent). Ce plan pourra être ajusté aussi souvent que nécessaire, selon votre tolérance et l'évolution des circonstances.
- **Suivi de l'incision** : dans la première semaine après l'installation de la sonde, le pansement sera refait en utilisant un antiseptique. Ensuite, vous pourrez nettoyer la peau avec de l'eau et du savon. Il est normal qu'il y ait un léger écoulement au pourtour du tube au cours des premières semaines. Après un mois, l'orifice est généralement cicatrisé, il n'est alors plus nécessaire de faire de pansement.

RECOMMANDATIONS ET AUTRES INFORMATIONS

Alimentation orale	À moins que votre médecin ne vous demande de ne plus prendre de liquide ou d'aliments par la bouche, la gastrostomie n'empêche pas de vous alimenter.
Bain/douche	Vous pourrez prendre des douches sans protection et des bains en protégeant la sonde avec un pansement imperméable après cicatrisation (après 1 à 4 semaines).
Soins de la bouche	Il est très important de continuer vos soins de bouche et de voir votre dentiste même si vous ne vous alimentez plus par la bouche.
Pratique de sports	Si votre état de santé vous permet la pratique de sports, vous pouvez la continuer. Par contre, faites attention aux sports de contact.
Voyage	Si votre condition médicale le permet, vous pouvez voyager avec votre tube de gastrostomie. Renseignez-vous auprès de vos assurances et de la douane pour ne pas être pris au dépourvu le jour du départ.
Durée de la sonde	La sonde d'alimentation peut avoir une durée de vie limitée. Elle sera changée au besoin par le gastroentérologue.

LE TUBE ME DÉRANGE, EST-CE QUE JE PEUX BÉNÉFICIER D'UN BOUTON



Un bouton de stomie est un dispositif similaire au tube de gastrostomie. Par contre, au lieu d'un tube sortant à la peau, il s'agit d'un petit bouton à ras de la peau du ventre dans lequel on connecte une tubulure au moment de l'alimentation. Il est installé après cicatrisation de la peau, soit environ 2 mois après la pose de la sonde de gastrostomie. Il est à noter que ce changement n'est pas obligatoire, il est surtout esthétique. Discutez-en avec votre médecin.

<http://guide-ide.com/les-stomies-digestives/>

QUAND CONSULTER UN MÉDECIN

- **Tube de gastrostomie arraché** : L'orifice peut se refermer rapidement soit en 4 h. Vous devez donc consulter à **l'urgence rapidement** si cela se produit.

Quelque chose vous semble anormal ?

Voici quelques exemples :

- Écoulement considérable ou excessif au site de la sonde.
- Douleur ou signes d'infection (rougeur, chaleur, fièvre).
- Résistance inhabituelle à l'introduction du liquide dans la sonde.

Contactez votre médecin traitant.

Vous avez des questions ou des problématiques avec votre gastrostomie, contactez la personne en charge de votre dossier.

Auteurs

Document créé par Dre Marie-Pier Bachand, CHUS-HD

Révisé et approuvé par l'équipe de gastroentérologie, CHUS-Hôtel-Dieu

Révisé et approuvé par l'équipe de nutrition du CHUS

Révisé et approuvé par le comité de nutrition du CMDP du CHUS

Références

-SFED, 2014

-PINNT, PEG booklet, 2014

-www.csssvc.qc.ca

-Up to date. www.uptodate.com

-<http://guide-ide.com/les-stomies-digestives/>