

# ANGIOGRAPHIE | ARTÉRIOGRAPHIE



Votre médecin vous a prescrit un examen d'angiographie ou d'artériographie. Cet examen permet de visualiser les vaisseaux sanguins (veines, artères) d'une partie du corps afin de vérifier leur perméabilité (capacité de laisser passer le sang). Pour réaliser cet examen, on injectera un produit de contraste (colorant iodé) dans vos vaisseaux sanguins à l'aide d'un cathéter. Selon les images obtenues, un complément d'intervention pourrait être réalisé pour traiter une lésion (« débloquer » un vaisseau) qui affecte votre circulation sanguine normale.

## À PROPOS DE L'EXAMEN

- Ces examens se font sur rendez-vous seulement.
- La durée de l'examen varie selon votre cas (préparation, examen et observation). Prévoyez une journée pour toute l'intervention.
- Prévoyez un accompagnateur, car vous ne pourrez pas conduire au retour. De plus, nous vous invitons à consulter notre site [Web.santeestrie.qc.ca](http://Web.santeestrie.qc.ca) afin de connaître les consignes en vigueur lors de votre rendez-vous concernant la présence des proches aidants et des accompagnateurs.
- Les résultats de votre examen seront transmis à votre médecin qui vous les communiquera dans les meilleurs délais.

## ALLERGIE | DIABÈTE | PRISE DE GLUCOPHAGE® OU DE COUMADIN®

Si vous êtes diabétique, allergique aux produits de contraste iodés ou si vous prenez du Glucophage® ou du Coumadin® :

- Dites-le à votre médecin. Il vous donnera des directives spécifiques à suivre. Si nécessaire, il vous prescrira une préparation antiallergique;
- Avisez l'agente administrative qui vous appellera pour confirmer le rendez-vous avec vous;
- À votre arrivée en médecine de jour ou en chirurgie d'un jour, mentionnez-le à l'infirmière et aux technologues.

## ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, composez le 819 346-1110, poste 14964.

## PRÉPARATION À L'EXAMEN

Respectez les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

- Rasez vos aines (environ 15 cm ou 6 po de diamètre).
- Prenez un bain la veille de l'examen.

### Votre examen a lieu en avant-midi?

- Soyez à jeun à partir de minuit la veille.
- Buvez de l'eau seulement pour la prise de vos médicaments.

### Votre examen a lieu en après-midi?

- Prenez une rôtie et un café pour déjeuner.
- Ne dînez pas.
- Buvez de l'eau seulement pour prendre vos médicaments.

## N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER...

- Votre carte d'assurance maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (sinon vous devrez aller au Service d'accueil et de l'admission pour obtenir une carte avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. N'apportez aucun objet de valeur ni bijou (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

## LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vous serez admis en médecine de jour ou en chirurgie d'un jour à l'Hôpital Fleurimont (3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord, Sherbrooke) ou à l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke (580, rue Bowen Sud, Sherbrooke).
- Une infirmière vous assignera une civière pour vous coucher et vous préparera (vérifications d'usage, prises de sang, installation d'un soluté).
- On vous conduira en salle d'angiographie. Un technologue vous expliquera l'examen. Apportez vos lunettes, car vous aurez à signer des documents.
- Vous serez couché sur la table de radiologie et on désinfectera la zone de votre corps où sera faite la ponction (généralement à l'aine).
- Le radiologue fera une anesthésie locale. Il introduira un cathéter et injectera un produit de contraste iodé pour visualiser et examiner vos artères. Des images sous fluoroscopie seront prises. Ne bougez pas durant l'examen.
- Il est possible que vous ressentiez une sensation de chaleur. C'est normal et indolore.
- Selon la requête de votre médecin et l'état de vos vaisseaux, un complément d'intervention pourrait être nécessaire pour les « débloquer ».
- Vous pourrez demander au personnel un médicament relaxant pour être plus confortable.
- Si vous avez des questions, posez-les au technologue ou au radiologue en tout temps.

