



PRÉPARATION POUR COLOSCOPIE LONGUE | 2 TEMPS

(COMMUNÉMENT APPELÉE COLONOSCOPIE)

Dès que vous avez la date de votre rendez-vous.



Procurez-vous un contenant de Golytely ou l'équivalent (Colyte ou Peglyte) à la pharmacie.

Trois jours avant la coloscopie

Trois jours avant votre examen, suivez une diète réduite en fibres.

PERMIS	INTERDITS
Bouillons / consommés	Crèmes
Viandes, poisson, œufs et tofu	Viandes dures, frites, fumées ou marinées, amandes et légumineuses
Pain blanc, riz et pâtes	
Lait et produits laitiers	Fromages gras, forts ou fermes
Jus de fruits ou de tomates et pommes de terre sans pelure	Fruits, légumes crus ou cuits et jus de pruneau
Desserts et confiseries en quantité modérée	Noix, noix de coco, croustilles et maïs éclaté
Beurre, margarine et mayonnaise	Sauces et vinaigrettes
Infusions, boissons gazeuses, eau embouteillée Thé, café (avec modération)	Alcool

IMPORTANT

Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.

Le jour précédant la coloscopie

ÉTAPE

1



À partir de 11 h, il ne faut plus manger d'aliments solides et ce, **jusqu'à votre examen.**

Vous pouvez consommer :

PERMIS

Café et thé
Soda au gingembre (*ginger ale*)
Eau
Gelée Jell-O
Jus de fruits clairs (sans pulpe)
Bouillons

INTERDITS

Yogourt
Pudding
Potage
Crème glacée
Liquide de couleur rouge

ÉTAPE

2



À partir de 16 h, boire la moitié du contenant de la solution de Golytely (Colyte ou Peglyte).

Prenez un verre chaque 10 à 15 minutes.



Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, mais vous devez la boire entièrement. Vous pouvez aussi la prendre froide, avec des glaçons.

Le jour de la coloscopie

ÉTAPE

3

8 heures avant l'heure prévue de votre examen, il ne faut plus :



- Fumer
- Boire
- Manger

Par exemple, si votre examen est prévu à 14 h, vous devez cesser de manger, boire et fumer à compter de 6 h le matin.

ÉTAPE

4

4 heures avant l'heure prévue de votre examen, buvez l'autre moitié de la solution de Golytely (Colyte ou Peglyte).

Par exemple, si votre examen est prévu à 14 h, vous devez boire l'autre moitié de la solution à partir de 10 h.