



ÉCHO-ENDOSCOPIE DIGESTIVE HAUTE

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé **écho-endoscopie digestive haute**. Cet examen consiste à introduire un tube flexible par votre bouche. Le tube est muni d'une caméra et d'une sonde d'échographie à son extrémité qui permet d'examiner votre **œsophage, votre estomac, vos voies biliaires ou votre pancréas** et d'y détecter certaines anomalies.

Il est possible que le médecin fasse une biopsie^[1] durant l'examen.

[1] Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

- Si vous prenez du Coumadin, du Plavix, de l'Aspirine ou de l'héparine, dites-le au personnel de la clinique lors de la planification de votre rendez-vous.
- Si vous êtes diabétique, parlez-en avec votre médecin qui vous donnera les directives à suivre pour votre médication avant votre examen.
- Apportez la liste à jour et la plus complète possible des médicaments que vous prenez et indiquez-y vos allergies.
- Évitez de manger, boire ou fumer au moins cinq heures avant l'examen.
- Ne portez pas de bijoux ni de vernis à ongles le jour de l'examen.
- Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre examen.

IMPORTANT

Vous devez être accompagné pour l'examen, car vous ne pourrez pas conduire par la suite.

DURANT L'EXAMEN

- L'examen peut durer entre 15 minutes et 1 heure.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- Vous serez tourné sur le côté gauche.
- Pour votre confort, l'infirmière vous donnera un sédatif ou un calmant.
- L'infirmière ou le médecin gèlera votre gorge avec un vaporisateur.
- Lorsque vous serez prêt, le médecin introduira le tube dans votre bouche. **Si vous ressentez de la douleur, mentionnez-le.**

APRÈS L'EXAMEN

- Vous serez gardé en observation entre 30 minutes et 2 heures.
- Le personnel contrôlera votre pression artérielle et d'autres paramètres comme votre fréquence cardiaque régulièrement.
- Il est normal de vous sentir gonflé ou d'avoir des gaz.
- Il est normal de vous sentir fatigué et d'avoir des nausées.
- Il est normal de ressentir un inconfort dans la gorge ou dans la bouche.
- Puisque votre gorge est gelée, vous devrez rester à jeun pendant plus de 60 minutes ou selon les directives médicales.

UNE FOIS À LA MAISON

L'examen comporte de faibles risques de complications :

- saignements;
- infection;
- inflammation du pancréas (pancréatite);
- perforation de la paroi digestive ou intestinale.

Si vous avez des douleurs sévères au ventre, des frissons, des selles noires ou des vomissements avec du sang :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé 8-1-1.



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Auteurs

Frédéric Grondin, inf., M.Sc.; Dr Charles Ménard, gastroentérologue

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

santeestrie.qc.ca

Juillet 2017 – 1-6-70931

Ce document d'information est disponible grâce au soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault destiné à la qualité et à la sécurité des soins.

Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 24462.