## APRÈS L'EXAMEN

- Si l'intervention est effectuée par l'**aine**, une pression sera exercée près du retrait du cathéter afin d'éviter un saignement. Vous resterez allongé et votre jambe sera immobilisée par le médecin pour une durée indéterminée. Après, vous retournerez en médecine de jour ou en chirurgie d'un jour et vous aurez des consignes spécifiques à suivre.
- Si l'intervention est effectuée par le **poignet**, un bracelet de plastique sera installé afin d'exercer une pression sur votre plaie et ainsi éviter un saignement. Vous ne devez pas utiliser votre main durant cette période. Après, vous retournerez en médecine de jour ou en chirurgie d'un jour et vous aurez des consignes spécifiques à suivre.
- Vous serez couché et sous observation en médecine de jour ou en chirurgie d'un jour pour un minimum de 4 heures. Pour éviter un saignement ou un hématome, ne bougez pas le membre où la ponction a été faite.
- Le personnel vérifiera régulièrement vos signes vitaux (pression artérielle et pouls) ainsi que le membre sur lequel la ponction a été faite pour s'assurer qu'il n'y ait pas de gonflement ou de saignement.
- Si vous avez une réaction allergique (éruption cutanée, rougeur, nausée, etc.), dites-le immédiatement au personnel.
- Le personnel vous avisera lorsque vous pourrez quitter l'hôpital. Vous aurez des consignes à respecter.
- **Vous devez absolument avoir un accompagnateur pour le retour à la maison et celui-ci devra porter vos bagages. Vous ne pourrez pas conduire.** Si l'intervention a été effectuée par l'aine et que vous devez faire de longs déplacements en voiture, vous devrez faire des arrêts fréquents afin de déplier votre jambe.

## UNE FOIS À LA MAISON

- Limitez vos activités. Ne forcez pas avec le membre sur lequel la ponction a été faite.
- La présence d'une personne auprès de vous est recommandée pendant les 24 heures qui suivent l'examen.
- En cas de douleur, des comprimés d'acétaminophène (Tylenol) peuvent être pris.
- Surveillez votre pansement.
- Si vous ressentez ou remarquez les éléments suivants, consultez votre médecin ou allez dans une clinique sans rendez-vous. Si la clinique est fermée, vous pouvez joindre Info- Santé (811) ou présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.
  - **Saignement : Faites immédiatement une compression avec vos doigts pendant au moins 20 minutes ET composez le 911 pour vous rendre à l'urgence.**
  - Douleur qui augmente et qui n'est pas soulagée par l'acétaminophène (Tylenol)
  - Gonflement
  - Fièvre et frissons (38,5° C ou 101° F)

### SOINS DE LA PLAIE:

- Enlevez le pansement à votre poignet ou votre aine 48 heures après l'intervention et laissez votre plaie à l'air libre. Il est normal de voir quelques ecchymoses (coloration bleutée) aux aines.

## UNE FOIS À LA MAISON (SUITE...)

### HYGIÈNE:

- Attendez 7 jours avant de prendre un bain ou de vous baigner (piscine, spa, lac, océan, etc.).
- Vous pouvez prendre une douche 48 heures après l'intervention.
- Si l'intervention est effectuée par le poignet, vous ne devez pas immerger les mains dans l'eau (ex. : faire la vaisselle) pour une période de 7 jours.

### EFFORTS PHYSIQUES:

#### Intervention effectuée par l'aîne:

- Ne levez pas de poids de plus de 6 kg (15 lbs) tel que les sacs d'épicerie, un enfant, etc.
- Évitez les sports pour une période de 7 jours.

#### Intervention effectuée par le poignet:

- Évitez les rotations du poignet pour une période de 7 jours.
- Ne levez pas de poids de plus de 6 kg (15 lbs) tels que les sacs d'épicerie, un enfant, etc.
- Évitez les sports qui sollicitent l'utilisation des mains et des bras (tennis, baseball, etc.) pour une période de 7 jours.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS



[santeestrie.qc.ca/imagerie](https://santeestrie.qc.ca/imagerie)



Info-Santé 811  
OU  
Consultez votre prescripteur.

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_

### Hôpital Fleurimont

3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord

Sherbrooke (Québec) J1H 5N4

Pour annuler ou reporter votre examen :

819 346-1110, poste 14964

#### Rédaction

Équipe de l'imagerie médicale et médecine nucléaire

#### Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias

Présidence – direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –

Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](https://santeestrie.qc.ca)

Décembre 2024 – 1-6-70943 (version française) | 1-6-70944 (version anglaise)