



# LAVEMENT BARYTÉ

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé lavement baryté. Il s'agit d'un examen d'imagerie pour lequel on a recours à un produit de contraste (baryum) et aux rayons X dans le but de produire des images du gros intestin.

## À PROPOS DE L'EXAMEN

- L'examen permet de visualiser les parois de votre gros intestin (cæcum, côlon, rectum et anus) afin de détecter des anomalies ou pathologies (polypes, diverticules, etc.).
- Aucune selle ne doit être présente dans votre intestin lors de l'examen. Les consignes de préparation en lien avec les produits laxatifs vous seront données lors de la prise du rendez-vous.
- Le baryum est un liquide blanc et crayeux qui couvre l'intérieur de l'intestin et révèle son contour sur une image radiologique. Le lavement baryté est aussi appelé clichés en série du tube digestif inférieur.
- La durée de l'examen est d'environ 45 à 60 minutes.

## ALLERGIE | DIABÈTE

- Si vous êtes **diabétique** ou **allergique aux produits de contraste iodés**, avisez l'agente administrative lors de la prise de rendez-vous et le technologue le jour de l'examen. Ils vous donneront des directives spécifiques à suivre.
- Si vous souffrez de la **maladie de Crohn**, de **colite ulcéreuse** ou de **glaucome**, dites-le à votre médecin. Il vous donnera les directives à suivre.
- Si vous avez une **diarrhée** ou souffrez de la **maladie de Hirschsprung**, **NE PRENEZ PAS LES LAXATIFS**. Demandez plutôt à votre médecin les directives à suivre.
- Si vous êtes **enceinte (ou croyez l'être)**, avisez votre médecin et l'équipe de la radiologie, car vous ne pouvez pas faire cet examen.

## PRÉPARATION À L'EXAMEN

Afin d'assurer la qualité des images radiologiques et éviter une erreur d'interprétation, **veuillez suivre attentivement les étapes de préparation à l'examen** :

- **Procurez-vous à la pharmacie les laxatifs *Citro-Mag* (300 ml) et *Dulcolax* (3 comprimés de 5 mg et 1 suppositoire de 10 mg).**

### 48 HEURES AVANT L'EXAMEN :

- **NE MANGEZ PAS** : Légumes, fruits, viande, pain brun, confiture, noix, ni crème, car ces aliments laisseront des résidus dans l'intestin.
- **VOUS POUVEZ MANGER** : Œuf cuit dur/bouilli, pâtes bouillies, pots de bébé, riz sans légume, fromage cottage, biscottes (toast melba, biscuit soda, etc.), dessert gélatine *Jell-O orange ou jaune seulement*, pain blanc et margarine faible en gras.
- **NE BUVEZ PAS** : Jus de légumes, lait, crème, ni bouillon non dilué et filtré.
- **VOUS POUVEZ BOIRE** : Eau, jus de pomme, boissons gazeuses, bouillon filtré dilué sans légume (retirez tout aliment solide et viande), café et thé **sans lait ni crème**.

## LA VEILLE DE L'EXAMEN (DIÈTE LIQUIDE) :

Veuillez respecter la diète et l'horaire suivant s.v.p. :

Heure	Consignes
Midi (Dîner)	<ul style="list-style-type: none"><li>Mangez seulement du bouillon de soupe filtré (retirez tout aliment solide et viande)</li><li>Jell-O (<u>jaune ou orange seulement</u>)</li><li>Thé ou café sans lait ni crème</li></ul>
13 h	Buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz)
14 h	Buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz)
15 h	Buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz)
16 h	Buvez la préparation de la pharmacie Citro-Mag (300 ml)
18 h (Souper)	<ul style="list-style-type: none"><li>Mangez seulement du bouillon de soupe filtré (retirez tout aliment solide et viande)</li><li>Jell-O (<u>jaune ou orange seulement</u>)</li><li>Thé ou café sans lait ni crème</li></ul>
19 h	Prenez les trois comprimés de Dulcolax (5 mg)
20 h	Buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz)
21 h	Buvez un grand verre d'eau (250 ml ou 8 oz)
22 h	Introduisez le suppositoire Dulcolax (10 mg) et gardez-le dix minutes avant d'aller à la selle

**NE PRENDRE AUCUN JUS ROUGE OU MAUVE pour éviter une erreur d'interprétation.**

## À APPORTER LORS DE L'EXAMEN

- Votre carte d'assurance maladie valide (afin d'éviter de payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (au besoin, vous pourrez en obtenir une au Service d'accueil et de l'admission avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. Évitez d'apporter des objets de valeur ou des bijoux (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- Si vous êtes allergique aux produits de contraste iodés, avisez le technologue.
- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital et vous serez invité à vous allonger sur la table d'examen.
- Le technologue ou le radiologue introduira doucement une canule de plastique dans l'anus puis du baryum liquide et de l'air dans votre intestin. Vous ressentirez probablement une sensation de ballonnement.
- Afin de bien visualiser les parois de votre intestin, le technologue vous donnera les consignes à suivre (ex. : tournez-vous sur le côté) pour prendre des images radiologiques dans différentes positions en inclinant la table d'examen.
- N'hésitez pas à poser vos questions à la technologue pendant l'examen.

## UNE FOIS À LA MAISON

Il est normal de ressentir un certain inconfort au niveau du rectum et de l'anus, cela est temporaire.

Buvez un litre d'eau la journée même de l'examen et un autre litre le lendemain afin d'aider l'élimination du baryum.

En cas de constipation, demandez à votre pharmacien de vous recommander un laxatif.

En cas de crampes persistantes, étendez-vous sur le côté droit pour faciliter l'évacuation des gaz.

## ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, référez-vous aux coordonnées inscrites dans l'aide-mémoire de la page suivante.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[Santeestrie.qc.ca/imagerie](http://Santeestrie.qc.ca/imagerie)



Info-Santé 811 OU consulter votre prescripteur.

# AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_

## Hôtel-Dieu de Sherbrooke

580, rue Bowen Sud

Sherbrooke (Québec) J1G 2E8

Entrez par la porte 25 (au coin des rues Woodward et Murray).

2<sup>e</sup> étage, réception de la radiologie, local 2408

**Pour annuler ou reporter votre examen :**

**819 346-1110, poste 21049**

## Hôpital Fleurimont

3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord

Sherbrooke (Québec) J1H 5N4

Entrez par la porte principale, 3<sup>e</sup> étage réception de la radiologie

**Pour annuler ou reporter votre examen :**

**819 346-1110, poste 13053**

## Centre de santé et de services sociaux du Granit

3569, rue Laval

Lac-Mégantic (Québec) G6B 1A5

Réception de la radiologie au rez-de-chaussée

**Pour annuler ou reporter votre examen :**

**819 583-0330, poste 37358**

### Auteur

Équipe de l'imagerie médicale et médecine nucléaire

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2022

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2022 – 1-6-13614 (version française) | 4-6-11458 (version anglaise)