

## QUOI FAIRE PENDANT L'EXAMEN?

- **Surtout ne bougez pas**, détendez-vous et respirez calmement.
- Pour certains types d'IRM, vous pourriez être placé dans une position inconfortable que vous devrez maintenir tout au long de l'examen.
- Si vous ressentez un inconfort ou si vous désirez parler au technologue, appuyez sur la sonnette d'urgence qu'on vous a remis.



## L'IRM ET VOTRE ENFANT

### QUE DOIS-JE LUI DIRE ?

- Si votre enfant doit passer une IRM, expliquez-lui ce qui se produira pendant l'examen, ce qu'il verra, entendra et ressentira.
- Dites-lui qu'il ne devra pas bouger durant l'examen, qu'il devra rester allonger comme une statue.
- Mentionnez-lui que l'IRM ne fait pas mal, mais qu'elle est bruyante.

Apportez son doudou (couverture, bout de tissu ou peluche sans métal) pour qu'il le garde près de lui durant l'examen. Apportez aussi un CD de sa musique ou de son conte favori.



### COMMENT PRÉPARE-T-ON UN JEUNE ENFANT?

- Le technologue couchera l'enfant sur la table d'examen dans la bonne position pour l'IRM.
- Pour qu'il ne bouge pas durant l'examen, une infirmière en pédiatrie lui administrera un sédatif.
- Vous pourrez rester dans la salle pendant l'IRM, sauf si votre enfant a reçu un sédatif.
- Une fois l'enfant bien installé, le lit est glissé à l'intérieur de l'appareil.
- Votre enfant ne sentira rien, mais il entendra un lourd bruit de martèlement entrecoupé de périodes de tranquillité. Il aura des bouchons et sa musique pour atténuer ce bruit sans toutefois l'éliminer complètement.

Pour expliquer à votre enfant l'examen qu'il devra passer, consultez le site de la Société canadienne du cancer :

**[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca) | Information sur le cancer | Diagnostic et traitement | Tests et interventions.**

## APRÈS L'EXAMEN

Si votre enfant a reçu un sédatif, il demeurera sous observation en pédiatrie le temps nécessaire à son éveil.

L'infirmière sur place vous indiquera les consignes à respecter pour le retour à la maison.

### UNE FOIS À LA MAISON

- Vous pourrez reprendre vos activités immédiatement après votre rendez-vous.
- **Les résultats de l'examen** seront transmis à votre médecin qui vous les communiquera dans les meilleurs délais.

### POUR PLUS D'INFORMATION

- Composez le 819 346-1110, poste 13600
- Consultez le guide d'enseignement : [chus.qc.ca](http://chus.qc.ca) | Patients – Visiteurs | Je passe des examens ou des tests | Imagerie médicale – radiologie.

#### Auteurs

Équipe du Programme-clientèle en imagerie médicale

#### Révision et montage

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

#### Références

Guide d'enseignement | Imagerie par résonance magnétique (IRM), version du 6 décembre 2013, Centre hospitalier affilié universitaire de Québec, [cha.quebec.qc.ca](http://cha.quebec.qc.ca).  
Site Internet de la Société canadienne du cancer.

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS

[chus.qc.ca](http://chus.qc.ca)

Mai 2015 – 1-6-71970

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



## EXAMEN EN IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE (IRM)

### UN GUIDE POUR VOTRE EXAMEN D'IRM ADULTE | ENFANT

## C'EST QUOI L'IRM?

Votre médecin vous a prescrit un examen en imagerie par résonance magnétique (IRM). Il s'agit d'un examen diagnostique qui sert à visualiser et à étudier avec précision le cerveau, la colonne vertébrale, les articulations, l'abdomen, etc. Il aide à déceler certaines lésions non visibles sur les radiographies standards, l'échographie ou la tomographie axiale.

L'IRM permet aux médecins d'établir un diagnostic et de proposer des traitements efficaces sans faire appel à la radiation ou à du matériel radioactif. Elle utilise plutôt un champ magnétique puissant et des ondes radioélectriques pour créer des images de haute qualité.

