

# TRAITEMENT PAR ANSE DIATHERMIQUE (LEEP)

## VOTRE EXAMEN

La procédure LEEP (Loop electro excision procedure) est une intervention qui sert à traiter les lésions du col de l'utérus chez les femmes ayant obtenu des résultats anormaux de test Pap ou de biopsie du col. Le dépistage et le traitement de ces cellules anormales visent à prévenir le cancer du col de l'utérus. L'instrument utilisé, l'anse diathermique, est un petit fil en métal traversé d'un courant électrique. À l'aide de l'anse diathermique, le médecin procède au retrait et au prélèvement des cellules anormales.

## AVANT L'INTERVENTION

- Vous ne devez pas être enceinte le jour de l'intervention. Utilisez un moyen de contraception jusqu'à votre rendez-vous. Le stérilet ne pose aucun problème. Si vous n'utilisez aucune méthode de contraception, faites un test de grossesse urinaire le matin de l'intervention.
- Laissez vos bijoux et piercings à la maison.
- Si vous souhaitez, vous pouvez être accompagnée. Votre accompagnant(e) pourra être présent en tout temps avec vous.

## DÉROULEMENT DU LEEP

- Vous êtes couchée sur le dos, les jambes relevées en position gynécologique.
- L'infirmière colle une électrode de dispersion sur votre cuisse.
- Le médecin désinfecte puis gèle (anesthésie) le col de votre utérus à l'aide d'une piqûre. Au moment de l'injection, vous pourriez ressentir une augmentation de votre fréquence cardiaque et des tremblements dans les jambes. Ce sont des effets secondaires bénins de la médication. Ces symptômes sont normaux et ne dureront que quelques minutes. Demeurez calme et prenez de bonnes respirations.
- Le médecin examine le col de l'utérus. Il insère l'anse diathermique et enlève délicatement les cellules anormales. L'intervention ne dure que quelques minutes. Il est important de ne pas bouger pendant l'intervention pour éviter toute blessure au vagin.
- Le médecin utilise ensuite une boule de cautérisation et applique une pâte brunâtre (Monsel) qui aide à arrêter les saignements.

## APRÈS L'INTERVENTION

- Vous devez rester en observation environ 20 minutes afin de s'assurer que vous êtes bien avant de quitter pour la maison.
- Portez une serviette hygiénique immédiatement après l'examen et dans les jours à venir. Il est normal d'avoir des saignements après l'intervention. Vous pourriez aussi avoir des pertes vaginales brunes-noires, ce sont les résidus de la pâte (Monsel) qui a été appliquée après l'intervention. Les pertes et les saignements peuvent durer jusqu'à 2 semaines après l'intervention.
- Si vous avez des crampes abdominales, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin). Respectez la posologie inscrite sur l'emballage.

## DANS LES JOURS QUI SUIVENT

- Limiter l'exercice physique à haute intensité pour quelques jours (crossfit, levée de poids lourds, impacts). Vous pouvez faire de l'exercice physique d'intensité légère à modérée sans restriction.
- Vous pouvez prendre une douche dès la journée de l'intervention.

## PENDANT 3 À 4 SEMAINES

- Ne rien entrer dans le vagin : pas de tampon, de crème vaginale, d'ovule, de coupe menstruelle (Diva Cup), de jouet sexuel ou de douche vaginale.
- Ne pas avoir de rapport sexuel avec pénétration.

## QUAND CONSULTER?

Vous avez l'un des symptômes suivants? Présentez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus près de chez vous OU à l'urgence de l'endroit où s'est déroulé votre LEEP :

- Saignements abondants (plus de 1 serviette pleine en 1 heure durant 3 heures consécutives).
- Douleur abdominale sévère non soulagée par l'acétaminophène (Tylenol) ou par l'ibuprophène (Advil, Motrin).
- Fièvre de plus de 38°C.

## DES QUESTION SUR VOTRE ÉTAT DE SANTÉ?



Communiquez avec l'infirmière clinicienne en colposcopie au 819 346-1110, poste 14517 (du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h).



En dehors des heures d'ouverture de la colposcopie, contactez Info-Santé au 8-1-1.