



## COLOSCOPIE LONGUE (communément appelée colonoscopie)

### VOTRE EXAMEN

Cet examen consiste à introduire un tube flexible par l'anus. Le tube est muni d'une caméra et d'une lumière fixées à l'extrémité qui permettent d'examiner le gros intestin et de détecter la présence de lésions. Les lésions les plus fréquentes sont appelées **polypes** <sup>[1]</sup>.

Il est possible que le médecin fasse une **biopsie** <sup>[2]</sup> durant l'examen ou enlève des polypes.

---

[1] Il s'agit d'une tumeur débutante (bénigne) pouvant mesurer de quelques millimètres à plusieurs centimètres. Il faut l'enlever, car un polype peut se transformer en lésion cancéreuse.

[2] Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

### QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Vous devez absolument suivre les instructions sur la feuille de préparation et respecter les consignes qui suivent, car la qualité et la sécurité de votre examen en dépendent.

- Si vous prenez **Coumadin, Plavix ou Fragmin** : avisez votre médecin de famille ou celui qui a prescrit la médication, pour connaître la procédure à suivre avant votre rendez-vous.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible **des médicaments que vous prenez** et indiquez-y **vos allergies**.
- **Fer** : cessez de le prendre 7 jours avant l'examen.
- **Anti-inflammatoire** (Advil, Naprosyn, Aleve) : cessez de le prendre 7 jours avant l'examen.
- **Aspirine** : à moins d'avis contraire d'un médecin, vous pouvez continuer d'en prendre.
- Avisez le personnel de la clinique si vous portez un « *pacemaker* ».
- Si vous êtes **diabétique**, avisez le personnel de la clinique. L'examen devra être planifié le matin.
- Ne portez pas de **bijoux** ni de **vernis à ongles** le jour de l'examen.
- Arrivez **30 minutes avant l'heure** prévue de votre examen.

## IMPORTANT

L'effet du sédatif ou calmant qui sera donné lors de l'examen peut agir sur une période de 24 h. Vous devez donc être accompagné pour l'examen, car vous ne pourrez pas conduire par la suite. Si personne de votre entourage n'est disponible, nous vous demandons de faire appel à un service de bénévoles ou de taxi.

## DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 15 et 60 minutes.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le côté gauche.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre anus. **Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.**

## APRÈS L'EXAMEN

- Vous demeurerez en observation environ 30 minutes.
- Le personnel contrôlera régulièrement votre pression artérielle et d'autres paramètres comme votre fréquence cardiaque et votre respiration.
- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Il est normal de vous sentir fatigué et d'avoir des nausées.

## UNE FOIS À LA MAISON

**L'examen comporte de faibles risques de complications :**

- saignements;
- perforation de la paroi intestinale.

**Si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons ou des saignements :**



Consultez votre médecin.



Appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2017 – 1-6-70925

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins.

**Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 24462.**