



COLPOSCOPIE | EXAMEN VISUEL DU COL DE L'UTÉRUS

VOTRE EXAMEN

La colposcopie est un examen visuel détaillé de la vulve, du vagin et du col effectué à l'aide d'un microscope. Cet examen est souvent recommandé à la suite d'une cytologie (test Papanicolaou ou PAP)¹ anormale.

La colposcopie permet de rechercher de façon plus détaillée des lésions afin d'en préciser la nature (diagnostic) et l'importance.

Il est possible que le médecin fasse des biopsies² durant l'examen afin de confirmer le diagnostic.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

- Aucune précaution n'est nécessaire avant cet examen.
- Cet examen comporte peu de risque.
- Vous n'avez pas à changer votre médication habituelle ni votre alimentation.
- L'examen peut être réalisé lors de vos menstruations.
- Il est normal de ressentir un certain degré d'appréhension avant cet examen. Ce malaise devrait se dissiper peu à peu pendant l'examen.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Apportez une serviette hygiénique.
- L'examen dure environ 10 à 15 minutes.
- On vous demandera la date de vos dernières menstruations, si vous avez des allergies connues et si vous prenez une médication régulière (Coumadin ou autre).
- Urinez avant l'examen afin d'être plus confortable.
- On vous demandera de mettre une jaquette ou, si vous portez une robe, de la relever. Vous devrez ensuite vous allonger sur la table d'examen, placer les talons dans les étriers et glisser les fesses jusqu'au bord de la table.
- Le médecin insérera un spéculum en plastique ou en métal dans votre vagin. Cette étape peut être inconfortable. Essayez de vous détendre en respirant par la bouche et en relâchant vos muscles abdominaux.
- Le col de l'utérus est nettoyé avec une solution qui peut provoquer une sensation d'irritation ou de picotement de courte durée.
- Le colposcope est placé devant l'ouverture du vagin afin de permettre une visualisation optimale du col de l'utérus.
- Il est possible que le médecin procède à un test PAP¹.

¹ Prélèvement de sécrétions à la surface et à l'intérieur du col de l'utérus.

² Il s'agit de prélever un très petit morceau de tissu (quelques millimètres) dans le but de l'analyser pour connaître sa nature.

- S'il y a biopsie, vous pouvez ressentir une douleur brève ou des crampes lors du prélèvement de l'échantillon. Cette douleur ne persiste pas.
- Il est possible qu'un traitement Leep³ soit fait si des cellules anormales sont identifiées.
- En tout temps, n'hésitez pas à poser des questions à l'équipe de soins.



Si vous avez des questionnements en lien avec votre état de santé, contactez Info-Santé 811.



Si vous avez des inquiétudes quant à votre état de santé et que vous présentez les symptômes énumérés précédemment, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous ou à l'installation où votre examen a eu lieu.

APRÈS L'EXAMEN

- Aucune précaution particulière n'est à prendre.
- Vous pouvez nettoyer la vulve avec une débarbouillette humide après l'examen afin de limiter la sensation d'irritation.
- Il est suggéré de porter une serviette hygiénique immédiatement après l'examen. Vous pouvez avoir des pertes vaginales brunâtres pendant quelques jours s'il y a eu application d'un colorant sur votre col ou une biopsie.

UNE FOIS À LA MAISON

Si le médecin a fait une intervention à l'aide du *Leep*, évitez toutes pénétrations vaginales (relations sexuelles - coït, tampon, etc.) pendant 14 jours ou selon ses recommandations.

Si vous avez un des symptômes suivants :

- saignements abondants (plus de 1 à 2 serviettes pleines en 1 heure)
- présence de caillots abondants
- douleur abdominale sévère
- température de plus de 38,5°C

Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous ou à l'installation où votre examen a eu lieu.

³ La procédure *Leep* est une technique qui permet de retirer les tissus anormaux en utilisant une source électrique.

Auteurs

Sophie Desindes, M.D.; Josianne Paré, M.D., F.R.C.S.C.;
François-Michel Paré, inf., M. Sc.

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des
affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de
Sherbrooke, 2021

santeestrie.qc.ca

Mars 2021 – 1-6-71467

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____

Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser
la centrale de rendez-vous au 819 564-5210 ou au
1 866 638-2601

Pour plus d'information, visitez le santeestrie.qc.ca.