## À QUOI RESSEMBLE L'APPAREIL?

L'appareil se présente comme un tunnel ouvert aux extrémités. Il comporte une table mobile qui glisse à l'intérieur. Selon la région à explorer, le patient entre dans le tunnel par les pieds ou par la tête; la partie à examiner se trouvera au centre du tunnel.



## EST-CE DOULOUREUX?

L'examen est indolore et sans effets secondaires. Tout au plus, la température de votre corps peut augmenter et vous donner une sensation de chaleur. Cet examen est toutefois un peu long et désagréable à cause du bruit répétitif de l'appareil.

## PRÉPARATION À PRÉVOIR

- Aucune préparation particulière n'est nécessaire.
- Vous prenez vos médicaments comme à l'habitude et vous n'avez pas besoin d'être à jeun (sauf si on vous le demande lors de la prise de votre rendez-vous).
- L'examen peut nécessiter une injection de produit de contraste. C'est aussi simple qu'une prise de sang. Le produit de contraste est habituellement très bien toléré.
- Pour un examen de l'abdomen-pelvis, on pourrait vous donner un médicament afin de ralentir le mouvement de vos intestins. Cela peut embrouiller la vue pendant environ 20 minutes.
- Dans le cas d'une entéro-IRM (examen de l'intestin), le technologue vous fera boire une grande quantité d'un mélange d'eau et de produit de contraste avant l'examen.

## DURÉE DE L'EXAMEN

- Entre 15 et 75 minutes selon la partie du corps à examiner.
- Si vous bougez, on devra reprendre la séquence.



## DES CONTRE-INDICATIONS

**Vous n'êtes pas admissible à l'examen :**

- si vous portez un cardiostimulateur (*pacemaker*) ou neurostimulateur. Ces appareils peuvent créer une interférence durant l'examen, ce qui peut être dangereux.

**Avisez le technologue avant d'entrer dans la salle d'examen :**

- Si vous portez un clip d'anévrisme, un implant cochléaire, une prothèse auditive, ou une endoprothèse vasculaire (*stent*). Il vérifiera sa compatibilité avec l'IRM avant d'entrer dans la salle.
- Si vous avez déjà reçu des fragments métalliques dans les yeux.
- Si vous avez déjà eu une réaction allergique au produit de contraste.

**Vous devez informer votre médecin, sinon le technologue ou l'agente administrative que :**

- Vous êtes enceintes ou croyez l'être. Le radiologue discutera avec votre médecin de la nécessité de faire ou non l'examen durant votre grossesse.

**Si vous allaitez**, il n'y a aucune contre-indication à passer cet examen.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vérifiez bien le lieu de votre rendez-vous (Hôpital Fleurimont ou Hôtel-Dieu de Sherbrooke).
- À votre arrivée, vous devrez répondre à un court questionnaire. Un technologue ira vous chercher dans la salle d'attente, vous demandera de vous identifier et vous expliquera comment se déroulera l'examen.
- On vous demandera de revêtir une chemise d'hôpital et d'ôter tous les objets métalliques que vous portez (bijoux, montre, lunettes, prothèses auditives et dentaires, etc.) avant d'entrer dans la salle d'examen. Ces objets peuvent interférer lors de la prise de l'image, en plus d'être attirés ou endommagés par le champ magnétique.
- Laissez vos cartes bancaires ou de crédit à l'écart, le champ magnétique pourrait les endommager.

**Dans la salle d'examen :**

- le technologue vous aidera à vous coucher sur la table d'examen et vous donnera une protection auditive (bouchons ou coquilles) pour atténuer le bruit ambiant ainsi qu'une sonnette d'urgence au cas où vous ayez besoin de lui parler;
- il se déplacera vers la console pour prendre les images demandées par votre médecin.

**Pour apaiser la sensation de claustrophobie que peut provoquer cet examen;**

- le technologue demeurera en contact avec vous à l'aide d'un micro placé à l'intérieur de l'appareil.