



COLPOSCOPIE | EXAMEN VISUEL DU COL DE L'UTÉRUS

VOTRE EXAMEN

La colposcopie est un examen visuel détaillé de la vulve, du vagin et du col effectué à l'aide d'un microscope. Cet examen est souvent recommandé à la suite d'une cytologie (test Papanicolaou ou PAP)¹ anormale.

La colposcopie permet de rechercher de façon plus détaillée des lésions anormales afin d'en préciser la nature (diagnostic) et l'importance.

Il est possible que le médecin fasse des biopsies² durant l'examen afin de confirmer le diagnostic.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

- Aucune précaution n'est nécessaire avant cet examen.
- Cet examen comporte peu de risque.
- Vous n'avez pas à changer votre médication habituelle ni votre alimentation.
- L'examen peut être réalisé lors de vos menstruations.
- Il est normal de ressentir un certain degré d'appréhension avant cet examen. Ce malaise devrait se dissiper peu à peu pendant l'examen.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Apportez une serviette hygiénique.
- L'examen dure environ 10 à 15 minutes.
- On vous demandera si vous avez des allergies connues et si vous prenez une médication régulière (Coumadin ou autre).
- Urinez avant l'examen afin d'être plus confortable.
- On vous demandera de mettre une jaquette ou, si vous portez une robe, de la relever. Vous devrez ensuite vous allonger sur la table d'examen, placer les talons dans les étriers et glisser les fesses jusqu'au bord de la table.
- Le médecin insérera un spéculum en plastique ou en métal dans votre vagin. Cette étape est un peu inconfortable. Essayez de vous détendre en respirant par la bouche et en relâchant vos muscles abdominaux.
- Le col de l'utérus est nettoyé avec une solution qui peut provoquer une sensation d'irritation ou de picotement de courte durée.
- Le colposcope est placé devant l'ouverture du vagin afin de permettre une visualisation optimale du col de l'utérus.
- Il est possible que le médecin procède à un test PAP¹.
- S'il y a biopsie, vous pouvez ressentir une douleur brève ou des crampes lors du prélèvement de l'échantillon. Cette douleur ne persiste pas.
- En tout temps, n'hésitez pas à poser des questions à l'équipe de soins.

¹ Prélèvement de sécrétions à la surface et à l'intérieur du col de l'utérus.

² Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

APRÈS L'EXAMEN

- Aucune précaution particulière n'est à prendre.
- Vous pouvez nettoyer la vulve avec une débarbouillette humide après l'examen afin de limiter la sensation d'irritation.
- Vous pouvez avoir des pertes vaginales brunâtres pendant quelques jours s'il y a eu application d'un colorant sur votre col ou une biopsie.

EN CAS DE QUESTIONS OU D'INQUIÉTUDES



Communiquez avec l'infirmière clinicienne en coloscopie au 819 346-1110, poste 14517 (du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h).



En dehors des heures d'ouverture de la coloscopie, contactez Info-Santé au 8-1-1.

Auteurs

Sophie Desindes, M.D.; Josianne Paré, M.D., F.R.C.S.C.;
François-Michel Paré, inf., M. Sc.

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des
affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

santeestrie.qc.ca

Septembre 2022 – 1-6-71467