

L'HYSTÉROSCOPIE

L'hystérocopie diagnostique permet de voir l'intérieur de votre utérus grâce à l'utilisation d'un mince appareil rigide (environ 3 mm) appelé hystéroscope. L'hystéroscope est introduit dans l'utérus en passant par le vagin et le col de l'utérus. Il est connecté à une caméra, qui elle, est reliée à un écran vidéo.

Au besoin, on peut retirer les lésions trouvées dans l'utérus (par exemple un polype ou un fibrome) au moyen de la même caméra. On utilise alors un tube un peu plus gros (5 ou 6 mm). Cette procédure se nomme une hystérocopie opératoire.

COMMENT SE DÉROULE L'HYSTÉROSCOPIE?

- Une voie veineuse est installée par le personnel infirmier.
- La procédure dure entre 10 à 30 minutes et peut être suivie d'une période d'observation de 30 à 60 minutes.
- La procédure est inconfortable, mais bien tolérée par la plupart des patientes.
- Si l'inconfort est trop important, une anesthésie locale accompagnée ou non d'une sédation (médication intraveineuse) vous sera offerte. Elle est habituellement nécessaire pour une hystérocopie opératoire.
- Vous pourrez regarder la procédure sur l'écran vidéo.
- Il est possible que le médecin prélève un fragment de tissu (biopsie) de l'utérus pour faire analyser en laboratoire.
- Si une lésion est présente (polype ou fibrome, le plus souvent), le médecin procédera à l'hystérocopie opératoire lors de la même visite.

COMMENT VOUS PRÉPARER À L'HYSTÉROSCOPIE

- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool ou des drogues **48 heures avant** le rendez-vous.
- La veille ou le matin de votre rendez-vous, **faites un test de grossesse urinaire** sauf si vous êtes dans une des situations suivantes : ménopause, ligature des trompes, utilisation de contraceptif (pilule, stérilet, timbre ou implant) ou vasectomie chez votre conjoint. Ces tests sont disponibles à la pharmacie.
- Vous devez être **à jeun 6 heures avant** la procédure, Vous pouvez boire des liquides clairs (eau, thé, jus de fruit sans pulpe, bouillon) jusqu'à 2 heures avant l'examen.
- Vous ne devrez porter ni vernis à ongles ni bijoux le jour de l'examen.

LE JOUR DE L'HYSTÉROSCOPIE

- Sauf contre-indication de votre médecin, vous devez prendre :
 - ✓ **2 comprimés d'acétaminophène 500 mg (Tyléol par exemple)**
- ET
- ✓ **2 comprimés d'ibuprofène 200 mg ou 1 comprimé de 400 mg (comme Advil)**

Prenez tous ces comprimés **2 heures avant** votre rendez-vous.

Consultez votre pharmacien si vous avez des questions sur ces médicaments en vente libre.

- Si vous avez d'autres médicaments prescrits par votre médecin, prenez-les. Arrêt des anticoagulants (par exemple : aspirine, Coumadin® ou héparine) selon les recommandations et la prescription de votre médecin. Ces médicaments sont utilisés pour traiter ou éviter un caillot sanguin dans une veine ou une artère.
- Si vous prenez de l'insuline, diminuez de moitié la dose au coucher la veille. Le matin de l'examen, ne prenez ni vos comprimés pour le diabète, ni votre insuline.
- Si vous souffrez de diabète de type 1, parlez à votre médecin afin d'avoir des consignes précises concernant votre prise d'insuline.
- **Soyez accompagnée**, car vous pourriez recevoir des médicaments causant fatigue et/ou étourdissements. **Si vous n'êtes pas accompagnée, la procédure risque d'être annulée.** Aucun accompagnant ne sera admis dans la salle d'examen.

APRÈS L'HYSTÉROSCOPIE

- Vous devriez être en mesure de rentrer chez vous peu de temps après la procédure. Si une sédation a été nécessaire, vous demeurerez en observation environ 1 heure.
- Portez une serviette hygiénique immédiatement après l'examen.
- Il est normal d'avoir de légères crampes abdominales et de légers saignements durant quelques jours.
- Jusqu'à 24 heures après la procédure, votre vigilance pourrait être réduite en raison des médicaments intraveineux reçus pour soulager la douleur. Le cas échéant :
 - ne conduisez pas;
 - ne prenez pas d'alcool ni de drogue;
 - ne prenez pas de décision importante.

À LA MAISON

- Évitez les tampons, privilégiez les serviettes hygiéniques pour 7 jours.
- Évitez les relations sexuelles avec pénétration, les douches vaginales ainsi que la baignade et les spas pour 7 jours.

QUAND CONSULTER

Vous avez un des symptômes suivants? Présentez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus près de chez vous ou au lieu de votre hystéroscopie :

- Saignements abondants (plus de 1 serviette pleine en 1 heure durant 3 heures consécutives).
- Douleur abdominale sévère.
- Température de plus de 38 °C.

Vous avez des questions en lien avec votre état de santé?



Communiquez avec l'infirmière clinicienne au 819 346-1110, poste 14517 (du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h).



En dehors des heures d'ouverture, contactez Info-Santé au 8-1-1.