



BI-PEGLYTE

Attention

IMPORTANT : Cessez les anti-inflammatoires et le fer 7 jours avant l'examen.



Ne prenez **aucunes noix ou graines** les 7 jours précédant la coloscopie.



Ne prenez **aucun aliment solide ni de lait** le jour précédent et le jour même de la coloscopie.

Liquides clairs permis le jour précédant la coloscopie



- Eau
- Bouillons clairs
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche)
- Boissons gazeuses claires (Ginger Ale, Sprite)
- Jell-O^{MD} et sucettes glacées (claires)
- Thé, café noir ou tisane
- Gatorade | Powerade clair

Pour bien nettoyer vos intestins, nous vous encourageons à boire une quantité additionnelle de liquides clairs durant la préparation au Bi-Peglyte.

Liquides non permis le jour précédant la coloscopie



- **AUCUNE** boisson colorée rouge ou violet
- **AUCUNE** boisson alcoolisée
- **AUCUN** produit laitier ou substitut
- **AUCUNE** boisson opaque

Précautions

- Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution de PEG et d'électrolytes ou buvez chaque portion de 240 mL à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des gonflements graves, une douleur ou une distension abdominale, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs abdominales ou des saignements au niveau du rectum.

Suivez une diète liquide claire



Ne prenez aucun aliment solide ni de lait.
(Buvez seulement des liquides clairs : voir la liste au recto).



LE MATIN

- a) Préparez la solution de PEG et d'électrolytes comme suit :
 - Versez le contenu **d'un sachet complet dans 1 L d'eau (32 onces)**.
- b) Agitez 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire.
- c) Répétez les étapes a) et b) avec le deuxième sachet.
- d) Réfrigérez les 2 solutions pour améliorer le goût.



L'APRÈS-MIDI

- Prenez les **3 comprimés de bisacodyl avec de l'eau vers 15 heures**.
Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés de bisacodyl.



LE SOIR

- Vers 19 heures : buvez rapidement 1 verre de la première solution (environ 240 mL) à tous les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez ingurgité le litre de solution (4 verres en tout).



Cochez chaque verre après la consommation.

- Des selles aqueuses devraient commencer dans l'heure suivante et des selles molles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir bu entièrement la solution.



Aucun aliment solide ou liquide ni de lait ne doit être pris le jour de la coloscopie.



- 4 heures avant votre rendez-vous, buvez rapidement 1 verre de la deuxième solution de PEG et d'électrolytes (environ 240 mL) à tous les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez ingurgité le litre de solution (4 verres en tout).



Cochez chaque verre après la consommation.



Ayez un accompagnateur pour vous ramener à la maison après votre coloscopie.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



Auteurs

Dr Jean-Daniel Baillargeon et Dr Charles Ménard, gastroentérologues
Josée Grimard, chef de service | CHUS
Louise-Marie Parenteau | Pendopharm

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

santeestrie.qc.ca

Juillet 2017 – 1-6-71728