



# PRÉPARATION POUR EXAMENS

## COLOSCOPIE COURTE | SIGMOÏDOSCOPIE OU ÉCHO-ENDOSCOPIE RECTALE

L'examen que vous allez passer (coloscopie courte | sigmoïdoscopie ou écho-endoscopie rectale) nécessite une certaine préparation de votre intestin. Vous devez vous administrer deux lavements de type *Fleet*. Voici les consignes à suivre.

1. Procurez-vous deux contenants de lavement *Fleet* à la pharmacie.



2. Vous devez vous administrer les deux lavements à 15 minutes d'intervalle, deux heures avant votre rendez-vous.
3. Enlevez le capuchon de la canule du lavement.
4. Prenez l'une des positions suivantes.



5. Insérez la canule lentement dans l'anus.

6. Insérez la canule lentement dans l'anus.
7. Comprimez le flacon lentement pour injecter le liquide.
8. Retirez ensuite la canule.
9. Gardez la même position jusqu'à ce que vous ayez une envie d'urgence d'aller à la selle (peut prendre entre 2 et 10 minutes).
10. Éliminez vos selles.

**Si vous pensez avoir de la difficulté pour vous administrer ce lavement, demandez l'aide de quelqu'un de votre entourage.**

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2017 – 1-6-70941

## IMPORTANT

Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 