

# COLOSCOPIE VIRTUELLE

Votre médecin vous a prescrit un examen nommé coloscopie virtuelle. Cet examen de tomodensitométrie (scan) permet d'obtenir des images en trois dimensions de la paroi interne de l'ensemble du gros intestin (côlon et rectum) afin d'y détecter des pathologies colorectales.

## À PROPOS DE L'EXAMEN

- Ces examens se font sur rendez-vous seulement;
- Aucune sédation ni anesthésie n'est requise pour cet examen ;
- La durée de l'examen est d'environ 45 minutes.

## ALLERGIE | DIABÈTE

Si vous êtes diabétique ou allergique aux produits de contrastes iodés (iode) :

- Dites-le à votre médecin. Il vous donnera des directives spécifiques à suivre;
- Avisez l'agente administrative du Service de radiologie au numéro figurant dans l'aide-mémoire ci-bas;
- À votre arrivée en imagerie médicale, mentionnez-le aux technologues.

## PRÉPARATION À L'EXAMEN

La préparation pour l'examen est complexe, mais elle est **indispensable pour un examen de qualité**.

Il faut suivre la préparation à la lettre, car elle permet d'éliminer la présence de résidus fécaux que l'on pourrait confondre avec d'autres pathologies. Ne faites aucun changement ou substitution sans l'accord de votre médecin.

VOUS TROUVEREZ LA PRÉPARATION À LA PAGE SUIVANTE.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vous devez prévoir 45 minutes pour la durée de votre examen.
- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital.
- Il se peut que les technologues injectent un antispasmodique (type *Buscopan*).
- Une petite canule (tube en plastique) sera insérée dans votre rectum afin d'insuffler du gaz carbonique (CO<sub>2</sub>) dans tout le côlon. Ceci a pour but de distendre l'intérieur du côlon pour bien visualiser les parois. Cette action peut causer de l'inconfort (sensation de ballonnement). On vous demandera par la suite d'effectuer certains mouvements.
- Par la suite, un examen en tomodensitométrie sera effectué. Selon le radiologue, il se pourrait qu'on vous injecte un produit de contraste iodé.
- N'hésitez pas à poser vos questions aux technologues en tout temps lors de l'examen.

## À APPORTER LORS DE L'EXAMEN

- Votre carte d'assurance maladie valide (afin d'éviter de payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (au besoin, vous pourrez en obtenir une au Service d'accueil et de l'admission avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. Évitez d'apporter des objets de valeur ou des bijoux (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

## ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, référez-vous aux coordonnées figurant à l'aide-mémoire ci-dessous.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/imagerie](http://santeestrie.qc.ca/imagerie)



Info-Santé  
811 OU  
Consultez votre prescripteur.

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_

### Hôtel-Dieu de Sherbrooke

580, rue Bowen Sud  
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8  
Réception de la radiologie, 2<sup>e</sup> étage, local 2408

**Pour annuler ou reporter votre examen :**  
819 346-1110, poste 13600

### Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

950, rue Principale  
Cowansville (Québec) J2K 1K3  
Réception de la radiologie au 1<sup>er</sup> étage

**Pour annuler ou reporter votre examen :**  
450 266-4342, poste 35990

### Centre de santé et de services sociaux de Memphrémagog

50, rue Saint-Patrice Est  
Magog (Québec) J1X 3X3  
Réception de la radiologie au rez-de-chaussée

**Pour annuler ou reporter votre examen :**  
819 843-2572, poste 2122

# PRÉPARATION À SUIVRE EN VUE DE LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

→ SI VOUS SUIVEZ UNE DIÈTE PARTICULIÈRE, VEUILLEZ VALIDER AVEC VOTRE MÉDECIN QUE CETTE PRÉPARATION CONVIENT ←

## LISTE DES PRODUITS NÉCESSAIRES :

- Une boîte de Pico-Salax contenant 2 sachets de poudre : Procurez-vous ce produit à votre pharmacie (\$).
- Quatre comprimés de Bisacodyl 5 mg (laxatif) : Procurez-vous ce produit à votre pharmacie (\$)
- Une bouteille de Read-Cat 450 ml (produit de contraste non iodé) : Ce produit est fourni par le Service de radiologie
- Une bouteille d'Omnipaque<sup>1</sup> (produit de contraste iodé) : Ce produit est fourni par le Service de radiologie.  
*Si vous êtes allergique à ce produit, veuillez nous le mentionner.*

## PRÉPARATION ET DIÈTE À SUIVRE :

### 48 HEURES AVANT L'EXAMEN

Date: \_\_\_\_\_

- Diète **sans résidus à volonté** (voir encadré gauche ci-dessous)
- Tous les aliments de la diète liquide sont également permis (voir encadré droit ci-dessous, aliments permis à volonté)
- Boire un verre d'eau ou de liquide clair toutes les heures jusqu'au coucher

### 24 HEURES AVANT L'EXAMEN

Date: \_\_\_\_\_

- Diète **liquide à volonté** pour tous les repas et collations (voir encadré droit ci-dessous)
- Boire un verre d'eau ou de liquide clair toutes les heures jusqu'au coucher

## PRISE DES DIFFÉRENTS PRODUITS SELON L'HEURE INDIQUÉE

HEURE	CONSIGNES
<b>12 h (midi)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez ½ bouteille (225 ml) de Read-Cat</li><li>• Prenez 2 comprimés de Bisacodyl 5 mg avec un verre d'eau ou autre liquides clairs (voir encadré droit ci-dessous)</li></ul>
<b>17 h</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prenez 1 sachet de Pico-Salax (voir préparation sur l'emballage) suivie de 4 à 6 verres d'eau ou autre liquide clair</li></ul>
<b>20 h</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez ½ bouteille (225 ml) de Read-Cat</li><li>• Prenez 1 sachet de Pico-Salax (voir préparation sur l'emballage) suivie de 4 à 6 verres d'eau ou autre liquides clairs</li></ul>
<b>22 h</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez 1 bouteille (20 ml) d'Omnipaque<sup>1</sup> diluée dans un verre d'eau ou autre liquide clair (voir encadré droit ci-dessous)</li><li>• Prenez 2 comprimés de Bisacodyl 5 mg</li></ul>

## LE MATIN DE L'EXAMEN

- Ne pas boire, manger, ni fumer
- Pour la prise de médicaments seulement : Une gorgée d'eau est permise

### DIÈTE SANS RÉSIDUS

- ✓ Pain blanc **sans fibre** et **sans beurre** (fibres : vérifier le tableau des valeurs nutritionnelles sur l'emballage)
- ✓ Œufs bouillis ou pochés avec le jaune cuit fermement
- ✓ Poisson cuit sans gras (thon dans l'eau en conserve permis)
- ✓ Pommes de terre bouillies sans la peau
- ✓ Riz blanc
- ✓ Pâtes blanches (peuvent être cuites dans un bouillon de poulet)
- ✓ Sel et poivre


### DIÈTE LIQUIDE

- ✓ Eau
- ✓ Gatorade ou boisson équivalente de couleur claire (**SAUF le rouge**). Ces liquides sont particulièrement recommandés puisqu'ils aident à maintenir l'hydratation et améliorent la préparation intestinale
- ✓ Jus de fruits **sans pulpe** (jus de pomme, d'orange ou de raisin blanc, limonade)
- ✓ Boissons gazeuses claires (Seven-Up, Sprite)
- ✓ Bouillons ou consommés clairs
- ✓ Ensure ou boisson équivalente sans fibres (à saveur de **vanille seulement**)
- ✓ Jell-O (**sauf Jell-O rouge ou mauve**)
- ✓ Popsicle
- ✓ Thé, café et tisane (sans lait ni crème) en quantité limitée. Sucre ou miel permis.

### À ÉVITER

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>✗ Produits laitiers (yogourt, fromage, etc.)</li><li>✗ Fruits et légumes</li><li>✗ Beurre et autres gras</li><li>✗ Noix</li><li>✗ Confitures</li><li>✗ Viandes solides</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>✗ Tous les liquides rouges (ex. : jus de canneberge, jus de tomates, gatorade rouge, jell-O rouge/mauve).</li></ul> |
|--|---|

## NOTES S'ADRESSANT AUX DIABÉTIQUES :

 Veuillez consulter votre médecin pour connaître les modalités d'ajustement de votre médication. Les personnes souffrant de diabète peuvent prendre 1 contenant d'Ensure® sans fibres à chaque repas et en soirée. Si vous prenez des médicaments, vous pouvez les avaler avec une gorgée d'eau comme à l'habitude.

<sup>1</sup> Omnipaque : À boire même s'il est inscrit «injection» sur la fiole.